

9月のみずべ風景

【避難訓練】

防災の日に避難訓練を行いました。地震の時は上手にダンゴムシのポーズ！すみやかに避難していただきました。ご協力ありがとうございました。



【先輩ママに聞いてみよう】 (イヤイヤ期)

先輩ママに素敵なお話やアイデアを頂きました。盛り上がりとてもいいプログラムになりました♪



～スタッフの お知らせ～

8月より
スタッフに
榎村茉莉絵が
加わりました。
どうぞよろしく
お願い致します♪

【ランチタイム】

- ①ランチスペースはワークショップのみとなります。
- ②ランチタイムは12:00～13:30となります。
- ③交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご協力をお願いします。



【センターからのお願い】

- ・ベビーカーでお越しの際には廊下にて畳んでください。
 - ・自転車には自転車札を受付にてお渡ししますのでつけてください。
 - ・大人の方は靴下の着用のご協力をお願いします。
- ご不明な点はお気軽にお声掛けください。



【ひととき保育の登録について】

ひととき保育の利用登録は月曜日10時～16時（12時～13時・祝日は除く）
水曜日10時～12時（午前中のみ）

※登録に電話予約が必要です。

<予約日> 月曜日分…前の週の金曜日9:00～ 水曜日分…前日の火曜日9:00～

持ち物：母子手帳・保護者の身分証明書。お子さんと一緒に来てください。

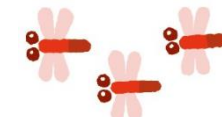


かもめつうしん



2023 10月号

ころからだはずむあき

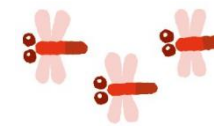


少しずつ秋色に染まっていく10月。
読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋とも言われますが食いしん坊の私は、サンマ・新米・栗・柿と秋の味覚が味わえるこの季節が大好きです。

皆さんは豊洲子ども家庭支援センターの長い廊下の先に食をテーマにした『とよすみずベキッチン』の掲示があるのをご存じですか？子ども達のために栄養士の資格を持つスタッフが考えたメニューを掲示しているコーナーです。視覚(色形)・嗅覚(香り)・聴覚(食べた時の音)・触覚(固い、軟らかい、温かい、冷たい)・味覚(甘い、辛い)など食事はたくさんの体験がつまっています。秋の食材を使ったきのこのミートピザ、焼き鮭とたくわんの寿司、スイートポテトなどのレシピがあります。また、最近離乳食に関してもたくさんのご質問を受け離乳食の進め方について悩みを抱えているお母さんが意外と多くいる事を感じています。そこで初期～中期～後期食の特徴と食べさせ方のポイントやメニューを新たに掲示しました。10倍がゆから軟飯への作り方や白身魚とかぼちゃのマッシュ、鯛と野菜のピューレ、白身魚のチーズ焼きなどのレシピがありますので普段の離乳食のアイデアにお困りの際にはどうぞご自由にお持ち帰りいただきお役立て下さい。

今月は保育園・学童保育さんとの合同企画プレーパーク『ミニミニ運動会』を豊洲公園芝生広場にて開催します。親子で一緒にスポーツの秋を楽しみましょう！また、芸術の秋として楽しめるプログラム『秋のつどい』～歌のコンサート～を用意しました。プロの演奏家による楽器演奏と素敵な歌声をぜひ聴きにきてください。妊婦さんや赤ちゃんの参加も大歓迎です。

今年の秋はお母さんお父さんにとってどんな秋になりそうですか。これからも季節を感じながら皆さんと一緒に親子にとって居心地のよい豊洲みずべを創ってまいりたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



センター長 佐藤典子

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)
〒135-0061 東京都江東区豊洲 5-5-1-201 TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683
(相談専用 03-3536-7682)
E-mail toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>