



みんなでつくる子育てひろば

2023年
10月号

深川北みずべかわらばん

NO.217

～子育て講座～

深川北では年に1回、日々の育児に奮闘している保護者向けの子育て講座を開催しております。今年度も、柴田愛子さん（りんごの木代表）による『愛子さんに聞こう！話そう！子育てのこと』と題して、事前に保護者の方からの育児に対して聞きたい事を募り、応えていただきながら講座が進められました。

講座の中で愛子さんは、『こどもが何故泣いているのか、理由がわかenらいことも、あーなのかな…？こーなのかな…？』と言いながらこどもと接していく事で、親とこどもが歩み寄っていける。これが愛着なんじゃないかしら。』と話されていました。早く理由が分かりたい、その場が収まる対処方を知りたいと思うことが当然ですよ。でも、こどもと向き合っているからこそその悩みであり、この注いでいるエネルギーは決して無駄な事ではなく、こどもにじんわり愛情として伝わっているのかもしれないね。

講座に参加していた保護者の方から、『今日から子育てがもっと楽しくなりそうです！』『子育てについて悩む事がある中で、今のままでいいんだと思えました！』他、声を頂きました。開催するにあたり、保護者の方達がじっくり聴けるようにと、地域のボランティアさんがこどもたちと楽しく過ごしながら保育してくださったことに感謝いたします。

古山 祥代

ひろば、ひととき保育でお願いした、
アンケートのご協力、ありがとうございました★



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ

10

月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	3	4 FSプログラム① 10:15~11:50	5 はびトレ③ 10:00~12:00	6	7	
8	9 スポーツの日	10 グループ懇談会② 10:15~12:00	11 FSプログラム② 10:15~11:50 おはなし会 11:00~11:30	12 ようこそみずべへ 14:00~15:00	13 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	14 パパと ベビータッチ 10:30~11:30 区民まつり	
15 区民まつり	16 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	17 baby room 14:00~15:00	18 FSプログラム③ 10:15~11:50	19	20 ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さん の個別相談 14:00~15:00	21	
22	23 みずべ会議 10:30~11:30	24 グループ懇談会③ 10:15~12:00	25 FSプログラム④ 10:15~11:50	26 すこやか測定 10:00~11:45 自然とあそぼう 10:15~11:30	27 すこやか測定 10:00~11:45 baby room 14:00~15:00	28 ふたごちゃんの つどい 10:30~11:30	
29	30 相談室 ひろばお休み	31 2才の子 あつまれ 10:30~11:30	WEB登録、申し込みはこちらから → 電話申し込みは10時から16時です *プログラムは区内の方が優先となります				

★お願い★

ひろばの中では大人の方の靴下の着用をお願い致します。

【子育てひろば】火~土10時~16時
【ランチタイム】12:00~13:20
※区外在住の方もご利用いただけます。

出張子育てひろば

深川北 出張ひろば
10月2日(月) 10:00~11:45

場所: 深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)
予約不要です

深川図書館 出張ひろば
10月13日(金) 10:00~11:45
11:15~11:35 おはなし会

場所: 深川図書館3階ホール
(清澄3-3-39)
予約不要です

＜子育て相談＞ 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

＜家族相談＞ 10月10日(火)・24日(火) 13:00～16:00

家族の問題、保護者自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

＜発達相談＞ 11月4日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

おはなしかい

10月11日(水) 11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます！

リフレッシュひととき保育の登録面接について

【登録】毎週月曜日

10時～12時/14時～16時

【予約】前週金曜日

9時～16時（電話、窓口受付）

ようこそ！みずべへ

10月12日(木) 14:00～15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

すこやかマンデー

10月16日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

みずべ会議

10月23日(月) 10:30～11:30

みずべに来ているみなさんと思いを共有しましょう。普段利用しているみずべについて、みんなで話し合う場です。お気軽にご参加ください。

すこやか測定

10月26日(木)・27日(金)
10:00～11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。




＜電話申込＞

ハンドトリートメント

10月20日(金) 10:15～12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分（先着）

申込：  10月6日(金)～

初めての方を優先させていただきます。

助産師さんの個別相談

10月20日(金) 14:00～15:00

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：6組（先着）

申込：  10月6日(金)～



《WEB 申込》



自然とあそぼう

10月26日(木) 10:15~11:30

清澄公園で落ち葉や木の実に触れてみよう！

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）

対象：1歳半以上のお子さんと保護者の方

定員：8組程度（先着）

申込：  10月12日(木)～

ふたごちゃんのつどい

10月28日(土) 10:30~11:30

ふたごちゃんならではの子育ての喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員：5組程度（先着）

申込：  10月7日(土)～

赤ちゃんのための食事のはなし

11月7日(火)10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期（2回食）くらいのお子さんの保護者

定員：7組程度（先着）

申込：  10月24日(火)～

ママとベビータッチ

11月9日(木) 14:00~15:00

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ

～ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：8組（抽選）

申込：  10月26日(木)～11月2日(木)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72 時間以内の参加はご遠慮ください。

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス

①10月17日(火)14:00~15:00

対象：6ヶ月まで

ぴよぴよクラス

②10月27日(金)14:00~15:00

対象：6ヶ月以上1歳まで

定員：8組（抽選）

申込：  ①10月3日(火)～10月10日(火)

②10月13日(金)～10月20日(金)



2さいの子集まれ！


今月は「ハロウィン制作」

10月31日(火) 10:30~11:30

みんなで一緒にあそびましょう♪

対象：入園前の2歳以上のお子さん

定員：5組（抽選）

申込：  10月17日(火)～10月24日(火)

パパCafe～パパのひろば～

11月11日(土)10:30~11:30

毎回好評のパパCafé、パパとお子さんで集って遊んだり、悩みを共有したり情報交換しながらパパ友をつくりませんか。パパのみずベテビューにも。プレパパさんも大歓迎！

定員：7組(先着)

申込：  10月28日(土)～