



マタニティヨガ

お腹の赤ちゃんとは
リラックスしませんか？

10月7日(土) 10:00 ~ 11:30

失着順

申込 8月26日(土)10:00 ~ お電話にて申込受付ます！

場所 大島子ども家庭支援センター

対象 17週～37週の妊婦さん

定員 6組程度〔初妊婦さん優先となります〕

講師 ヨガインストラクター 重松みづほさん

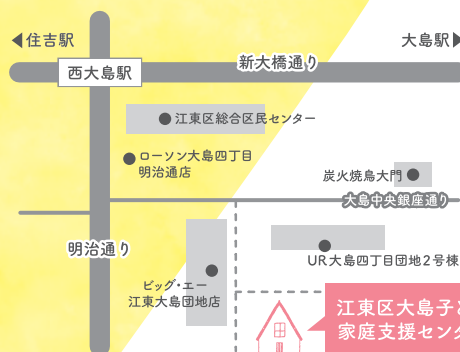


みずべでは、
赤ちゃんが生まれる前から
プレママを応援しています！

かかりつけのお医者さんにご相談の上お申込みください

大島子ども家庭支援センター

住所 江東区大島 4-1-37



お気軽にお問い合わせください

03-5836-1621

