



みんなで作る子育てひろば

# 南砂みずべ かわらばん

2023・9月号 No.194

わくわく・どきどきする気持ち

この夏も、暑い夏でした。その様な中で、深川八幡の本祭が6年ぶりに開催されました。神輿を担ぐ掛け声に引き寄せられて、わくわくしながら家族でお祭りを見に行かれた方も多いのではと思います。人と人が触れ合い、生きることを互いに喜び合う日本のお祭りは、地域のコミュニティーづくりには欠かせない大切な行事だと思いました。

このわくわく・どきどきの気持ちで日々成長をしているのは、赤ちゃんとかどもたちです。赤ちゃんを抱っこしたり、子どもたちと過ごす時にパワーをもらえるのは、こどものこの気持ちが大人にも伝わってくるからなのでしょう。子どもたちがこの気持ちを持ちながら、自分のやりたいことを発見し、探索・体験しながら、自分らしく心も身体も大きくなり、大人も安心して子育てができるまちづくりをみずべは発信していきたいと思います。

佐藤貴子



10月/28(土)南砂みずべ 分かち合いバザーを行います！

《品物募集のお知らせ》期間：9月1日(金)～9月30日(土)

☆子ども服・子ども靴

(新生児～130サイズくらいまで)

☆おもちゃ、絵本、育児用品

(抱っこひも等)

☆ベビーカー、ベビーベッド

等の大型子ども用品

※下着・肌着は新品に限ります

\* 品物は新品・もしくはきれいな状態の物をお願いします。

\* 品物の持ち込み前にセンターまでご連絡をお願いします。

\* 売上金は、センター内遊具の購入・近隣福祉施設への寄付などに使う予定です。



☆わかちあいバザー実行委員を募集します☆

洋服のサイズ分け、品物の整理、値段つけなどのお手伝いをして下さる方を募集します！！  
お子さん連れの作業になりますので、お子さんの体調や機嫌に合わせて、無理なく活動していただいて構いません。当日の販売をして下さる方も大歓迎です。  
興味のある方はスタッフにお声かけください！お待ちしております！

<初回集まり：9月12日(火)10:30～11:30 体験学習室>





## 今月のわたしのお気に入り

大人だけ、親だけわからないことだらけ…性教育は学校にお任せし、できれば避けて通りたいのが本音です。例えば、「赤ちゃんはどこから生まれるの?」と子どもに聞かれたら、こんな時こそ親子で話すチャンス。思春期を待たないで、実は日々の言葉かけや家族の会話こそが大切だと感じます。

子どもの素朴な疑問や体の成長について、どんな言葉で伝えるのがいいのか、具体的に準備できていればその時が来た時に安心ですよね。子どもが小さかった頃に、私自身が読んでおきたかった一冊。漫画で描かれていて読みやすくオススメです。(小川)

題名：

「おうち性教育はじめます」

作：フクチマミ・村瀬幸浩

出版：KADOKAWA



南砂みずべの夏の風物詩♪



### 園庭水遊びを楽しみました！

今年も厳しい暑さの日が多く、毎日熱中症アラート情報を気にしながら、時間を短縮して行うことも多かった水遊び。こどもたちは可愛い水着姿で全身での水とのふれあいを楽しんでいました！つかまり立ちで、ママが流すジョーロの水を一生懸命掴もうとする、水遊びデビューのお子さんもありました。



今年は久々に全身で楽しむプールが復活！

### KOTO ハッピー子育てトレーニング講座

(通称：はぴトレ) 南砂 受講者募集！

「KOTO ハッピー子育てトレーニング講座(愛称：はぴトレ)」はお子さんとの良い関係を作るお手伝いをする講座です。

☆日時(7回連続講座・全日程受講可能な方)  
①10/16 ②10/23 ③11/6 ④11/20  
⑤12/4 ⑥12/18 ⑦1/15 (月曜10時～12時)

<対象・定員>

☆区内在住、R5年4月1日時点で  
3歳児～未就学児を子育て中の方

☆定員 8名程度  
(申込人数が多い場合は抽選)

<申込締め切り> 9月22日(金) 必着

<申込方法>

専用申込書及びアンケート用紙に必要事項を記入し、南砂子ども家庭支援センターまでご提出ください。

※詳しくは区のHPをご確認ください



### 《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)



登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00

### お知らせ

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



### 江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報  
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:[minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談



### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

9月16日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

9月12日(火)13:30～

### ◎すこやかマンデー

9月11日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ☆プレママプレパパ講座

9月1日(金)10:30～11:45

助産師さんと沐浴や抱っこひも体験などを行います。出産や赤ちゃんの事など質問タイムもあります。

- ・対象：第一子を迎える予定のご家庭
- ・助産師：早川友香さん  
西川直子さん
- ・定員：4組程度
- ・申込：8月11日(金)～

### ☆リフレクソロジー

9月5日(火)10:30～

ほど良い強さの足への刺激でホッと一息ついてみませんか？

- ・講師：藤井朋代さん  
(みずべママです)
- ・定員：3組(お一人20分)
- ・申込：8月15日(火)と  
16日(水)の2日間

### ◎こんにちは赤ちゃん

9月7日(木)14:30～15:30

助産師さんを囲んで、産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事…色々おしゃべりしませんか。

- ・対象：7～8ヶ月頃までの  
お子さん
- ・助産師：松本富美子さん
- ・定員：6組程度
- ・申込：8月17日(木)～

### ☆ようこそみずべ

9月20日(水)15:00～

初めてみずべを利用する方の為の時間です。プログラムの紹介など丁寧にご案内します。

- ・対象：1歳位までの  
お子さん
- ・定員：6組程度
- ・申込：8月30日(水)～

### ☆年齢別プログラム

1歳後半「まてまてBaby」  
9月26日(火)10:30～11:30

同年齢のお友だちと知り合いたい、交流したいというみなさん集まれ！

- ・対象：1歳6ヶ月から  
1歳11ヶ月のお子さん
- ・定員：6組程度
- ・申込：9月5日(火)～

### ☆自然と遊ぼう

9月27日(水)10:30～11:30

親子で秋の公園に出かけます。

- ・場所：高齢者医療センター横芝生広場
- ・対象：1歳半以上のお子さんとお父さんお母さん
- ・講師：中安敬子さん(NPO法人マザーツリー自然学校)
- ・定員：8組程度
- ・申込：9月6日(水)～



### ☆おはなし会

9月6・13日(水)11:00～  
9月27日(水)14:30～

手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

- ・定員：15組程度
- ・申込：各回の3週間前～



# 南砂みずべ 9月プログラム

月	火	水	木	金	土
				1 ☆プレママ プレパパ講座 10:30～11:45	2
4 相談室 ひろばお休み	5 ☆リフレク ソロジー 10:30～	6 ☆おはなし会 11:00～	7 ◎こんにちは 赤ちゃん 14:30～15:30	8 ☆赤ちゃん プログラム① 10:15～11:45	9
11 相談室 ひろばお休み	12 バザー 実行委員会 10:30～11:30 ◎家族相談 13:30～	13 ☆おはなし会 11:00～	14	15 ☆赤ちゃん プログラム② 10:15～11:45	16 ◎発達相談 13:30～
18 祝日のため お休み	19	20 バザー 実行委員会 10:30～11:30 ☆ようこそ みずべ 15:00～	21	22 ☆赤ちゃん プログラム③ 10:15～11:45	23 祝日のため お休み
25 相談室 ひろばお休み	26 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	27 ☆自然と遊ぼう 10:30～11:30 ☆おはなし会 14:30～	28 バザー 実行委員会 14:30～15:30	29 ☆赤ちゃん プログラム④ 10:15～11:45	30

## 出張ひろば

### ◎砂町子育てひろば

- ①9/7 ②9/21 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①8/24 ②9/7 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

### ◎亀高子育てひろば

- ①9/14 ②9/28 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①8/31 ②9/14 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:8組程度

\* 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

