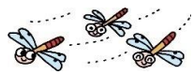
９月のプログラム

電話申し込み
ネット申し込み

詳細はこちら

月	火	水	木	金	土	日
				1 避難訓練 11：00～11：15 当日ひろばをご利用の みなさんにご参加お願いします。	2	3
4 先輩ママに 聞いてみよう （幼稚園） 10：30～11：30	5 はじめてのおともだち あ～つまれ 10：30～11：15	6 のびのびRUNRUN サーキット 10：30～11：45	7 すくすく測定 14：00～16：00	8 すくすく測定 10：00～12：00 小松橋子育てひろば 10：00～11：30	9	10
11 すこやかMonday 10：30～12：00 子育て講座 きほんのき① 10：30～11：30	12 発達相談 10：00～14：00	13 子育て講座 きほんのき② 10：30～11：30	14 助産師さんを 囲んで （防災について） 11：00～12：00	15 館内整理日 お休み	16 お父さんと ベビーマッサージ 10：30～11：30	17
18 あおぞらおはなし タイム（屋上） 10：15～10：45 ５Ｆへ直接来てください。 雨天時はひろばで行います。	19 親子ベビーヨガ 10：30～11：30	20 子育て講座 きほんのき③ 10：30～11：30	21 ふくちゃんタイム ①10：10～10：50 ②11：10～11：50 ③14：10～14：50 ④15：10～15：50	22 わらべうた 11：00～12：00	23	24
25 子育て講座 きほんのき④ 10：30～11：30	26 よみきかせ講座 11：00～11：45	27 プレーパーク （元加賀公園） 11:00～11：45	28 家族問題相談 11：00～13：30	29 みずべトーク 10：30～11：00	30	

≪先着　電話申し込み≫

のマークがあるプログラムは電話でのお申込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。　03-5600-3881

はじめてのおともだちあ～つまれ
9月5日（火）10:30～11:15

《申し込み》8月29日（火）9:00～ 先着8組程度
はじめての方、まだ慣れていない方、一緒に
お話ししませんか？
場所：多目的スペース2

ふくちゃんタイム
9月21日（木）
①10:10～10:50　②11:10～11:50
③14:10～14:50　④15:10～15:50

《申し込み》9月14日（木）9:00～ 先着各1組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

≪抽選・先着　ネット申し込み≫

マークのプログラムはネットでの申し込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

先輩ママに聞いてみよう（幼稚園）
9月4日（月）10：30～11：30

《申し込み》8月28日（月）9:00～
先着10組程度
場所：会議室
対象：来年度入園を考えている方
幼稚園選びのポイントなど先輩ママに聞いてみませんか？

子育て講座　きほんのき
9月11日（月）・13日（水）・20日（水）・25（月）
全回：10:30～11:30

《申し込み》　9月4日（月）9:00～　先着8組程度
場所：多目的スペース2
対象：おおむね１歳までのお子さんと保護者。
全４回参加できる方優先となります。
講師・・・坂本州子 先生

助産師さんを囲んで「防災について」
9月14日（木）11:00～12:00
《申し込み》9月7日（木）9:00～
先着8組程度
場所：多目的スペース2

お父さんとベビーマッサージ
9月16日（土）10：30～11：30
《申し込み期間》
9月8日（金）9:00～9月10日（日）16：00まで
抽選8組程度
場所：多目的スペース2
対象2～6ヶ月　※初めての方優先

親子ベビーヨガ
9月19日（火）　10：30～11：30

《申し込み期間》
9月12日（火）9：00～9月13日（水）16：00まで
抽選8組程度
場所：会議室

ボランティアさんによる

インターネット受付ページ

のびのびRUNRUN サーキット
9月6日（水）
10:30～11:45
対象：おおむね２歳をすぎたお子さんトランポリンやマットで体を動かし遊ぶことができます。
場所：多目的スペース１

すくすく測定
9月7日（木）14:00～16:00
8日（金）10:00～12:00
ひろばを利用されている方ならどなたでも測定できます。

小松橋子育てひろば
9月8日（金）
10:00～11:30
場所：小松橋区民館
３Ｆ和室

《相談》

○子育て相談
月曜日～日曜日　：面接 9：00～17：30　　電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○発達相談　専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
9月12日（火）　10：00～14：00　※事前の予約が必要です

○家族問題相談　専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
9月28日（木）　11：00～13：30　※事前の予約が必要です

プラザからのお知らせ

9月9日（土）　わらべうたであそぼう
11:00～12:00
※詳細は別途ポスターをご覧ください。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」
をご利用下さい。
混雑時は30分交代での
利用をお願いします。

9月生まれのお友達を
動画でお祝いしています.
住吉みずべカードのご提示で
お誕生日カードの
プレゼントがあります.
受付にてお声掛けください.
お誕生日
動画

≪予約なしで参加できるプログラム≫

すこやかMonday
9月11日（月）
10:30～12:00
場所：多目的スペース1
0～3歳くらいの子育てに心配や、気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象におもちゃで遊んだり、絵本を読んだりできます。

あおぞらおはなしタイム
9月18日（月）
10：15～10：45
今月は「屋上」にて行います。
５Ｆに直接来てください！
※雨天の時はひろばでおはなし会を行います。

わらべうた
9月22日（金）
11：00～12：00
ひろばにて、久津摩先生のわらべうたを楽しめます。

よみきかせ講座
9月26日（火）
11：00～11：45
場所：多目的スペース2
ボランティアさんに本の紹介や、よみきかせのポイントなどを教えてもらいます。

プレーパーク（元加賀公園）
9月27日（水）
11：00～11：45
住所：江東区白河4－3－27
※雨天の場合は10：00頃、
ポータルサイトにてお知らせします。

みずべトーク
9月29日（金）
10:30～11:00
利用者さんと一緒により良いみずべにしていくためにお話し合いをしています。当日ひろばをご利用の方ご

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは**予約不要**で
ご利用いただけます。
【利用時間】10時～16時
江東区外在住の方もご利用いただけます。
＊毎月第3金曜日はお休みです。