



みんなでつくる子育てひろば

2023年  
9月号

# 深川北みずべかわらばん

NO.216

～出会いのひろば～

7,8月のひろばは、夏休みで幼稚園・小学生のこども達が遊びに来てくれたり、高校生のボランティアさんが赤ちゃんと一緒に過ごしたり、プレママパパさんと新米ママパパさんの集いやパパカフェプログラム等、沢山の新しい出会いある賑やかなひろばでした。

離乳食の事や夜泣きの心配など、毎日育児に奮闘している親御さんたちは、少し年齢の上のこども達の遊ぶ姿を見て、「もう少し大きくなったら、あんなお兄さん、お姉さんのようになるのかな…と思うと少し楽しみになります。」とお話してくれました。ひろばでこども達同士と一緒に過ごすこと、ボランティアさんやひととき保育で協力して下さっている支援士さんそして、沢山の大人たちが温かく関わっていくことでこども達の大きな成長に繋がるのではないのでしょうか。

『共に育て合い、育ち合いましょう』の理念を掲げ、みずべのスーパーバイザーでもあり、江東区最初に誕生した東陽子ども家庭支援センターの初代所長が7月に天に召されました。

深川北子ども家庭支援センターも、来年で20周年を迎えます。これからも皆さんの居場所となる地域の施設として共に育て育ち合いの精神で一緒にひろばを創っていきたいと思います。まだまだ暑い日が続きますが、ひろばへ是非遊びに来てくださいね。

古山 祥代

6/19に神愛保育園の子育てひろば“ひだまり”との共催でおこなった、ミニバザーの売り上げでおもちゃを購入しました。ありがとうございました！



【モビール】



【パズル】



【ベビージム】

みんなで  
あそぼ～！



＜子育て相談＞ 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

＜家族相談＞ 9月12日(火) 10:00～13:00 ・26日(火) 13:00～16:00

家族の問題、保護者自身の悩みについての相談や 思いを語る時間となっています。事前にお申込みください。

＜発達相談＞ 9月2日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



# 深川北みずべ 9月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
WEB登録、申し込みはこちらから → 電話申し込みは10時から16時です ＊プログラムは区内の方が優先となります						
3	4 深川北出張ひろば 10:00~11:45  相談室 ひろばお休み	5 赤ちゃんのための食事のはなし 10:30~11:30	6 baby room 14:00~15:00	7 はびトレ① 10:00~12:00	8 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	9 ようこそ プレママさん 10:30~11:30
10	11 愛子さんの子育て講座 10:15~11:45  相談室 ひろばお休み	12	13 おはなし会 11:00~11:30  ベビータッチ 14:00~15:00	14 産後ヨガ 14:00~15:00	15 ハンドトリートメント 10:15~12:00  助産師さんと話そう 14:00~15:00	16
17	18 敬老の日	19 1才の子あつまれ 10:30~11:00	20 わらべうた 10:45~11:30	21 はびトレ② 10:00~12:00	22 baby room 14:00~15:00	23 秋分の日
24	25 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	26 グループ懇談会① 10:15~12:00	27 すこやか測定 10:00~11:45	28 すこやか測定 10:00~11:45	29 すこやか測定 10:00~11:45 おもちゃ病院 14:00~15:30	30 パパと自然とあそぼう 10:15~11:30

## ★お願い★

ひろばの中では大人の方の靴下の着用をお願い致します。

【子育てひろば】火～土10時～16時  
【ランチタイム】12:00～13:20  
※区外在住の方もご利用いただけます。

## 出張子育てひろば



**深川北 出張ひろば**  
**9月4日(月) 10:00~11:45**  
 場所：深川北スポーツセンター  
 1階研修室  
 (平野3-2-20)  
**予約不要です**

**深川図書館 出張ひろば**  
**9月8日(金) 10:00~11:45**  
**11:15~11:35 おはなし会**  
 場所：深川図書館3階ホール  
 (清澄3-3-39)  
**予約不要です**

リフレッシュひととき保育の登録面接について

【登録】毎週月曜日  
 10時～12時/14時～16時  
 【予約】前週金曜日  
 9時～16時(電話、窓口受付)

## おはなしかい

9月13日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます！

## すこやか測定

9月27日(水)・28日(木)・29日(金)  
10:00~11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。



## わらべうた



9月20日(水) 10:45~11:30

講師：久津摩英子さん

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教えてくださいます。親子の時間を楽しみましょう。

## すこやかマンデー

9月25日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

## おもちゃ病院

9月29日(金) 14:00~15:30

おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。思い出のおもちゃ、大切につかっているおもちゃで、壊れてお休みしているものがあれば診てもらいませんか？

※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品代をいただくことがあります。



## 《電話申込》

### 子育て講座

～愛子さんに聞こう 話そう！ 子育てのあれこれ～  
9月11日(月)10:15~11:45

講師：柴田愛子さん（「りんごの木子どもクラブ」代表）

著書「それは叱ることはありません」「もっと話したい子育ての楽しさ」等

対象：(当日の時点で)2歳以上のお子さんと保護者の方（おさんは別室で保育します）

定員：15名

申込み：☎ 8月28日(月)~9月4日(月)（電話、窓口からの先着）

## ようこそ！フシママさん

9月9日(土) 10:30~11:30

区内の妊婦さん、みずべに遊びにきませんか。先輩ママの体験談も聞けます。パパさんも大歓迎です！（初産婦さん優先）

定員：5組

申込み：☎ 8月26日(土)~（先着）



## ハンドトリートメント

9月15日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分（先着）

申込み：☎ 9月1日(金)~

初めての方を優先させていただきます。

### 新米ママ

### プログラム

赤ちゃんと創るわたしの家族 ～はじめの一步～

初めての赤ちゃんを迎え、生活をよりよく過ごすために、仲間と一緒に子育てのことについて学び、語り合いませんか。

日時：①10月4日②10月11日③10月18日④10月25日(全4回出席できる方)  
(毎水曜日) 10:15~11:50

講師：木村弘美さん（子どもと家族支援研究センター“こもれび”）

対象：生後2~5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん 母子同室

定員：6組程度

申込み：☎ 9月20日(水)~9月27日(水)（電話、窓口からの先着）




## ＜WEB 申込＞

### 赤ちゃんのための食事のはなし

9月5日(火)10:30～11:30


離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期（2回食）くらいのお子さんの保護者  
定員：7組程度（先着）  
申込： 8月22日(火)～

### ママとベビータッチ


心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

9月13日(水) 14:00～15:00

申込： 8月30日(水)～9月6日(水)

### パパとベビータッチ

10月14日(土) 10:30～11:30


申込： 9月30日(土)～10月7日(土)

対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者  
定員：8組（抽選）  
持ち物：バスタオル・ハンドタオル  
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72 時間以内の参加はご遠慮ください。

### 産後ヨガ

9月14日(木) 14:00～15:00


対象：ハイハイ前までのお子さんとお母さん  
定員：5組（抽選）  
申込： 8月31日(木)～9月7日(木)



### パパと自然とあそぼう

9月30日(土) 10:15～11:30

清澄公園で草木や花に触れてみよう！

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）  
対象：1歳半以上のお子さんとお父さん  
定員：8組程度（先着）  
申込： 9月16日(土)～

### baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

#### ころころクラス

①9月6日(水)14:00～15:00


対象：6ヶ月まで

#### ぴよぴよクラス

②9月22日(金)14:00～15:00

対象：6ヶ月以上1歳まで

定員：8組（抽選）

申込： ①8月23日(水)～8月30日(水)  
②9月 8日(金)～9月15日(金)




### 助産師さんと話そう

9月15日(金) 14:00～15:00

テーマ「お風呂の入れ方」


定員：6組（先着）

申込： 9月1日(金)～9月8日(金)

### 1さいの子集まれ！

今月は「うたって おどろう」

9月19日(火) 10:30～11:00

対象：1歳～2歳くらいまでの親子  
定員：6組（抽選）  
申込： 9月5日(火)～9月12日(火)


### グループ懇談会

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”（完璧な親なんていない）の理念を用いた懇談会です。子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。

ファシリテーター：都甲絢子さん（臨床心理士）  
日時：①9/26 ②10/10 ③10/24  
④11/14 ⑤11/28 ⑥12/12  
いずれも火曜日 10:15～12:00  
（6回連続で参加できる方）

定員：6組程度（先着）

対象：1歳～2歳くらいのお子さんの保護者（保育あり）

申込： 9月12日(火)～9月19日(火)