



大島みずべ 9月の予定表

ポータルサイトへGO!! →



日	月	火	水	木	金	土	
: ポータルサイト申込 : 電話 or ひろば受付申込 無印: 自由参加 ※プログラムは江東区の方が優先です。					1 避難訓練 11:30~ おもちゃ病院 14:00~	2 おもちゃドクター が壊れた玩具を 修理します。 ※事前予約制	
3	4 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	5	6 おはなし会 10:30~ ふれあいあそび、パネルシアターetc 楽しみましょう! 予約は不要です。	7	栄養士さん を囲んで 10:30 ~11:15	8 ボディケア 10:00~ 助産師と 語ろう 14:00~15:15	9 人形劇公演 (大島みずべ 20 周 年記念行事) 10:30~ 14:00~
10	11 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30 お手伝いして身長・体重が測れます。	12 すこやか測定 10:30~11:30	13 すこやか測定 10:30~11:30 ベビー マッサージ 10:30~11:30 あつまれ! みず baby 14:30~	14 自然と遊ぼう 10:30~ すこやか測定 14:30~15:30	15 ハロー みずべ 14:00 ~15:15 お誕生月の方は、電話 or ひろば 受付で申込をしてください。	16 誕生会 10:30~	
17	18	19	20 おはなし会 10:30~	21	22	23	
24	25 相談室 ひろば休み すこやか マンデー 10:30~12:00	26	27 おはなし会 10:30~ ちょっと おおきな! みず baby 14:30~	28 ハンド トリートメント 10:00~ リズム あそび 14:00~14:45	29	30 ふたごちゃん のつどい 10:30~11:45	

〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

〇発達相談

9月16日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一 先生 (公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

〇家族相談

9月22日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生 (臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

〇子育て相談

10月28日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子 先生 (公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談



あつまれ！みず baby

9月13日(水) 14:30～15:30

生後6ヶ月までの赤ちゃん親子集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヶ月までの親子
- ・申込：☎ 9月1日(金) 10:00～(先着順)



ちょっとおおきな！みず baby

9月27日(水) 14:30～15:30

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：10組程度
- ・対象：7ヶ月～12ヶ月までの親子
- ・申込：☎ 9月6日(水) 10:00～(先着順)

栄養士さんを囲んで

9月7日(木) 10:30～11:15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話しませんか。

- ・講師：大森 玲子(管理栄養士)
- ・定員：8組 ・対象：中期～1歳くらい
- ・申込：☎ 8月29日(火) 10:00～(先着順)

助産師と語ろう

9月8日(金) 14:00～15:15

テーマ「防災の話 赤ちゃんといざという時のために おんぶ紐の使い方」

- ・定員：8組
- ・対象：4ヶ月～11ヶ月までの親子
- ・申込：☎ 9月1日(金) 10:00～(先着順)

ボディケア

9月8日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

・定員：4名(1人20分程度)
※大島みずべの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。妊婦さんはご遠慮ください。

- ・申込：☎ 8月29日(火) 10:00～
31日(木) 16:00(抽選)

ベビーマッサージ

9月13日(水) 10:30～11:30

マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。お父さんの参加も大歓迎です。

- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者で、大島みずべのベビーマッサージ(ベビータッチ)のプログラムに初めて参加される方
- ・定員：8組程度
- ・申込：☎ 9月1日(金) 10:00～(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え

自然と遊ぼう

9月14日(木) 10:30～11:30

秋の公園を探検しよう！どんな自然と出会えるかな。汚れてもいい服・靴でご参加ください。

- ・講師：中安敬子さん
(NPO 法人マザーツリー自然学校代表)
- ・場所：都立猿江恩賜公園(集合は時計台前)
- ・対象：2歳0ヶ月～3歳11ヶ月
- ・定員：10組
- ・申込：☎ 9月1日(金) 10:00～(先着順)

ハンドトリートメント

9月28日(木) 10:00～

アロマの香りと、ゆったりとしたハンドトリートメントで、つかの間のリラックスを体験しませんか？保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人15分程度)
大島みずべの登録がある方でハンドトリートメントを受けるのが初めての方。
- ・申込：☎ 9月19日(火) 10:00～
21日(木) 16:00まで(抽選)
当選した方には後日、詳しい時間帯や持ち物を電話にてご連絡します。

すこやかマンデー

9月25日(月) 10:30～12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

ふたごちゃんのつどい

9月30日(土) 10:30～11:45

ふたごならではの情報交換をしましょう。みつごちゃん、プレママさんも大歓迎です。

- ・申込：☎ 9月1日(金) 10:00～

リズムあそび

9月28日(木) 14:00～14:45

親子でリズムに合わせて体を動かしましょう

- ・定員：15組
- ・対象：2歳0ヶ月～2歳11ヶ月までの親子
- ・申込：☎ 9月7日(木) 10:00～(先着順)