



東陽みずべ・かわらばん

2023. 9 月号

No. 264

🌸 こどもたちに祝福のシャワーを 🌸

このタイトルのフレーズは7月末に亡くなった、東陽子ども家庭支援センターの初代所長、新澤誠治氏が、所内の会議や講演会などで常に発していた言葉でした。東陽子ども家庭支援センターの設立当時は、まだ子育てのひろばは一般化されておらず、「コンビニの数ほど子育てひろばを」といったキャッチフレーズを作り、その普及にも尽力されていました。

新澤氏はこうした、キャッチフレーズ作りの名手でしたが、「こどもたちに祝福のシャワーを」のフレーズは、どこか外国の風習を学んだ時に知ったようです。祝福のシャワーといえば、結婚式のフラワーシャワーやライスシャワーなどを思い浮かべると思いますが、この祝福のシャワーとは、こどもが誕生したときに、たくさん浴びてもらいたい祝福のシャワーを指しています。

新澤氏は現在の森下駅近くで生まれ、幼少期を過ごしますが、近隣の方々にたくさん声をかけられ、褒められ、愛されたという思い出があり、そうした原風景も、このフレーズには詰め込まれています。

今、みずべでは「地球ようこそ、みずべへようこそ！」というウエルカムメッセージがありますが、これは後輩の職員が、新澤誠治氏のフレーズ作りから着想を得たものです。

私たちは、これからも子育ての支援を充実し、子育てのパートナーとして伴走しながら、生まれてくるすべてのこどもたちが、祝福され、愛されて育っていける社会づくりに貢献していきたいと思っています。



センター長 新澤拓治

～ひとときあれこれ～

ひととき保育室の一部がリニューアルされました。保育室内のカーペットが全面に敷かれ、広々とした印象になっています。さらに、送迎スペースが新しくつくられた事で、玄関の混雑が緩和され、安心してお子さんの送迎をしていただけるようになりました。送迎スペースからは保育室の様子がよく見えて、お家の方にも遊びの雰囲気伝わりやすいようです。

保育中は、送迎スペースが遊びの部屋に変わる事も。例えばそこに、すべり台を設置してみると…早くそちらの部屋に移動したい！と待ちきれない様子の子もいます。反対に、移動はせずに、今居る部屋でじっくり遊びたい、ここが安心、という子もいます。

保育室が楽しい空間になるよう工夫を凝らしながらも、一人ひとりの過ごし方を大切にしていくなかで、ひととき保育でありたいです。(森重)



東陽みずべ 2023年9月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
<p>*あそびのひろばの初回利用時は登録を行います。 *カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。 申込方法は各プログラムをご確認ください。</p>					1 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	2
3	4 相談室 ひろば お休み	5 おはなし会 11:00~11:15	6 ◎わらべうた ①14:30 ②15:10	7	8 ◎ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば(~6ヶ月) 14:30~16:00	9
10	11 相談室 ひろば お休み	12 ◎おうたであそぼう ①14:30 ②15:10	13	14 枝川子育てひろば 10:00~12:00 ◎おもちゃ病院 14:00~15:00	15 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	16 ◎ふたごちゃん のつどい 14:30~15:30
17	18	19	20 ◎リラクセーション 14:00~15:00	21	22 くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	23
24	25 相談室 ひろば お休み	26 おはなし会 11:00~11:15 枝川出張ひろば 14:00~16:00	27	28 深川出張ひろば 14:00~16:00	29	30

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日~土曜日

- ・面接 9:00~17:30
- ・電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談

1日(金)、15日(金) 10:10~

○発達相談…お子さんの発達についての相談
10月21日(土) 13:00~

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日~土曜日 10:00~16:00

- ・区外在住の方もご利用いただけます。
- ・ランチスペース(12:15~13:45)は、くまさんひろばのみにになります。交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。

【注意事項】

- ①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
 - ②利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
(QRコードから読み取りができます)



すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。



利用登録ページ

一部プログラムのインターネット予約受付は、
最初に利用登録をしていただき、「イベント
カレンダー」より予約ができます



おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。
日時：9月5日（火）・26日（火）
11:00～11:15 申込はいりません。

わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊みます
親子でゆったりと楽しみましょう。



講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん
日時：9月6日（水）①14:30～ ②15:10～
定員：各回 10組程度
申込：8月23日（水）10:00～
※インターネットによる申込・先着順

ようこそみずべ

はじめてみずべにいらっしゃる方や、同じくらい月
齢の赤ちゃんとの出会いの場として、あそびに來ま
せんか？ご参加をお待ちしています。
日時：9月8日（金）14:00～14:30
対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
定員：6組程度 ※電話申込・先着順
申込：8月18日（金）10:00～



おうたであそぼう

親子と一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみま
しょう♪

講師：三藤あやさん
日時：9月12日（火）①14:30～ ②15:10～
定員：各回 10組程度
申込：8月29日（火）10:00～
※インターネットによる申込・先着順

くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。
同じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃ
べりしたい方、お待ちしております。申込不要です
0歳（6ヶ月まで）※ようこそみずべ終了後～
9月8日（金）14:30～16:00
0歳 9月1日、15日（金）14:00～16:00
1歳 9月22日（金）14:00～16:00

おもちゃ病院

江東おもちゃ病院のドクターが、壊れたおもちゃ
をなおしてさせていただきます。
日時：9月14日（木）受付時間 14:00～15:00
定員：8組程度 ※電話申込・先着順
申込：8月17日（木）10:00～

すこやか Monday

毎月第1月曜日
9月4日 / 10月2日 10:30～12:00
育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…
など、同じような悩みを共有しながら、ひろばで
ゆっくり過ごせます。
定員：8組程度 申込：随時
電話または受付にてお問い合わせください。

出張ひろば

☆枝川子育てひろば（枝川区民館）
9月14日（木）10:00～12:00
塩浜児童館・東陽みずべの合同開催です
手遊びや工作などのスポットタイムも行います。
☆枝川出張ひろば（枝川区民館）
9月26日（火）14:00～16:00
広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう
☆深川出張ひろば（古石場文化センター和室）
9月28日（木）14:00～16:00
今年度は古石場文化センターで開催しています。
いずれも申込不要です。
直接会場にお越しください。

リラクゼーション

アロマの香りの中、ゆっくりとした呼吸をして心と身体がリラックスするプログラムです。

講師：太田喜乃さん

日時：9月20日(水) 14:00～15:00

定員：6名程度 ※お子さんの保育があります

申込：9月6日(水)～9月13日(水)

※電話申込 申込多数の場合抽選となります

ふたごちゃんをつどい

今回のテーマは、「親の食事、子の食事」

「写真の残し方」についてです。

みんなはどうしてる？我が家ではこうしてます！
など、ふたごちゃんならではの子育てのあれこれを一緒にお話ししましょう！

プレママさんもぜひどうぞ。



日時：9月16日(土) 14:30～15:30

定員：8組程度

※おとなのお話し中は、スタッフやボランティアさんがお子さんと一緒に過ごします。

申込：8月26日(土) 10:00～

電話またはインターネットによる申込・先着順

ママたちのおしゃべり会

どうする？保育園・幼稚園・こども園

～子どもと家族のこれからについて、

みんなで話してみよう～

「保育園(幼稚園)ってまだ決めきれない」「私の働き方って？」色んな選択肢があるからこそ、悩みもそれぞれ…みんなで「どうする？」をおしゃべりしませんか？臨床心理士の瀬川未佳さんとみずバススタッフがお手伝いします。

日時：10月4日(水)・18日(水)・11月1日(水)

連続3回 10:15～11:45

対象：0・1・2歳のお子さんを育てている方

定員：8組程度 ※3日間参加できる方

お子さんは保育します。(きょうだいも可)

申込：9月20日(水) 10:00～

※電話受付・先着順



のびのび作業所フーズの

美味しいクッキー販売

9月5日(火) 11時～12時



絵本紹介

「チキカーン チキカーン チキカーン グー♪」陽気なワンちゃんがタンバリンを持って進んでいく先には愉快的仲間たち。どんな仲間が登場するかも見どころですが、その中でも私のお気に入り「メルちゃん」です。年齢も性別も謎のメルちゃんの、ほっこり温かくて笑える優しさに出会えます。踊りたくなるようなリズムが楽しい絵本です。(富樫)



「チキカンゲー」

作：樋勝朋巳

発行：株式会社こぐま社

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)