

深北みずべの新米ママプログラム

赤ちゃんを創るわたしの家族 ～はじめの一步～

初めての赤ちゃんを迎え、ご家族の生活も変わってきたのではないのでしょうか。毎日たくさんの初めてに出会いさまざまな経験をされていることと思います。これからも赤ちゃんとの生活をよりよく過ごすために、仲間と一緒に子育てのことに学び、語り合いませんか。ファシリテーターがお手伝いします。

※本講座は、子どもと家族支援研究センターが開発した『赤ちゃんを創る私の家族～はじめの一步FSプログラム』で実施します。

【お問い合わせ】

深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 高橋 14-6

TEL: 03-5600-8701

E-mail

fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL

<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube>



※来所の際は、靴下着用をお願いします

日時：①10/4 ②10/11 ③10/18 ④10/25（毎水曜日）
10：15～11：50

対象：生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん 6組程度
母子同室のプログラムです（全4回出席できる方）

内容：・はじめまして赤ちゃん、そして私たち
・赤ちゃんのことをもっと知ろう！
・わたしの家族と生活
・家族のこれから

ファシリテーター：木村弘美さん（子どもと家族支援研究センター “こもれび”）

申込：9月20日（水）10：00～ 電話申込・先着順