



# ようこそフレママさん！ 「みずべ」に あそびにきませんか

先輩ママ、パパにも来てもらい、体験談を話していただく予定でいます。赤ちゃんの生まれたあとの生活や、出産前に行っておいたほうが良い場所、用意しておいたほうが良いものなど、を聞いてみませんか。

**日時：9月9日（土）10：30～11：30**

**場所：深川北子ども家庭支援センター みずべ**  
**（江東区高橋 14-6）**

**対象：江東区内の妊婦さん（パパさんも大歓迎）**

**申込：8月19日（土）～電話先着 5組程度**

**03-5600-8701（10時～16時）**

