

# 大島みずべ 7・8月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	7月	: ポータルサイト申込 : 電話 or ひろば受付申込 無印: 自由参加 ※プログラムは江東区の方が優先です。				1 プレママ・パパあつまれ! 14:00~
2	3 相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 10:00~	4	5 夏のおはなし会 10:30~ あつまれ! みず baby 14:30~	6 詳細は表面を 	7 ハローみずべ 14:00~	8 パパとベビータッチ 10:30~
9	10 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00~	11 すこやか測定 10:30~11:30 身長・体重が測れます。	12 すこやか測定 10:30~11:30	13 フレンズクラブ 夏祭り ver. 10:30~ すこやか測定 14:30~15:30	14 ボディケア 10:00~ 助産師さんと語ろう 14:00~	15
16	17	18	19 おはなし会 14:30~	20 お誕生月の方は、電話 or ひろば 受付で申込をしてください。	21	22 誕生会 10:30~
23	24 相談室 ひろば休み すこやかマンデー 14:00~	25	26 おはなし会 10:30~ ちょっとおおきな! みず baby 14:30~	27 ハンドトリートメント 10:00~	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
	8月	1	2	3	4 助産師さんと語ろう 14:00~	5
6	7 相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 10:00~	8	9 あつまれ! みず baby 14:30~	10	11	12
13	14 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00~	15	16	17	18 ハローみずべ 14:00~	19
20	21 相談室 ひろば休み すこやかマンデー 10:30~	22	23	24 お誕生月の方は、電話 or ひろば 受付で申込をしてください。	25	26 誕生会 10:30~
27	28 相談室 ひろば休み	29	30 こわれたおもちゃを、おもちゃ ドクターが修理します。 申込: 8月10日(木)10:00~	31 おもちゃ病院 14:00~	9/1	9/2



あつまれ!みず baby  
① 7月5日 ② 8月9日(水)  
14:30~15:30

生後6ヶ月までの赤ちゃん親子集まれ。月齢近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。第2子の方もぜひどうぞ!  
 ・定員: 10組程度  
 ・対象: 6ヶ月までの親子  
 ・申込: ① 6月28日(水) ② 8月1日(火) 10:00~ 先着順

ちょっとおおきな!みず baby  
7月26日(水)14:30~15:30

「あつまれ!みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。第2子の方もぜひ!  
 ・定員: 8組程度  
 ・対象: 7ヶ月~12ヶ月までの親子  
 ・申込: 7月5日(水) 10:00~ 先着順



ハローみずべ  
① 7月7日 ② 8月18日(金)  
14:00~15:15

「みずべってどんなところだろう?」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなで一緒にお話したり、ふれあい遊びをしましょう。  
 ・定員: 8組  
 ・対象: 生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方  
 ・申込: ① 6月28日(水) ② 7月28日(金) 10:00~先着順

パパとベビータッチ  
7月8日(土) 10:30~

マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。お父さんたちの参加をお待ちしています。  
 ・対象: 首がすわったころ~ハイハイ前までのお子さんとお父さんと、大島みずべの「ベビータッチ」に初めて参加される方  
 ・定員: 8組程度  
 ・申込: 6月28日(水) 10:00~ 先着順  
 ・持ち物: バスタオル、ハンドタオル、お子さんの着替え  
 ※予防接種後72時間以内の参加はご遠慮ください。

フレンズクラブ 夏祭り ver.  
7月13日(木) 10:30~

いろいろな国の音楽や言葉を使って、ヒッポファミリークラブの方と一緒にみんなで遊びましょう。今回は、夏祭りをテーマに行います。甚平や浴衣での参加も大歓迎です。予約は不要です。

助産師さんと語ろう  
① 7月14日(金)・② 8月4日(金)  
14:00~15:15

テーマ ①「夏の過ごし方 赤ちゃんのスキンケアとタッチケア」  
②「お風呂の入れ方どうしてる?」

・定員: 8組  
 ・対象: ① 4ヶ月~7ヶ月までの親子  
② 2ヶ月~6ヶ月までの親子  
 ・申込: ① 6月30日(金) 10:00~ 先着順  
② 7月21日(金) 10:00~ 先着順

ボディケア  
7月14日(金) 10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしていただきます。保護者の方向けのプログラムです。  
 ・定員: 4名(1人20分程度)  
 ※大島みずべの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。  
 ・申込: 7月10日(月)10:00~ 11日(火)16:00 抽選

ハンドトリートメント  
7月27日(木) 10:00~

アロマの香りと、ゆったりとしたハンドトリートメントで、つかの間のリラクセスを体験しませんか? 保護者の方向けのプログラムです。  
 ・定員: 4名(1人15分程度)  
 大島みずべの登録がある方でハンドトリートメントを受けるのが初めての方。  
 ・申込: 7月18日(火) 10:00~ 20日(木) 16:00まで 抽選  
 当選した方には後日、詳しい時間帯や持ち物を電話にてご連絡します。

すこやかマンデー  
7月24日(月) 14:00~15:30  
8月21日(月) 10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。  
 ・申込: 随時受付

7、8月は、大島みずべの園庭で「水遊び」をする予定です。曜日、時間帯、どんなことをするの?、など詳しくはポータルサイト「お知らせ一覧」で紹介しています。

