

# 8月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	1 助産師さんを囲んで (個別相談) 11:00~12:00	2	3 ☆大きくなったかな?	4 ☆おはなしタイム 11:00~11:30	5	6
7 相談室 ひろばはお休み	8 豊1子育てひろば 11:00~11:45	9	10 ベビーマッサージ 10:30~11:30 ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	11 山の日	12	13
14 相談室 ひろばはお休み	15 豊1子育てひろば 11:00~11:45	16	17 家族問題相談 11:00~13:30	18 ちびっこピクス 11:00~11:30	19 ママシェイプアップ Withベビー 14:00~15:00	20
21 相談室 ひろばはお休み	22 発達相談 10:00~14:00	23	24 カメさんマーク あ〜生まれ! 15:00~15:30	25	26	27
28 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00	29	30	31	☆マークのプログラムは 予約不要で参加できます おはなしタイム 8月4日(金) 11:00~11:30		

## 相談

- 子育て相談  
月曜日~土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
8月17日(木) 11:00~13:30  
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
8月22日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です



## 《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間 10:00~16:00 TEL 03-3536-7681 ※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

<b>すこやかMONDAY</b> 定員5組程度 日時 8月28日(月) 10:30~12:00 申込日 8月21日(月)	<b>カメさんマークあ〜生まれ!</b> 定員5組程度 日時 8月24日(木) 15:00~15:30 申込日 8月17日(木)
0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。	最近みずべを利用するようになった方、 お友達を作りたい方。ぜひ、ご参加ください。

《インターネット受付》💻のマークがあるプログラムはインターネットから抽選受付となります。  
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

<b>助産師さんを囲んで</b> 定員各1組 (個別相談) 日時 8月1日(火) ①11:00~11:20 ②11:20~11:40 ③11:40~12:00 申込日 7月25日(火) ※①②③のうちエントリーは1つのみをお願いします。 助産師さんに個別で相談できます。	<b>豊1子育てひろば</b> 定員8組 日時 ①8月8日(火) 11:00~11:45 ②8月15日(火) 11:00~11:45 申込日 ①8月1日(火) ②8月8日(火) 場所 豊洲1丁目アパート15号棟集会所(豊洲1-3-15) 今回は「水あそび」です! 現地集合、現地解散です。
<b>ベビーマッサージ</b> 定員7組 日時 8月10日(木) 10:30~11:30 申込日 8月3日(木) 対象 生後2カ月~6ヶ月のお子さん ※ご参加は1人1回のみとなります。 新規の方はみずペカードの作成に事前に来訪ください。	<b>ソアちゃんタイム</b> 定員各1組 日時 8月10日(木) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日 8月3日(木) ※①②③のうちエントリーは1つのみをお願いします。 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。
<b>ちびっこピクス</b> 定員6組 日時 8月18日(金) 11:00~11:30 申込日 8月10日(木) 対象 2歳以上のお子さん 音楽や手拍子に合わせて、 親子で身体を動かしましょう♪	<b>ママシェイプアップWithベビー</b> 定員5組 日時 8月19日(土) 14:00~15:00 申込日 8月10日(木) 対象 妊婦さん・生後2カ月~あんよが出来る前のお子さん パパも一緒にご参加も歓迎です!! ※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。 動きやすい服装でお越しください。

**【9月のプログラム】**  
 \*おはなしタイム 9月1日(金) 14:30~15:00<予約不要>  
 \*モグモグゴクン離乳食(ステップアップ) 9月7日(木) 10:30~11:30  
 <申し込み日...8月31日(木) インターネット受付 抽選10組>

インターネット  
受付はこちら♪

イベントの参加申し込み  
には登録が必要です。

お誕生日おめでとうございます。  
 8月生まれのお友達を動画でお祝いします。  
 豊洲みずべのカードのご提示で  
 お誕生日カードのプレゼントがあります。  
 ご希望の方は受付にてお声掛けください。

SOAR  
チャンネル