



みんなでつくる子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2023・7・8 月号

No.193

夏の日

ある暑い夏の日、道端から熱い視線を感じました。鋭いカマを振り上げて立ち向かってくるその正体はカマキリでした。夏・暑い・カマキリといえば、詩人くどうなおこさんの「おれはかまきり」という詩を思い出します。

おれはかまきり/ かまきりりゅうじ/ おう なつだぜ/ おれは げんきだぜ/

あまり ちかよるな/ おれの こころも かまも/ どきどきするほど/ ひかっているぜ

(『のはらうた 1』童話屋)

8月は終戦の日。先日 80 歳を過ぎた叔母さまたちが我が家に来て、終戦を迎えた日のことや箱根での学童疎開の様子を話していただきました。叔母さまたちは当時小学校3年生。箱根ですから毎日温泉に入っていたこと。食べ物が無い時代、夕方になるとこどもも車座になって、お絵かき上手な子が「今日は何食べたい?」「シュークリーム!」との声にシュークリームの絵を描き、みんな「おいしいね」と言って食べた…というのです。食べ物がなく夢や希望を持ちにくい時代に、こどもと先生が心の中にシュークリームを描き、豊かな時間を過ごせたことは、親元を離れ寂しい思いで過ごしていたこどもたちにどれほどの勇気と力を与えたことでしょう。

私は今を生きるこどもたちとその家族が、安心して暮らせる時代と地域を創り出していかなければ…とこの暑い夏に改めて思うのです。

佐藤貴子



☀️ 園庭の暑さ対策を行います ☀️

今年もミストや水遊びを行います。

○期間: 7/18(火)~8/31(木) 10:15~11:45

* 午前のみ

* 毎週土曜日、プログラムのある日、お盆は除きます
(詳細は 2 ページのカレンダーをご覧ください)

☆ 雨の場合や気象条件により、中止とさせていただきます。

☆ 環境省の熱中症予防情報において暑さ指数「危険」の情報が発表された日や光化学スモッグ注意報が発令された場合は、園庭遊びの中止もしくは縮小をさせていただきます。

☆ タオル、日よけ帽子、着替え、飲み物等は各自でのご用意をお願い致します。



待ってました!

南砂みずべ コーラスグループ
『うたい隊 夏のコンサート 2023』

3年ぶりに南砂うたい隊の歌声がひろばに響きます!!
メンバーの皆さんも、スタッフも、この日を心待ちにしていました。
ぜひ沢山の方に聴いていただけると嬉しいです。

日時: 7月29日(土)

10:30~11:30

場所: 体験学習室





今月のわたしのお気に入り

題名：「どどこかわいいうい」

作：たなか しん

出版：KADOKAWA

「ねえねえ〇〇さん どどこかわいいうい？」

登場する動物たちのチャームポイントを「かわいい」と認め、「～が上手だねえ」と褒めるやりとりの繰り返し。「かわいいね」「上手だね」と嬉しい言葉がいっぱいの絵本。最後にはきつと、我が子の名前を当てはめて、「〇〇ちゃん、かわいいね」「上手だね」と自然に語りかけたくなるはず。こどものとびっきりの笑顔に出会える1冊だと思います。
(安松)

どどこかわいいうい
たなか しん



赤ちゃんプログラムに参加しませんか？

～赤ちゃんとお母さんの家族プログラム～

スタートしたばかりの赤ちゃんとの生活は、初めてがいっぱいで奮闘の毎日だと思います。そんな慌ただしい日々の中で、子育てのことやご自身のことを一緒におしゃべりしませんか？



日時：9/8(金)9/15(金)9/22(金)9/29(金) 10:15～11:45(4回連続講座)

対象：2～4カ月の第一子の赤ちゃんとお母さん

申込：8月18日(金)～



相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 (公認心理士)

井上明子先生 7月15日(土) 13:30～

秋田彰子先生 8月19日(土) 13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

7月11日(火)・8月8日(火) 13:30～

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時：月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法：お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00



江東区南砂子ども家庭支援センター“みずべ”

江東区 →
ポータルサイト →



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

◎すこやかマンデー

7月10日・8月7日(月)

10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎こんにちは赤ちゃん

7月6日(木)14:30~15:30

助産師さんを囲んで、産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事、色々おしゃべりしませんか。

助産師：弓削美鈴さん

定員：6組程度

申込：6月15日(木)~

☆ようこそみずべ

7月19日(水)15:00~

8月1日(火)11:00~

初めてみずべを利用する方の為の時間です。プログラムの紹介など丁寧にご案内します。

対象：1歳位までのお子さん

定員：6組程度

申込：3週間前~

年齢別プログラム

☆ゴーゴーキッズ(2~3歳)

7月24日(月)10:30~11:30

☆あつまれベビー(0歳)

8月30日(水)10:30~11:30

同じくらいの年齢のお子さんと交流したい人集まれ。



定員：8組程度

申込：3週間前~

☆助産師さんの身体ほぐし

7月28日(金)10:15~

産後の身体のケア、腰痛、肩こりなど、痛みへの手当をしていただきます。

助産師：石塚真姫子さん

定員：4名(お一人15分)

申込：7月7日(金)~

◎助産師さんの個別相談

8月3日(木)10:30~

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別に相談できます。

助産師：桑原 新さん

松本直美さん

定員：3組(お一人20分)

申込：7月13日(木)~

☆夏の特別おはなし会

8月2日(水)11:00~

佐藤芳子さんによる夏の特別おはなし会です。ブラックパネルシアターも登場します。

定員：20組程度

申込：7月12日(水)~



◎おもちゃ病院

8月2日(水)14:00~15:30

壊れているおもちゃ達を地域のおもちゃ病院の先生に直してもらいましょう。

事前予約制(おもちゃ持ち込み3点まで)

定員：7組程度

申込：7月12日(水)~



☆親子でフラダンス

8月4日(金)10:30~11:30

お子さんと一緒にフラを楽しみませんか?

講師：淡河雪美さん

対象：0歳から未就園児のお子さんとママ

定員：6組程度

申込：7月14日(金)~

パパみずべ会議

8月26日(土)10:30~

子育てや地域の情報など、ひろばでおしゃべりしませんか? 気軽にご参加ください。



☆砂町子育てひろば

① 7/6 ② 7/27 木曜日 10:00~11:30

・申込: ① 6/22 ② 7/13 木曜日~

・場所: 砂町区民館(北砂4-7-3)

・定員: 8組

〈出張ひろば〉



☆亀高子育てひろば

7/13 木曜日 10:00~11:30

・申込: 6月29日(木)~

・場所: 亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)

・定員: 8組

* 感染拡大状況により中止とさせていただきます。

7・8月プログラム

水遊び期間

月	火	水	木	金	土
 イラスト by まめさん					1 ☆お父さんの ベビーマッサージ 10:30～11:30
3 ひろば休み	4	5 ☆おはなし会 11:00～	6 ◎こんにちは 赤ちゃん 14:30～15:30	7 ◎グループ 懇談会⑥ 10:15～11:45	8 ☆ふたごちゃん の会 10:30～11:45
10 相談室 ひろばお休み	11 ◎家族相談 13:30～	12 ☆おはなし会 11:00～	13	14	15 ◎発達相談 13:30～
17 祝日のため お休み	18 * 水遊び開始	19 ☆ようこそみずべ 15:00～	20	21	22
24 相談室 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30 ひろばお休み	25	26 ☆おはなし会 14:30～	27	28 ◎助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	29 うたい隊 コンサート 10:30～

月	火	水	木	金	土
7月31日 相談室 ひろばお休み	1 ☆ようこそみずべ 11:00～	2 ☆夏の特別 おはなし会 11:00～ ☆おもちゃ病院 14:00～15:30	3 ◎助産師さんの 個別相談 10:30～	4 ☆親子で フラダンス 10:30～11:30	
7 相談室 ひろばお休み	8 ◎家族相談 13:30～	9	10	11 祝日のため お休み	12
14 相談室 ひろばお休み	15	16	17	18	19 ◎発達相談 13:30～
21 相談室 ひろばお休み	22	23	24	25	26 パパみずべ会議 10:30～11:30
28 相談室 ひろばお休み	29	30 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	31		

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

