



2023年
みんなでつくる子育てひろば 7、8月号

深川北みずべかわらばん NO.215

「ミニリサイクルバザーを開催しました」

雨上がりの青空に、日差しも少しずつ強くなり夏の訪れを感じる季節となりました。

6月19日に神愛保育園の子育てひろば‘ひだまり’と共催でバザーを行いました。毎日深川北みずべを利用している親子から、バザーをきっかけにみずべを知り、赤ちゃんのご夫婦で参加した方、おばあちゃんとお孫さんと一緒に参加するなど、色々な方達が今回のバザーを利用してくれました。「こどもが大好きなキャラクターの洋服やおもちゃを買うことができました！」等、こどもたちも気に入ったおもちゃが見つかり、嬉しそうに持ち帰っていました。当日は月曜日の為、ひろばがお休みに遊べなかったのですが、バザーで買い物した後は、神愛保育園のひだまりへ遊びに行く親子も多かったようです。今後も地域の施設で協力し合い、親子が安心して楽しく過ごせる場所として利用できるようにしていきたいと思えます。

今回のバザーを開催するにあたり、品物の収集にご協力して下さった地域の皆様、ありがとうございました。バザーの収益金は、こどもたちが利用できる遊具等を検討しております。決まり次第、ご報告させていただきますので、楽しみにしててくださいね。

古山 祥代



KOTO ハッピー子育てトレーニング講座

連続講座で「しつけ」について学んでみませんか？



「KOTO ハッピー子育てトレーニング講座(愛称：はぴトレ)」は、お子さんとの良い関係をつくるお手伝いをする講座です。ロールプレイなどを交え、ご家庭で活用いただける実践的なスキルを学ぶことができます。

一緒に子育てについて学んでみませんか。

【日時】9/7、9/21、10/5、11/2 (全4回) 木曜日 10時~12時

【場所】深川北子ども家庭支援センター

【対象者】区内在住で令和5年4月1日時点で3歳児(言葉のやりとりができ、会話が成立するようになったお子さん)~未就学児を子育て中の方 (全4回受講可能な方)
8名程度(募集人数を超えて応募があった場合は抽選)

【応募期間】8月17日(木)~8月31日(木)必着

【申込方法】専門申込書及びアンケート用紙に必要事項を記入し、お持ちください。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 7月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
WEB登録、申し込みはこちらから 電話申し込みは10時から16時です*プログラムは区内の方が優先となります						1 パパとベビータッチ 10:30~11:30
2	3 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	4	5 baby room 14:00~15:00	6	7	8
9	10 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	11 グループ懇談会⑥ 10:15~12:00	12 おはなし会 11:00~11:30	13 赤ちゃんのための食事のはなし 10:30~11:30 産後ヨガ 14:00~15:00	14 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	15
16	17 海の日	18 1さいの子集まれ 10:30~11:00	19 わらべうた 10:45~11:30	20 baby room 14:00~15:00	21 ハンドトリートメント 10:15~12:00 助産師さんの個別相談 14:00~15:00	22
23	24 相談室 ひろばお休み	25	26 すこやか測定 10:00~11:45	27 すこやか測定 10:00~11:45	28 すこやか測定 10:00~11:45	29 ようこそみずべへSP 10:15~11:30
30	31 相談室 ひろばお休み	【子育てひろば】火曜日~土曜日 10:00~16:00 【ランチタイム】12:00~13:20 ※区外在住の方もご利用いただけます。				

深川北みずべ 8月のプログラム

		1	2	3	4	5 パパカフェ 10:30~11:30
6	7 相談室 ひろばお休み	8 ようこそみずべへ 14:00~15:00	9 おはなし会 11:00~11:30	10 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45 baby room 14:00~15:00	11 山の日	12
13	14 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室/ひろばお休み	15	16	17	18	19
20	21 相談室 ひろばお休み	22	23	24	25	26 スペシャルおはなし会 14:30~15:00
27	28 相談室 ひろばお休み	29 baby room 14:00~15:00	30 2さいの子集まれ 10:30~11:30	31	★お願い★ ひろばの中では大人の方の靴下の着用をお願い致します。	

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

7月11日(火) 13:00~16:00 7月25日(火) 10:00~13:00

家族の問題、保護者自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

7月15日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

出張子育てひろば

深川北 出張ひろば **深川図書館 出張ひろば**

7月3日(月) 7月14日(金)・8月10日(金)

10:00~11:45 10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター 11:15~11:35 おはなし会

1階研修室

(平野3-2-20)

予約不要です

場所：深川図書館3階ホール

(清澄3-3-39)

予約不要です

リフレッシュひととき保育
の登録面接について

【登録】毎週月曜日

10時~12時/14時~16時

【予約】前週金曜日

9時~16時(電話、窓口受付)

すこやかマンデー

7月10日(月)・8月14日(月)

10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



おはなしかい

7月12日(水)・8月9日(水)

11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます！

わらべうた

7月19日(水) 10:45~11:30

講師：久津摩英子さん

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教えてください。親子の時間を楽しみましょう♪

すこやか測定

7月26日(水)・27日(木)・28日(金)

10:00~11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。



ようこそ！みずべへ

8月8日(火) 14:00~15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

スペシャルおはなしかい

8月26日(土) 14:30~15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。スペシャルバージョンをぜひお楽しみください！

《電話申込》

ハンドトリートメント

7月21日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：☎ 7月7日(金)~

初めての方を優先させていただきます。

助産師個別

7月21日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組 1人20分程度(先着)

申込：☎ 7月7日(金)~


《WEB 申込》

産後ヨガ

7月13日(木) 14:00~15:00

対象：ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：5組(抽選)

申込： 6月29日(木)~7月6日(木)

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の環境どうする?など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス

①7月5日(水)14:00~15:00

②8月10日(木)14:00~15:00

対象：6ヶ月まで

ぴよぴよクラス

③7月20日(木)14:00~15:00

④8月29日(火)14:00~15:00

対象：6ヶ月以上1歳まで

定員：8組(抽選)

申込： ①6月21日(水)~6月28日(水)

②7月27日(木)~8月3日(木)

③7月6日(木)~7月13日(木)

④8月15日(火)~8月22日(火)

赤ちゃんのための食事のはなし


7月13日(木)10:30~11:30

9月5日(火)10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲ってお話しませんか。

対象：離乳食中期(2回食)くらいのお子さんの保護者

定員：7組(先着)

申込： ①6月29日(木)~

②8月22日(火)~

1さいの子集まれ!


今月は「感触あそび」

様々なものに触れ、楽しみましょう。

7月18日(火) 10:30~11:00

対象：1歳~2歳くらいまでの親子

定員：5組(抽選)

申込： 7月4日(火)~7月11日(火)

ようこそ!みずべへスペシャル

初めてみずべに遊びにくる6ヶ月くらいまでのママ・パパ向けのプログラムです。プレママ・プレパパさんも大歓迎♪ご夫婦でも、お一人でもOKです。

7月29日(土)10:15~11:30

内容：みずべの紹介・リラックスヨガタイム・

助産師さんと懇談タイム など

対象：プレママ・パパ、生後6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者の方

定員：5組程度(先着)

申込： 7月8日(土)~




パパCafe~パパのひろば~

毎回好評のパパCafé、パパとお子さんで集って遊んだり、悩みを共有したり情報交換しながらパパ友をつくりませんか。パパのみずべデビューにも。プレパパさんも大歓迎!

8月5日(土)10:30~11:30

定員：7組(先着)

申込： 7月22日(土)~

2さいの子集まれ!

今月は「水鉄砲を作ろう」

8月30日(水) 10:30~11:30

対象：入園前の2歳以上のお子さん

定員：5組(抽選)

申込： 8月16日(水)~8月23日(水)

9月のプログラム予告です!
詳しくはHPでお知らせします!

子育て講座

講師：柴田愛子さん

9月11日(月)10:15~11:45

愛子さんに聞こう!話そう!子育てのあれこれ

ようこそ!プレママさん

9月9日(土) 10:30~11:30

区内の妊婦さん、みずべに遊びにきませんか。先輩ママの体験談も聞けます。パパさんも大歓迎です!(初産婦さん優先)