



東陽みずべ・かわらばん

2023. 7-8 月号 No. 263



夏の原風景

梅雨が過ぎ、夏が近づくと、頭の中にはなぜか「夏休み」というワードと共に、こどもの頃の風景が頭に浮かびます。私の母の実家が福島にあり、毎年帰省をしていました。様々な出来事を思い出しますが、頭に浮かぶのは、路線バスのアイドリング音と排気ガスのにおいという不思議なものです。母の実家は小さい雑貨屋を営んでおり、そこが市の中心部からくるバスの終点で、運転手さんの待機所のような役目もしていました。家の裏手に茅葺き屋根にトタンをはった旧家屋があり、私はいつもそこで寝泊りをしていました。天井が低く、薄暗いその家と、バスの音、全体がひとつの映像のように浮かんでいきます。

こどもたちは、いつも今を生きている存在で、原体験、原風景といったものを、ただいま募集中の状態。はてさて、今のこどもたちが大人になった時、どのようなことを風景として思い出すのかなと思います。

夏の時期はそれぞれに、それぞれの過ごし方があると思います。遠くへお出かけの事があるかもしれませんし、そうした予定がない方もたくさんいらっしゃると思います。みずべは通常開館をしておりますので、夏のひとときを過ごすのにどうぞご利用ください。

かわらばんは、7、8月は合併号となりますので、最新の予定などは江東区子育てポータルサイトなどで、ご確認いただければと思います。 (新澤拓治)



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売 7月25日(火) 11時~12時



~ひろばあれこれ~



5月に「赤ちゃんとお母さん達で輪になりわらべうた遊びをしたあと、「みんなどうしてる?」と皆が聞きたい内容について話をします。湿疹ケア、ご飯を食べるとき赤ちゃんは? 骨盤のケア、お出かけしている? など、赤ちゃんのこと、毎日の生活のこと、家族のこれから…話は尽きません。「悩んでいるのは私だけでなく、みんな試行錯誤している、正解は一つではない」と、答えは出なくても仲間がいる心強さや安心感をもってもらえたようです。みずべでは赤ちゃんを迎えたご家族を応援したいと思っています。

7月1日にはパパ対象にも講座を行います。お待ちしております。 (膳場)



東陽みずべ7月・8月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
7月		◎のプログラムは事前予約が必要です。 窓口か電話でお申し込み下さい。 受付時間 10時～16時 ※申込日をご確認下さい。 ※江東区在住の方優先とさせていただきます。				7/1 ◎お父さんのFS プログラム 10:30～11:45
2	3 相談室 ひろばお休み	4 おはなし会 11:00～	5 ◎わらべうた ①10:30②11:10	6	7 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	8
9	10 相談室 ひろばお休み	11 ☆さとうよしこさん 原画展(~25日)	12 ◎助産師さんの ベビーマッサージ ①10:10②11:10	13 枝川子育て ひろば 10:00～12:00	14 くまさんひろば (~6ヶ月) 14:00～16:00 ◎ようこそみずべ 14:30～15:00	15
16	17	18	19	20 ◎ゆる体操 10:30～	21 ◎おうたであそぼう ①10:30②11:10 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	22
23	24 相談室 ひろばお休み	25 ◎夏の 特別おはなし会 ①10:15②11:00 枝川出張ひろば 14:00～16:00	26 ◎乳幼児 救急救命講習 10:30～11:00	27 深川出張 ひろば 10:00～12:00	28 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	29
30	31 相談室 ひろばお休み					

日	月	火	水	木	金	土
8月		8/1	2 ◎わらべうた ①10:30②11:10	3	4 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	5
6	7 相談室 ひろばお休み	8	9 ◎卒乳講座 ①10:10②11:10	10	11	12
13	14 相談室 ひろばお休み	15	16	17	18 くまさんひろば(~6ヶ月) 14:00～16:00 ◎ようこそみずべ 14:30～15:00	19
20	21 相談室 ひろばお休み	22 ◎自然とあそぼう 14:50～16:00	23	24	25 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	26
27	28 相談室 ひろばお休み	29	30	31		

さとうよしこさん原画展

期間：7月11日(火)～7月25日(火)

「夏の特別おはなし会」佐藤芳子さんの
オリジナルパネルシアターを展示します。

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:00

- ・区外在住の方もご利用いただけます。
- ・ランチスペース(12:15～13:45)は、くまさんひろばのみになります。
- ・交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。

【注意事項】

- ①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ②利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。
※詳しくはホームページをご覧ください。
(QRコードから読み取りができます)



FSマイファミリー・プログラム

～第1子の赤ちゃんとおとうさんへ～

スタートしたばかりの子育てを応援する、お父さんのための講座です。ゆったりおしゃべりできる場を用意してお待ちしています。

対象：生後2～8か月の第1子の赤ちゃんとお父さん(参考：R4.11.1～R5.5.1生まれ)

*お母さんも一緒に参加できます。

日時：7月1日(土) 10:30～11:30

定員：6組程度 ※申込受付中です

くまさんひろば

0歳・1歳の同年齢の子と遊びたい、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。

0歳(6ヶ月まで) …7/14・8/18

0歳…7/7・21・8/4 1歳…7/28・8/25

いずれも金曜日 14:00～16:00 申込不要です

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。

事前にお申込み下さい。

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等の相談室です

7月19日(水)、8月3日(木)・18日(金)10:10～

○発達相談…お子さんの発達についての相談室です

8月19日(土) 13:00～

ようこそみずべ

みずべの紹介と出会いのプログラムです。同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。

日時：7月14日(金) 14:30～15:00

8月18日(金) 14:30～15:00

対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんとお母さんの方

定員：8組程度 ※電話申込・先着順

申込：7/14分：6/9～ 8/18分：7/14～

すこやか Monday

毎月第1月曜日

7月3日 / 8月7日 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：8組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください。

おはなし会

おはなしボランティアさんによるおはなし会です。どなたでも参加できます。

日時：7月4日(火) 11:00～11:15

出張ひろば

☆枝川子育てひろば(枝川区民館)

7月13日(木) 10:00～11:45

塩浜児童館・東陽みずべの合同開催です
手遊びや工作などのスポットタイムも行います。

☆枝川出張ひろば(枝川区民館)

7月25日(火) 14:00～16:00

☆深川出張ひろば(古石場文化センター和室)

7月27日(木) 10:00～12:00

今年度は古石場文化センターで開催しています。

申込不要です。

直接会場にお越しください。



すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

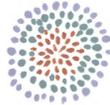
おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

わらべうた

親子でゆったりとわらべうたを楽しみましょう。
講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん
日時：7月5日(水) ①10:30～ ②11:10～
8月2日(水) ①10:30～ ②11:10～
定員：各回 10組程度
申込：7/5分：6/21～ 8/2分：7/19～
※インターネット申込・先着順

おうたであそぼう

親子で季節の歌やリズム遊びを楽しみましょう♪
日時：7月21日(金) ①10:30～②11:10～
講師：三藤あやさん
定員：各回 10組程度
申込：7/7(金) 10:00～
※インターネット申込・先着順



助産師さんのゆる体操

肩こりや腰痛などの症状に効果がある体操です。
日時：7月20日(木) 10:30～11:30
講師：木切倉真澄さん
定員：6組程度 ※お子さんの保育があります
申込：7/6(木) 10:00～7/13(木) 16:00
※電話受付 申込多数の場合抽選となります

助産師さんと卒乳懇談会

卒乳についての疑問を、助産師さんと一緒に考えてみませんか？
日時：8月9日(水)
①10:10～ 今すぐ卒乳したい方
②11:10～ 卒乳を考えている方
講師：助産師 石村あさ子さん
定員：各回 8組程度 (お子さんは同室で過ごします)
申込：7/19(水)10:00～ ※電話受付・先着順



一部プログラムのインターネット予約受付は、「イベントカレンダー」より予約ができます



助産師さんのベビーマッサージ

オイルマッサージで赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう
講師：石村あさ子さん
日時：7月12日(水) ①10:10～ ②11:10～
対象：ハイハイ前のお子さんとお母さん
定員：各回 8組程度 ※電話受付申込多数の場合抽選
申込：6/28(水) 10:00～7/5(水) 16:00

夏の特別おはなし会

アイデアいっぱいの夏のおはなし会です。
日時：7月25日(火)
①10:15～10:30 ②11:00～11:15
定員：各回 10組程度
申込：7/11(火) 10:00～
※インターネット申込・先着順

乳幼児救急救命講習

深川消防署の消防士の方から、いざという時に役立つ乳幼児向け救急救命について学びます。
日時：7月26日(水) 10:30～11:00
講師：深川消防署職員
定員：8組程度 ※お子さんは同室で過ごします
申込：7/12(水) 10:00～
※インターネット申込・先着順

自然とあそぼう「虫取り」あそび

木場公園に夏の虫を探しに行きましょう！
講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)
日時：8月22日(火) 15:00～16:00
(集合14:50 木場公園内)
対象：虫取りに興味のあるお子さん
(しっかり歩ける子～小学生)と保護者の方
定員：8組程度
申込：7/25(火) 10:00～ ※電話受付・先着

絵本紹介

「おばけだじょ」と言って始まるおばけの話。真っ黒な姿に目が二つ。「たべちゃうじょ」と口を開けば鋭い歯。黒くてにやりとしたしっぽのあるおばけ。手が生えて、足が生えた時点で、「このおばけはやっぱり〇〇！」と気がつくのですが、それで終わりません。怖いおばけのはずなのに、どことなくユーモアとかわいらしさを感じる絵本です。

夏に楽しくおばけの絵本をお子さんと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。語尾の「〇〇だじょ」もかわいらしいですよ。(保坂)



「おばけだじょ」
さく：tupera tupera
出版社：Gakken

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)