



生後2～8か月の第一子と 子育て初めてファミリーのための

FSマイファミリー・プログラム

パパの

family start, first step, family support

お子さんのお誕生おめでとうございます。赤ちゃんとの出会い、
赤ちゃんとの生活、お仕事との両立はいかがですか？

ひろばにもお父さんの姿が増え、いろいろな声をきかせていただく機会が増えました

夫婦の時間も
とりたいな

他の家の
子育ての様子を
知りたいな

なかなか
他のお父さんに
会えないなあ

何を手伝ったらいいか
わからない...

眠い。睡眠不足

お父さんに参加してもらえるプログラムを計画中です。
どんなプログラムなら、楽しく 居心地が良く 役に立つのか、
ぜひ皆様のご意見をお聞かせいただき、一緒に考えてください。

対 象：開催日現在、2～8か月の第一子のお子さんとお父さん

(お母さんの同伴もOK)

会 場：江東区東陽子ども家庭支援センター‘みずべ’

ファシリテーター：大豆生田千夏(子どもと家族支援研究センター)

近著 非認知能力を育てる「しつけない」しつけのレシピ

0歳から5歳の生活習慣が身につく (こころライブラリー)講談社

定 員：6組程度

日 程：7月1日(土) 10時30分～11時30分(受付10時15分～)

内 容：育児マメ知識

赤ちゃんとのコミュニケーションタイム

情報交換(他の家ではどうしている?)

申 込：6月3日(土)～ センター受付または電話にて・先着順

★本講座は子どもと家族支援研究センターが子育てをスタートしたばかりの家族を応援する
「FSマイファミリー・プログラム」として開発中のものです。FSについては、こちらをご覧ください→



●お問い合わせ・お申し込み

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” ☎03-3699-4871