



東陽みずべ・かわらばん

2023. 6 月号

No. 262



梅雨入り目前で思い出すこと



梅雨の時期が近づくと、いつも思い出すことがあります。かなり前のことになりますが、研修会があり、香川県まで行くことがありました。ちょうど梅雨の時期だったと思いますが、移動中のタクシーの中で世間話のように、「うっとうしい雨ですねえ」と声をかけると、運転手さんからは「そうねえ、だけど私たちにとってみたら恵みの雨なんですよ」と意外な言葉が返ってきました。聞くと、香川県は降水量が全国有数の少なさで、水不足で困ることもしばしばあるとのこと。自分の無学を恥じるとともに、なるほどと思うことがありました。

こどもたちにたとえてみると、こどもたちは成長の過程で様々な姿を出してきます。イヤイヤ期や「ジブンデジブンデ」に付き合うのはなかなか大変なことです。イヤイヤ期は自立への第一歩ともいわれ、育っていく中では必要なことだったりもします。もっと大きくなってからも思春期という大きな山場があります。こちらもなかなか対応するのが難しいこともありますが、きっと育っていく為には必要なこと。そんなふうに考えてみると、「少しでも気持ちも楽に…」とも思いましたが、長雨や大雨はそれはそれでやっぱり大変。備えておいたり、学んだりしても、それでも振り回されてしまいながら、迷って、悩んでしまうもの。そんな時はぜひ伴走者としてみずべをご利用ください。魔法のような解決方法はみつからないかもしれませんが、一緒に悩み、一緒に考えていけたらと思います。

(新澤拓治)



～ひとときあれこれ～



3階のひろばがお昼時間も開所するようになってから、ひととき保育では送迎の際に「この後ひろばでお昼を食べてきます」や「ひろばでお昼を食べてから来ました」といった声をよく聞くようになりました。先日、Cちゃんのお母さんがお昼の12時にお迎えに来ると、お弁当を片手に「ひろばで食べよう」とCちゃんに声をかけました。するとCちゃんは少し驚いた後に満面の笑みでうなずきました。Cちゃんにとってはうれしいサプライズだったようです。

ひととき保育中はCちゃん、お母さんそれぞれの時間を過ごし、再会した二人で食べるお弁当は格別ですね。私たちは親子“それぞれの時間”と“一緒の時間”、どちらも応援しています。ひろばにもひととき保育にもたくさん遊びに来てくださいね。(石川)



東陽みずべ 2023 年 6 月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
＊あそびのひろばの初回利用時は登録を行います。 ＊カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。 申込方法は各プログラムをご確認ください。				1	2 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	3
4	5 相談室 ひろば お休み	6 おはなし会 11:00～ ◎自然とあそぼう (どろあそび) 14:00～15:00	7 ◎デジタルデバイスとの つきあいかた 10:15～11:15 ◎わらべうた ①14:30②15:10	8 枝川子育てひろば 10:00～12:00 ◎おもちゃ病院 14:00～15:00	9 くまさんひろば(～6ヶ月) 14:00～16:00 ◎ようこそみずべ 14:30～15:00	10
11	12 相談室 ひろば お休み	13	14 ◎ママたちの おしゃべり会① (3回連続講座) 10:30～11:45	15	16 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	17
18	19 相談室 ひろば お休み	20 おはなし会 11:00～	21 ◎ママたちの おしゃべり会② (3回連続講座) 10:30～11:45	22 ◎おうたであそぼう ①14:30②15:10	23 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	24
25	26 相談室 ひろば お休み	27 枝川出張ひろば 14:00～16:00	28 ◎ママたちの おしゃべり会③ (3回連続講座) 10:30～11:45	29 ◎おっぱい Q&A 10:20～12:00	30	

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

- ・面接 9:00～17:30
- ・電話 9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談

1日(木)、16日(金)、30日(金) 10:10～

○発達相談…お子さんの発達についての相談

6月17日(土) 13:00～

あそびのひろば

4月から通常どおりの運営を再開しています！

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:00

- ・区外在住の方もご利用いただけます。
- ・ランチスペース(12:15～13:45)は、くまさんひろばのみになります。
- ・交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。

【注意事項】

- ①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
 - ②利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
(QRコードから読み取りができます)





のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売 6月20日(火)11時~12時



わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

親子でゆったりと楽しみましょう。

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：6月7日(水) ①14:30~ ②15:10~

定員：各回 10組程度

申込：5月24日(水) 10:00~

※インターネットによる申込・先着順

一部プログラムのインターネット予約受付は、



最初に利用登録をしていただき、「イベント

カレンダー」より予約ができます

利用登録ページ

自然とあそぼう

木場公園の「こどものにわ」で親子いっしょに

どろんこ遊びを楽しみましょう。

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

日時：6月6日(火) 14:00~15:00

(集合 13:50 木場公園こどものにわ前)

対象：歩けるお子さんと保護者

定員：8組程度 ※電話申込・先着順

申込：5月23日(火) 10:00~



ようこそみずべ

みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。

日時：6月9日(金) 14:30~15:00

対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員：6組程度 ※電話申込・先着順

申込：5月12日(金) 10:00~

おうたであそぼう

親子で一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：6月22日(木) ①14:30~ ②15:10~

定員：各回 10組程度

申込：6月8日(木) 10:00~

※インターネットによる申込・先着順

くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。同じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。

0歳(6ヶ月まで)…6月9日

0歳…6月2日・16日

1歳…6月23日

いずれも金曜日 14:00~16:00 申込不要です



すこやか Monday

毎月第1月曜日

6月5日 / 7月3日 10:30~12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：8組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください。

出張ひろば

☆枝川子育てひろば(枝川区民館)

6月8日(木) 10:00~12:00

塩浜児童館・東陽みずべの合同開催です

手遊びや工作などのスポットタイムも行います。

☆枝川出張ひろば(枝川区民館)

6月27日(火) 14:00~16:00

広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう

☆深川出張ひろば(古石場文化センター和室)

6月はおやすみです。

7月27日(木) 10:00~12:00

今年度は古石場文化センターで開催しています。

いずれも申込不要です

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。



ママたちのおしゃべり会 どうする？保育園・幼稚園・こども園 ～子どもと家族のこれからについて、 みんなで話してみよう～

「保育園（幼稚園）ってまだ決めきれない」

「私の働き方って？」

色んな選択肢があるからこそ、悩みもそれぞれ…
みんなで「どうする？」をおしゃべりしません
か？みずベスタッフと臨床心理士の瀬川末佳さん
がお手伝いします。

日時：6月14日(水)・21日(水)・28日(水)

連続3回 10:30～11:45

対象：0・1・2歳のお子さんを育てている方

定員：8組程度 ※3日間参加できる方

お子さんは保育します。(きょうだいも可)

申込：5月31日(水) 10:00～

※電話受付・先着順

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

日時：6月6日(火)・20日(火)

11:00～11:15 申込はいりません。

おもちゃ病院

江東おもちゃ病院のドクターが、壊れたおもち
ゃを直していただきます。

日時：6月8日(木) 14:00～15:00

定員：6組程度 ※電話申込・先着順

申込：5月25日(木) 10:00～

助産師さんのおっぱいQ&A

助産師さんが、授乳中のお母さんが困っている
こと、悩んでいることをお聞きます。

講師：石川真由美さん

日時：6月29日(木) 10:20～

定員：4組(約20分の個別相談です)

申込：6月15日(木) 10:00～

※電話受付・先着順



絵本紹介

パステルカラーの優しい絵を描く葉祥明(よう・しょうめい)さん
ですが、この本は‘深い青(ダークブルー)’のページが続きます。
宇宙、星、地球、海、空…美しい青の景色が描かれ、宇宙旅行をし
ている気分です。毎日子どものお世話や家事、用事に追われ、目の
前のことばかりに目が行く私ですが、この本を開くと広い世界、長
い時間を見渡せ、深呼吸したくなります。ページをめくるとそろそ
ろ着陸…、今‘にもどります。宇宙の中で生きている私たち、過去
でも未来でもない今を大切にできれば良いなと思います。ぜひ本
を開き、宇宙旅行に出かけてみてください。(膳場)



「DARK BLUE(ダークブルー)
そして、光へ」

文：葉 祥明 出版社：日本標準

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)