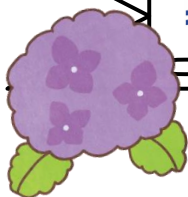




みんなでつくる子育てひろば  
**亀戸みずべかわらばん**

2023年  
 6月号  
 NO.15



♪あめあめ ぶれぶれ かあさんが じゃのめでおむかえ うれしいな♪  
 ♪ピチピチ チャプチャプ ランラン♪

5月の連休も終わり、連日30度を超える日が続いたかと思うと、一日中雨が降って20度にも満たない日があるなど、季節の変わり目は体調管理が難しい日が続きますね。梅雨入りは気持ちも少し減入りますが、この季節は大地にも植物にも動物や私たち人間にとっても貴重な自然の恵みなのだと思うと、気分も少し晴れそうです。

こどもの頃、6月になると決まって歌っていたのは「かたつむり」でした。長靴を履いてわざわざ水たまりの中に入ってバシャバシャして遊び、よく口ずさんでいたことを思い出します。そしてもう一つ忘れられない季節の歌が「あめふり」です。その時はちゃんとした意味もわからず♪ピチピチチャプチャプランラン♪がただ言いたくて歌っていました。大人になりこの歌の「雨が降ると傘を差してお母さんが迎えに来てくれる嬉しい気持ち」を想像すると、じんわりとあたたかい気持ちになる今日この頃です。

山澤 美津子



今月初めて行う  
 プログラムです♪

★親子ヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

6月27日(火) 10:30~11:30

今月は2歳以上のお子さんを対象に親子でヨガを行います。

親子でヨガを楽しみながら心と体のコミュニケーションを楽しみませんか。

定員：6組程度

対象：2歳以上のお子さんと保護者

講師：小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)

申込：6月13日(火) 10:00~16:00(抽選)

※動きやすい服装でお越しください

ヨガをより多くの方に楽しんでいただけるように、今月は親子ヨガを行います。  
 是非お越しください!



子育てポータルサイト  
 はこちら→



～靴下着用のお願い～

ひろばに入る際、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

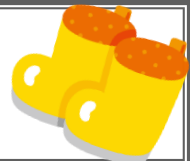
Please wear socks

## 亀戸みずべ6月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ★パパと自然と遊ぼう
4	5 相談室 青少年交流プラザ 出張ひろば  ひろばやすみ	6 ◎グループ懇談会	7 元気キッズ	8	9 ★ハンド トリートメント	10 ★ふたごちゃんのつどい
11	12 相談室  ひろばやすみ	13	14	15 ★ベビータッチ ★助産師さんと話そう	16 おはなし会	17
18	19 相談室 亀戸スポーツセンター 出張ひろば  ひろばやすみ	20 ◎グループ懇談会	21 ★babyroom(mana)	22 すこやか測定 (AM)	23 亀戸北地区集会所 出張ひろば すこやか測定 (PM)	24 ★誕生会
25	26 相談室 すこやかマンデー  ひろばやすみ	27 ★親子ヨガ みずべ会議	28 ★babyroom(lulu)	29	30 ★ようこそみずべへ	



～プログラムのお申込みについて～  
プログラムの利用につきましては  
江東区の方優先にさせていただきます。



### ★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBのお申込みが申込日10:00～可能です
- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降メールにてご連絡いたします。

### ★助産師さんと話そう (事前予約制/WEB予約可)

6月15日(木) 13:45～14:45  
テーマ:「夏の過ごし方」  
日よけ、虫よけ、室温調整など、夏ならではの悩みを助産師さんと一緒にお話ししましょう。  
定員: 7組程度  
申込: 6月7日(水) 10:00～16:00  
(抽選)



### ★ベビータッチ

(事前予約制/WEB予約可)

6月15日(木) 10:30～11:30

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか?

定員: 8組程度

対象: 首がすわったころ～

ハイハイ前までのお子さん

持ち物: バスタオル・ハンドタオル

オムツ・お子様の着替え・

水分(ミルクなど)

申込: 6月7日(水) 10:00～16:00  
(抽選)

※予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込みください

※パンツスタイルでお越しください。



## ★ふたごちゃんのつどい

(事前予約制/WEB予約可)

6月10日(土)10:30~11:30

ふたごちゃんの子育てならではの喜び、工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員：5組程度

申込：5月25日(木)~随時申込受付中



## ★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

①6月21日(水) mana (マナ) class  
…6か月くらいまで

②6月28日(水) ulu (ウル) class  
…6か月以上1歳まで

時間はいずれも14:30~15:30

月齢に合わせて2つのクラスがあります。同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり情報交換しませんか。

定員：7組程度

対象：①mana class:6か月くらいまでの親子

②ulu class:6か月以上1歳までの親子

申込：どちらも6月7日(水)

10:00~16:00(抽選)



## ★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

6月30日(金)14:30~15:30

みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにいらっしやいませんか。

定員：10組程度(先着)

申込：5月25日(木)~随時申込受付中



## ★ハンドトリートメント

(WEBのみの事前予約制)

6月9日(金)

①14:00~14:15 ②14:20~14:35

③14:40~14:55 ④15:00~15:15

⑤15:20~15:35

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員：5組

申込：6月2日(金)10:00~16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※希望の時間枠いくつでも抽選可能です。

※お子さんはひろば内で保育します。



## ★誕生会

(事前予約制/WEB予約可)

6月24日(土)11:00~11:30

6月生まれのお子さんのお誕生日をみんなでお祝いしましょう。ひろばで行いますのでぜひお越しください。

対象：6月生まれの方

申込：6月1日(月)~随時申込受付中



## 我が家のくすっとエピソード(^▽^)

最近3歳の息子は自我がでてきて私(母)の話聞いてくれない時も増えてきました。

そんな時に「お話聞かないとおへそが出てきちゃうかもしれないよ!」と言ってみました。

それからというもの、何かあるとおへそが出てきていないか服をベロンとめくって確認している息子の姿がとても面白くてかわいいなと思いました。

(みずべスタッフ)

★皆さんのくすっとエピソードを募集しています!

ひろばの受付にBOXを用意しました。

掲載が可能な方は記入して投函お願いします。

皆さんのエピソードお待ちしております!

## 出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します  
時間内にいつでもいらしてください

### 青少年交流プラザ 出張ひろば

月日：6月5日(月)  
時間：10:00~11:45  
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB  
(亀戸7-41-16)

### 亀戸スポーツセンター 出張ひろば

月日：6月19日(月)  
時間：10:00~11:45  
場所：亀戸スポーツセンター/大体育館  
(亀戸8-22-1)

### 亀戸北地区集会所 出張ひろば

月日：6月23日(金)  
時間：10:00~11:45  
場所：亀戸北地区集会所/2階和室  
(亀戸4-21-18)

## すこやかマンデー

6月26日(月) 10:30~12:00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。



## おはなし会

6月16日(金) 14:30~15:00

みずべの利用者ママによるお話会です。0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約不要です。

## すこやか測定

6月22日(木) 10:00~11:45

23日(金) 14:00~15:45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきます。予約不要です。



## <子育て相談>

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。(月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります)

## <家族相談>

杉山 由希子先生(公認心理師)

6月13日(火)・6月22日(木)

①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

## <発達相談>

濱田 純子先生(臨床心理士)

6月20日(火)

①13:00~②14:00~③15:00~

定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい...などの個別の発達相談です。事前予約制です。



## 元気キッズ

~大きい子のお部屋を開放します~

6月7日(水) 10:00~11:30

1歳半くらいからのお子さんを対象に、体験学習室を開放します。いつもとちょっと違うおもちゃもあるのでぜひ遊びに来てくださいね。予約不要です。

## みずべ会議

6月27日(火) 14:30~15:30

みずべについてあれこれお話しませんか?

※「みずべ会議」とはよりより「ひろば」づくりを目指し、利用者の皆さんと思いを共有しあう場です。



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)