



マタニティヨガ

お腹の赤ちゃんとヨガで
リラックスしませんか？

6月3日(土) 10:00 ~ 11:30

先着順

申込 5月13日(土)10:00 ~ お電話にて申込受付ます!

場所 大島子ども家庭支援センター

対象 17週 ~ 37週の妊婦さん

定員 6組程度〔初妊婦さん優先となります〕

講師 ヨガインストラクター 重松みづほさん



みずべでは、
赤ちゃんが生まれる前から
プレママを応援しています!

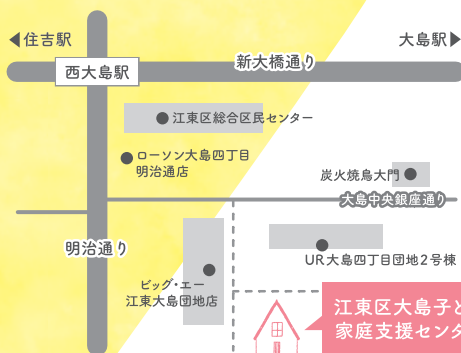
かかりつけのお医者さんにご相談の上お申込みください

お気軽にお問い合わせください

大島子ども家庭支援センター

住所 江東区大島 4-1-37

03-5836-1621



江東区大島子ども
家庭支援センター