



日	月	火	水	木	金	土
: ポータルサイト申込 : 電話 or ひろば受付申込 無印: 自由参加 ※プログラムは江東区の方が優先です。				1	2	3
					おもちゃ 病院 14:00~	マタニティ ヨガ 10:00~
4	5 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	6 グループ 懇談会⑤ 10:15~11:45 ※申込終了 しています	7 おはなし会 10:30~ あつまれ! みず baby 14:30~	8 栄養士さん を囲んで 10:30~11:15	9 助産師と 語ろう 14:00~15:15	10 フレンズ クラブ (パパ ver.) 10:30~ 新米 パパ講座 14:30~
11	12 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	13 すこやか測定 10:30~11:30 お手伝いして身長・体重が測れます。	14 すこやか測定 10:30~11:30 ママと ベビータッチ 10:30~11:30	15 すこやか測定 14:30~15:30	16 かんたん 手作り 10:30~	17 ハロー みずべ 10:00~11:15 自然と 遊ぼう 10:15~11:30
18	19 相談室 ひろば休み すこやか マンデー 10:30~12:00	20 グループ 懇談会⑥ 10:15~11:45 ※申込終了 しています	21 おはなし会 10:30~ ちょっと おおきな! みず baby 14:30~	22 リズム あそび 14:00~14:45	23 お誕生月の方は、電話 or ひろば 受付で申込をしてください。	24 誕生会 10:30~
25	26 相談室 ひろば休み	27 先輩ママに聞 いてみよう「幼稚園 について」 10:30~11:30	28 おはなし会 10:30~	29 7月1日(土)に、助産師さんとプレママ・パパ さん向けのプログラムを企画しています。 詳しくはポータルサイトで!	30	

〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に
考えていきます。子育て
の悩みや不安、こどもの
成長発達についての心配
などお気軽にお声かけく
ださい。月曜日には相談
室を設けています。

※事前申込制

専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

〇家族相談

6月23日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなど
についての相談

〇子育て相談

6月24日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、
親子関係についての相談

〇発達相談

7月15日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、
言葉の遅れなどについての相談



あつまれ！みず baby 6月7日(水) 14:30～15:30

生後6ヶ月までの赤ちゃん親子集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子（第1子のみ）
- ・申込：📄 5月29日(月) 10:00～ 先着順



ちょっとおおきな！みず baby 6月21日(水)14:30～15:30

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：10組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子（第1子のみ）
- ・申込：📄 5月31日(水) 10:00～ 先着順

おもちゃ病院 6月2日(金) 14:00～

壊れてしまったおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが修理します。事前申込制です。

- ・申込：☎ 5月12日(金)10:00～

助産師と語ろう 6月9日(金)14:00～15:15

テーマ「生活リズム 睡眠や夜泣きについて」

- ・定員：8組
- ・対象：6ヵ月～11ヵ月までの親子
- ・申込：📄 5月29日(月) 10:00～先着順

かんたん手作り 6月16日(金)10:30～

ボランティアさんと一緒に手作りおもちゃを作しましょう。今回はカエルのパペットです。おとながつくれます。

- ・定員：8組（お子さんも一緒です）
- ・申込：📄 5月29日(月) 10:00～先着順

ハローみずべ 6月17日(土)10:00～11:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなで一緒にお話したり、ふれあい遊びをしましょう。

- ・定員：8組
- ・対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
- ・申込：📄 5月29日(月) 10:00～ 先着順

リズムあそび

6月22日(木)14:00～14:45

親子で歌やリズムに合わせて体を動かしながら、みんなで楽しい時間を過ごしましょう

- ・定員：15組
- ・対象：1歳0ヶ月～1歳11ヶ月までの親子
- ・申込：📄 6月1日(木) 10:00～ 先着順

栄養士さんを囲んで 6月8日(木)10:30～11:15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話しませんか。

- ・講師：大森 玲子(管理栄養士)
- ・定員：8組
- ・対象：中期 ～1歳くらい
- ・申込：📄 5月29日(月) 10:00～ 先着順

ママとベビータッチ 6月14日(水) 10:30～

マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。お父さんの参加も大歓迎です。

- ・対象：首がすわったところ～ハイハイ前までのお子さんと保護者で、大島みずべのママとベビータッチに初めて参加される方
- ・定員：8組程度
- ・申込：📄 5月31日(水) 10:00～先着順
- ・持ち物：バスタオル、ハンドオル、お子さんの着替え

※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください

すこやかマンデー 6月19日(月)10:30～12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

おはなし会

6月7日、21日、28日(水)10:30～

手遊びや大型絵本、パネルシアターなど、ボランティアさんによる楽しいおはなし会です。赤ちゃんとそのお母さんたちも楽しめるよう、ふれあいあそびも盛り込みますよ。（自由参加）