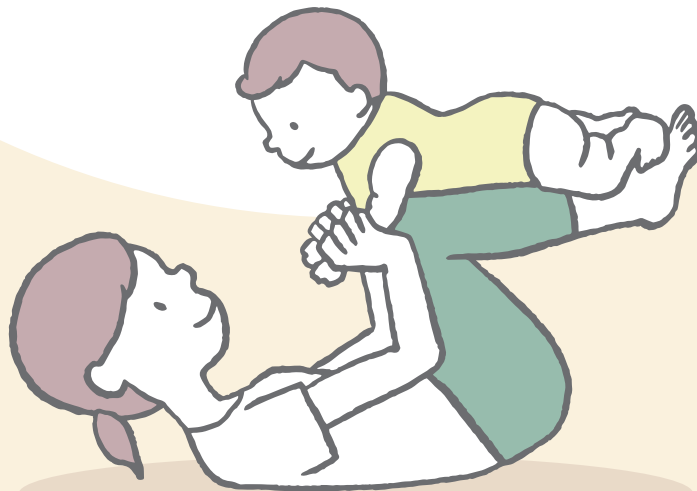


定員

6組

こころも、からだも元気になるヨガで
一緒にリラックスしませんか。

産後ヨガ



対象

第一子の方

まだ寝んねの5か月までのお子さんとお母さん /

日時

5月18日(木) 14:00~15:30

場所

大島子ども家庭支援センター(乳児室)

講師

ヨガインストラクター 重松みづほさん

失着順
となります!

申込方法

5月11日(木) 10:00~
ポータルサイトより申込をしてください

お問い合わせ

大島子ども家庭支援センター 江東区大島 4-1-37

☎ 03-5836-1621

