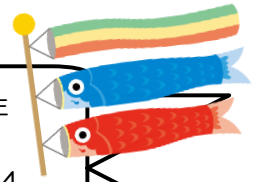




みんなでつくる子育てひろば 亀戸みずべかわらばん

2023年
5月号
NO.14



「家族のじかん」



亀戸緑道公園の桜も散って、初夏を感じさせるような暖かさが続いています。さわやかな風に暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節ですね。さて、みなさんはミキハウスの子育て川柳はご存知でしょうか。今年で4回目となり、私も毎年楽しみにしています。今回もたくさんの応募数の中から優秀作品が紹介されていました。その中でママの気持ちに共感できて、気持ちがほっこりする川柳がありました。

「イヤイヤ期 気持ちは分かるが ママもやだ」本当にそうですよね。イヤイヤ期真っ只中の子育てはとても大変です。ママだって時には疲れてしまうし、投げ出したくもなる。そんな素直な気持ちが表現されていて思わず拍手がでてしまいました。そしてもう一つ「ふと見せる。きみの横顔 パパに似る」ある瞬間にわが子の表情から成長を感じられた時の気持ちが伝わってきます。コロナ禍は人と人との繋がりが少なくなり、日常の中にある「家族の時間」を改めて考えさせられる機会となりました。5月からはコロナも5類に移行するという事です。また新しい繋がりのステージを迎えていきます。亀戸みずべは「家族の時間」を、そして「人と人との繋がり」を紡ぎだせる居場所になりたいと思います。

山澤 美津子



亀戸みずべ1周年記念イベントを開催します！



亀戸みずべは4月にオープンから1周年を迎えました。

みんなで1周年をお祝いしましょう。

日時：5月27日(土)11:00～

来てくれた方にはプレゼントもご用意しています。

皆様のご参加お待ちしております♪



～新しいスタッフの紹介～

佐藤理紗・木村麻友美・大熊三恵子・
石川みちる・中嶋静香



よろしくお願ひ致します！

～靴下着用のお願ひ～

ひろばに入る際、保護者の方は
靴下の着用をお願ひします。

子育てポータルサイト
はこちら→

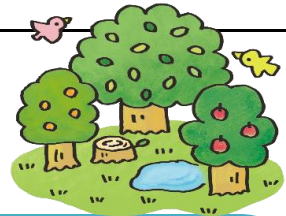


亀戸みずべ5月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 青少年交流プラザ 出張ひろば ひろばやすみ	2	3	4	5 ひろば開所日	6
7	8 相談室 ひろばやすみ	9 ひろばやすみ	10 元気キッズ	11 ★ベビータッチ	12 ★赤ちゃんのための 食事のはなし ★ハンド トリートメント	13
14	15 相談室 亀戸スポーツセンター 出張ひろば ひろばやすみ	16 ◎グループ懇談会	17 ★babyroom(mana)	18 ◎助産師さんの 個別相談	19 おはなし会	20 ★誕生会
21	22 相談室 すこやかマンデー ひろばやすみ	23 ★プレママ・ベビママヨ ガ ★自然と遊ぼう	24 ★babyroom(uiu) わらべうた	25 すこやか測定 (AM)	26 亀戸北地区集会所 出張ひろば すこやか測定 (PM)	27 亀戸みずべ1周年記念 イベント
28	29 相談室 ひろばやすみ	30 ◎グループ懇談会	31 ★ようこそみずべへ	※予約が必要なプログラムは 江東区民の方優先となります。		

～ゴールデンウィークのひろば利用について～

- ・5月5日(金)は祝日ですが、ひろばは開所します。
- ・5月9日(火)はひろばお休みです。
ひととき保育は通常通り行います。



★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBのお申込みが申込日10:00～可能です
- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降メールにてご連絡いたします。

★赤ちゃんのための食事のはなし (事前予約制/WEB予約可)

5月12日(金) 10:15～11:15

離乳食について、管理栄養士さんを困ってお話しませんか。

定員：7組程度

対象：離乳食中(2回食)ごろの
お子さんと保護者

申込：5月2日(火) 10:00～16:00(抽選)

※抽選終了後、参加確定の方はこちらからお電話します。



◎助産師さんの個別相談 (電話のみの事前予約制)

5月18日(木) 13:45～15:05

おっぱいに関すること、産前産後の心の変化、赤ちゃんの体重の増え等、助産師さんに個別にご相談いただけます。

定員：4組 (一人20分ずつ)

申込：5月11日(木) 10:00～(先着)



★ベビータッチ

(事前予約制/WEB予約可)

5月11日(木) 10:30～11:30

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか?

定員：8組程度

対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さん
持ち物：バスタオル・ハンドタオル・オムツ

お子様の着替え・水分(ミルクなど)

申込：5月1日(月) 10:00～16:00(抽選)

※予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込みください

※パンツスタイルでお越しください。



★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

- ①5月17日(水) mana(マナ) class
…6か月くらいまで
②5月24日(水) ulu(ウル) class
…6か月以上1歳まで
時間はいずれも14:30~15:30

月齢に合わせて2つのクラスがあります。
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さん
でお話したり情報交換しませんか。

定員: 7組程度

対象: ①mana class: 6か月くらいまでの親子
②ulu class: 6か月以上1歳までの親子

申込: どちらも5月10日(水)
10:00~16:00(抽選)



★プレママ・ベビママヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

5月23日(火) 10:30~11:30
プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフ
レッシュしませんか。

定員: 8組程度

対象: プレママもしくは

ハイハイ前までのお子さんのママ

講師: 小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)

申込: 5月16日(火) 10:00~16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週

※動きやすい服装(パンツスタイル)で
お越しください

★ハンドトリートメント

(WEBのみの事前予約制)

5月12日(金)

- ①14:00~14:15 ②14:20~14:35
③14:40~14:55 ④15:00~15:15
⑤15:20~15:35

お母さんのためのハンドマッサージです。ひと
ときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員: 5組

申込: 5月5日(金) 10:00~16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※希望の時間枠いくつでも抽選可能です。

※お子さんはひろば内で保育します。

★自然と遊ぼう

(事前予約制/WEB予約可)

5月23日(火) 14:00~15:00

春の心地よい気候の中、自然を感じて遊びま
しょう。

定員: 8組程度

場所: 亀戸中央公園

対象: 6か月くらいのお座りのお子さんから
よちよちのお子さんと保護者

講師: 中安敬子さん「マザーツリー自然学校」

申込: 5月16日(火) 10:00~16:00(抽選)

※抽選終了後、参加確定の方はこちらからお電
話します。



★誕生会

(事前予約制/WEB予約可)

5月20日(土) 11:00~11:30

5月生まれのお子さんのお誕生日をみんなでお
祝いしましょう。

対象: 5月生まれの方

申込: 5月1日(月)~随時申込受付中



★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

5月31日(水) 14:30~15:30
みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか
迷う方、このプログラムをきっかけにいらっ
しゃいませんか。

定員: 10組程度(先着)

申込: 4月25日(火)~ 随時申込受付中

出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します
時間内いつでもいらしてください

青少年交流プラザ 出張ひろば

月日：5月1日(月)
時間：10：00～11：45
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB
(亀戸7-41-16)

亀戸スポーツセンター 出張ひろば

月日：5月15日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター/大体育館
(亀戸8-22-1)

亀戸北地区集会所 出張ひろば

月日：5月26日(金)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所/2階和室
(亀戸4-21-18)

すこやかマンデー

5月22日(月) 10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。

わらべうた

5月24日(水) 10：45～11：30

親子でゆったり、歌とあそびの時間を楽しみましょう。0歳の赤ちゃんから年齢を問わずにお楽しみいただけます。予約不要です。

すこやか測定

5月25日(木) 10：00～11：45

26日(金) 14：00～15：45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきます。予約不要です。

<子育て相談>

面接 9：00～17：30

電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。(月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります)

<家族相談>

杉山 由希子先生(公認心理師)

5月9日(火)・5月25日(木)

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生(臨床心理士)

5月16日(火)

①13：00～②14：00～③15：00～

定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。

おはなし会

5月19日(金) 14：30～15：00

みずべの利用者ママによるお話会です。0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約不要です。

元気キッズ

～大きい子のお部屋を開放します～

5月10日(水) 10：00～11：30

1歳半くらいからのお子さんを対象に、体験学習室を開放します。いつもとちょっと違うおもちゃもあるのでぜひ遊びに来てくださいね。予約不要です。



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)