



大島みずべ 5月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろば休み	2	3	4	5 ひろば開催!! ひととき保育はお休みです。	6
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> : ポータルサイト申込 : 電話 or ひろば受付申込 無印 : 自由参加 </div>						
7	8 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00~11:30	9 ひろば休み ※5月5日の分の振替休みです	10 すこやか測定① 10:30~11:30 あつまれ!みず baby 14:30~	11 すこやか測定② 14:30~15:30	12 ボディケア 10:00~ 助産師と語ろう 14:00~15:15	13 新米パパ講座 10:30~
14	15 相談室 ひろば休み すこやかマンデー 10:30~12:00	16 グループ懇談会③ 10:15~11:45 ※申込終了しています	17 おはなし会 14:30~	18 産後ヨガ 14:00~	19 ハローみずべ 14:00~15:15	20 誕生会 10:30~
21	22 相談室 ひろば休み	23 ママとベビータッチ 10:30~	24 おはなし会 10:30~ ちょっとおおきな!みず baby 14:30~	25 ハンドトリートメント 10:00~	26	27 ふたごのつどい 10:30~
28	29 相談室 ひろば休み	30 グループ懇談会④ 10:15~11:45 ※申込終了しています	31 おはなし会 10:30~	6月3日 10:00~は、「マタニティヨガ」があります。詳しくはポータルサイトをご覧ください。 ポータルサイトはこちらから→ 申込制プログラムは区内の方が優先となります		

〇子育て相談
 面接 9:00~17:30
 電話 9:00~18:00
 ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。
 ※事前申込制

〇専門相談
 専門相談は事前申込制です。
 お気軽にお問い合わせください。

〇発達相談 5月20日(土) 13:00~
 専門相談員: 染谷 利一 先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

〇家族相談 5月26日(金) 10:10~
 専門相談員: 瀬川 未佳 先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

〇子育て相談 6月24日(土) 10:00~
 専門相談員: 山川 恵子 先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談

あつまれ！みず baby
5月10日(水) 14:30～15:30

生後6ヶ月までの赤ちゃん親子集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子（第1子のみ）
- ・申込：☎ 5月1日(月) 10:00～ 先着順

ちよっとおおきな！みず baby
5月24日(水)14:30～15:30

「あつまれ！みず baby」よりも、ちよっと大きなお母さんが参加できます。

- ・定員：10組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子
(第1子のみ)
- ・申込：☎ 5月1日(月) 10:00～ 先着順

ボディケア
5月12日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしていただきます。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名（1人20分程度）
- ※大島みずへの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。

- ・申込：☎ 5月8日(月)10:00～
9日(火)16:00 抽選

助産師と語ろう
5月12日(金)14:00～15:15

テーマ「卒乳や乳房トラブル対処法」

- ・定員：8組
- ・対象：6ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：☎ 5月1日(月) 10:00～ 先着順

すこやかマンデー
5月15日(月)10:30～

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

産後ヨガ
5月18日(木) 14:00～

産後のからだをいたわりましょう！赤ちゃんはお母さんのそばで一緒に参加します。

- ・対象：5ヵ月までの親子
- ・定員：6名 ※参加が初めての方
- ・申込：☎ 5月11日(木) 10:00～ 先着順

新米パパ講座 ～パパ集まれ！～
5月13日(土) 10:30～11:30

- ・対象：生後8ヵ月くらいまでの
第1子のお父さん

- ・定員：8組（先着順）
- ・申込：☎ 受付中 先着順

好評につき、満員です。キャンセルが出た場合、ポータルサイトで申込できます。

おはなし会
5月17日(水)14:30～
5月24日、31日(水)10:30～

手遊びや大型絵本、パネルシアターなど、ボランティアさんによる楽しいおはなし会です。赤ちゃんとお母さんたちも楽しめるよう、ふれあいやあそびも盛り込みますよ。（自由参加）

ハローみずべ
5月19日(金)14:00～15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなで一緒にお話したり、ふれあいや遊びをしましょ。

- ・定員：8組
- ・対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんとお母さんの方
- ・申込：☎ 4月28日(金) 10:00～ 先着順

誕生会 5月20日(土)10:30～

お誕生月の方は ☎ or ひろば受付で
申込をしてください。



すこやか測定 10日(水)10:30～11:30
11日(木)14:30～15:30

スタッフもお手伝いして身長・体重が測れます。
それ以外の日でも、いつでも測定できます。