



みんなでつくる子育てひろば

# 深川北みずべかわらばん

2023年  
5月号

NO.213

～地域での見守り～

森下公園の中央には藤が風に揺れ、新緑のさわやかな季節となりました。

深川北子ども家庭支援センター(深川北みずべ)の2階には深川きっずクラブ(学童)があります。黄色い帽子にピカピカの大きなランドセルを背負いながら、1年生のこども達が帰ってくると、「ただいま～！」と深川北みずべの受付に顔を見せてくれます。

ある日、「わたし、あかちゃんの時みずべに来ていたんだよ！覚えてる？」と女の子が声を掛けてくれました。お母さん、お父さんに抱っこされてみずべに遊びにきてくれていたこども達が大きくなり、地域で見守れることを嬉しく感じます。

コロナ禍前は、みずべのこどもたちと、きっずクラブのお兄さん、お姉さん達の交流がありました。今年度からまた、こども達同士と一緒に触れ合う機会が持てることを予定していますので、見守っていただけるとありがたいです。よろしくお願いします。

古山 祥代

## 保育園入園手続き出張説明会

開催日 6月1日(木)

場所 深川北子ども家庭支援センター 2階(深川きっずクラブ)

時間 10:00～11:00

定員 40名(\*予約制)

申込み 詳細は江東区ホームページ「令和5年度 保育園出張説明会の開催について」をご覧ください。(予約専用ダイヤル:03-3647-9809)

\*参加は、各家庭1回のみでお願いします。

保育園の入園申込をしたことがない方向けに、保育サービスの専門相談を行う「保育園ナビゲーター」が説明会を開催します。保育施設の情報や、申込み方法など基本的な事項をご説明しますので、お気軽にご参加ください。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)



# 深川北みずべ 5月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		WEB登録、申し込みはこちらから → 電話申し込みは10時から16時です *プログラムは区内の方が優先となります			<b>GWのお知らせ</b> 5/5 ひろばのみ、ひとときお休み 5/9 ひととき、プログラムのみ ひろばお休み	
	1 相談室 ひろばお休み	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	9 グループ懇談会② 10:15~12:00 <b>ひろばお休み</b>	10 おはなし会 11:00~11:30	11 産後ヨガ 14:00~15:00	12 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	13
14	15 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	16 baby room 14:00~15:00	17 わらべうた 10:45~11:30	18 赤ちゃんのための食事のはなし 10:30~11:30	19 ハンドトリートメント 10:15~12:00  助産師さんの個別相談 14:00~	20
21 こどもまつり	22 みずべ会議 11:00~12:00 相談室 ひろばお休み	23 グループ懇談会③ 10:15~12:00	24 すこやか測定 10:00~11:45	25 すこやか測定 10:00~11:45 baby room 14:00~15:00	26 すこやか測定 10:00~11:45	27 ふたごのつどい 10:30~11:30
28	29	30 自然とあそぼう 14:00~15:00	31 1歳の子あつまれ 10:30~11:00	<b>【子育てひろば】10時~16時</b> <b>※区外在住の方もご利用いただけます。</b> <b>【ランチタイム】12:00~13:20</b>		



## 出張子育てひろば

**深川北 出張ひろば**  
**5月15日(月) 10:00~11:45**

場所: 深川北スポーツセンター  
 1階研修室  
 (平野 3-2-20)  
**予約不要です**

**深川図書館 出張ひろば**  
**5月12日(金) 10:00~11:45**

場所: 深川図書館 3階ホール  
 (清澄 3-3-39)  
 定員: 15組 30人程度 (先着)  
 申込: 4月28日(金)~



### <子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

### <家族相談>

5月9日(火)・23日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

### <発達相談>

6月3日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



## リフレッシュひととき保育の登録面接について

【登録】毎週月曜日 10時~12時/14時~16時

【予約】前週金曜日 9時~16時(電話、窓口受付)



## すこやかマンデー

5月8日(月) 10:30~12:00



おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

## わらべうた

5月17日(水) 10:45~11:30

講師：久津摩英子さん

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教えてくださいます。親子の時間を楽しみましょう♪



## おはなしかい

5月10日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます！

## すこやか測定

5月24日(水)・25日(木)・26日(金)  
10:00~11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。



## 《電話申込》

## ハンドトリートメント

5月19日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分程度(先着)

申込：☎5月5日(金)~

初めての方を優先させていただきます。

## 助産師さんの個別相談

5月19日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組1人20分程度(先着)

申込：☎5月5日(金)~


## 《WEB 申込》

### 産後ヨガ

5月11日(木) 14:00~15:00

対象：ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：5組(抽選)

申込： 4月27日(木)~5月4日(木)


### 赤ちゃんのための 食事のはなし

5月18日(木) 10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんをお困りしてお話しませんか。

対象：離乳食中期(2回食)くらいのお子さんの保護者

定員：7組程度(先着)

申込： 5月4日(木)~



### baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする?など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

#### ころころクラス

①5月16日(火)14:00~15:00

対象：6ヶ月くらいまで




#### ぴよぴよクラス

②5月25日(木)14:00~15:00

対象：6ヶ月以上1歳くらいまで

定員：7組程度(抽選)

申込：①5月2日(火)~5月9日(火)

 ②5月11日(木)~5月18日(木)



### 自然とあそぼう

5月30日(火) 14:00~15:00

清澄公園で草木や花に触れてみよう!

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

対象：6カ月以上~1歳半くらいまで


定員：8組程度(先着)

申込： 5月16日(火)~

### パパとベビータッチ


心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

6月3日(土) 14:00~15:00

申込： 5月20日(土)~5月27日(土)

### ママとベビータッチ

6月8日(木) 10:30~11:30

申込： 5月25日(木)~6月1日(木)

対象：首がすわったころ

~ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：8組程度(抽選)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク


※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

### 1さいの子集まれ! 今月は「ふれあいあそび」

5月31日(水) 10:30~11:00

対象：1歳~2歳くらいまでの親子


定員：5組(抽選)

申込： 5月17日(水)~5月24日(水)

### ふたごちゃんをつと

5月27日(土) 10:30~11:30

ふたごちゃんならではの育ての喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

申込： 5月13日(土)~

定員：5組程度(先着)

