



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2023・5月号 No.191

夢を描く

5月といえば、母の日と、こどもの日と柏餅。そうです、柏の葉に包まれた白いお餅はこしあん、草餅は粒あん、ピンクのお餅は味噌あん…柏餅が食べたくなってきます。将来の夢は、そんなおいしい和菓子やケーキが食べられる「みずべカフェ」をオープン。日々子育てに、家族のために休む間もなく働くみなさんが、ここでお茶の時間を楽しむことが出来たら…と思い巡らしています。さらに、このカフェでは、南砂みずべ「農園部」の産直野菜の販売、「うたい隊」のショータイム、「ママズコットン」お手製の品々は入園前のご家族に人気…と地域のみなさんの憩いの「みずべカフェ」となります…と、夢を描いています。

この4月からみずべは、10時から16時まで1日通して遊ぶことが出来るようになりました。お昼ご飯をもって、ゆっくり遊びに来て下さいね。これからの“南砂みずべ”の夢を皆さんと語り合いながら「みんなで作る、みんなのみずべ」を目指して、共に創り出していきたいと思えます。

佐藤貴子



《あそびのひろば》

【4月4日から通常どおりの運営を再開しています！】

子育てひろばは、4月4日火曜日(有明・住吉は4月3日月曜日)より感染症対策に伴う制限を撤廃し、通常運営を再開いたしました。

なお、今後も消毒や換気など基本的な感染症対策を実施し運営を行ってまいります。多くの方のご利用をお待ちしております。

【子育てひろば】10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム再開！】

休止しておりましたランチタイムについても、下記のとおり再開いたします。

- ① ランチスペースは体験学習室のみとなります。
- ② ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事はご遠慮頂いております。
- ③ 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

【注意事項】

- ① 検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ② 利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

(発熱の場合は、解熱後24時間以上経過してからご利用ください。)





今月のわたしのお気に入り

ちいさいおうちが建っているのは、静かな田舎の山の上。
春が来て、夏が来て、沢山の季節が通りすぎ、お家の周りの景色も変わっていきます。子どもの頃、優しい絵が好きでよく読んでいたのですが、大人になって読み返すと、ずっと続くと思っていた当たり前の毎日が、少しずつ変わっていく様子はどこか寂しく感じます。
読む人によってきっと感じ方が変わると思います。お時間があれば、ぜひ読んでみて下さい。
(武藤)

題名：「ちいさいおうち」
作・絵：バー吉ニア・リー・バートン
出版：岩波書店



〈グループ懇談会(6回連続講座)〉

カナダの子育てプログラム、「ノーバディーズパーフェクト」の理念のもと、話したいテーマを出し合い、大人だけでじっくりとお話をします。お子さんは保育します！

6月 ①2日(★初回のみ親子同室で参加)
②9日③16日④23日⑤30日

7月 ⑥7日(金曜日 10:15~11:45)

講師：木村弘美さん(子ども家庭リソースセンター)

定員：6名(全6回参加ができる方)

対象：1歳~のお子さんがいるお母さん

申込：5月12日(金)10時~ お電話にて

ひろば和室の授乳コーナーを

リニューアルしました。

どうぞご利用ください！



〈南砂みずべの自主活動〉

一緒に活動しませんか？

~歌うことが好きな方~

☆うたい隊 月1回(土曜日)

~手芸の好きな方~

☆ママズコットン 月1回(金曜日)

~園芸の好きな方~ **メンバー大募集中！**

☆農園部・センター裏の畑にて栽培・収穫！

~創作活動の好きな方~

☆チーム新幹線 **メンバー大募集中！**

・・ひろばを走る押し箱電車づくりやメンテナンス

~本が好きな方~

☆本友会 **メンバー大募集中！**

・・ひろばの本の手入れ、補修

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時：月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法：お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00



お知らせ

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には**身長・体重測定ができます**。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談



◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

5月20日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

5月9日(火)13:30～

◎すこやかマナーデー

5月8日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎こんにちは赤ちゃん

5月11日(木)14:30～15:30

助産師さんを囲んで、産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事…色々おしゃべりしませんか。

- ・対象：7～8か月頃までの
お子さん
- ・助産師：早川友香さん
- ・定員：6組程度
- ・申込：4月20日(木)～

☆リフレクソロジー

5月16日(火)10:30～

ほど良い強さの足への刺激でほっと一息ついてみませんか？

- ・講師：藤井朋代さん
(みずべママ)
- ・定員：3名(お一人20分)
- ・申込：4月25日(火)と
26日(水)の2日間
*抽選です



☆年齢別プログラム

1歳後半「まてまてBaby」

5月23日(火)10:30～11:30

「同じくらいの年齢のお子さん
と知り合いたい」「交流したい」と
いうみなさん集まれ！

- ・対象：1歳6か月～
1歳11か月のお子さん
- ・定員：6組程度
- ・申込：5月2日(火)～

☆自然と遊ぼう

5月24日(水)10:30～11:30

親子で春の公園にでかけます。

- ・場所：高齢者医療センター前
芝生広場
- ・対象：お座り～よちよち歩きの
1歳前後のお子さんと親御さん
- ・講師：中安敬子さん
(NPO法人マザーツリー
自然学校)
- ・定員：8組程度
- ・申込：5月3日(水)～

☆ようこそみずべ

5月26日(金)15:00～

初めてみずべを利用する方の
為の時間です。プログラムの紹介
などスタッフが丁寧にご案内
します。

- ・対象：1歳位までの
赤ちゃん
- ・定員：6組程度
- ・申込：5月5日(金)～

☆春の特別おはなし会

5月10日(水)11:00～

毎年恒例の佐藤芳子さんの春の特別おはなし会です。
ブラックパネルシアターもあります。

- ・場所：体験学習室
- ・定員：20組程度
- ・申込：1週間前からインターネットでの予約です。



☆おはなし会

5月17日(水)11:00～ 15組程度

5月31日(水)14:30～ 15組程度

手遊びや読み聞かせなど、親子で
楽しみませんか？



南砂みずべ 5月プログラム

月	火	水	木	金	土
1 相談室 ひろばお休み	2	3 祝日の為 お休み	4 祝日の為 お休み	5 こどもの日 ひろばのみ 開館	6
8 相談室 ひろばお休み	9 ひろばお休み ◎家族相談 13:30～	10 ☆春の特別 おはなし会 11:00～	11 ◎こんにちは 赤ちゃん 14:30～15:30	12	13
15 相談室 ひろばお休み	16 ☆リフレク ソロジー 10:30～	17 ☆おはなし会 11:00～	18	19	20 ◎発達相談 13:30～
22 相談室 ひろばお休み	23 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	24 ☆自然と遊ぼう 10:30～11:30	25	26 ☆ようこそ みずべ 15:00～	27
29 相談室 ひろばお休み	30	31 ☆おはなし会 14:30～			イラスト by まめさん

出張ひろば

◎砂町子育てひろば

- 5/18 木曜日10:00～11:30
- ・申込: 5/4 10:00～
 - ・場所: 砂町区民館(北砂4-7-3)
 - ・定員: 6組程度

◎亀高子育てひろば

- ①5/11 ②5/25 木曜日10:00～11:30
- ・申込: ①4/27 ②5/11 10:00～
 - ・場所: 亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
 - ・定員: 6組程度

* 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

