



5月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
1	2 📺 こどもの日のつどい 10:00~12:00 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ひろば開館	6	7
8 相談室 ひろばはお休み	9 ひろばはお休み	10 ☆おはなしタイム 11:00~11:30	11 📺 プレーパーク (辰巳公園) 14:00~14:45 大きくなったかな?	12 📺 おもちゃ病院 14:00~15:30	13	14
15 相談室 ひろばはお休み	16	17 ☎️ カモン マタニティツアー① 10:30~11:30	18 ☎️ 家族問題相談 11:00~13:30	19 ☆わらべうた 11:00~11:45	20 📺 こどもまつり	21
22 相談室 ひろばはお休み ☎️ すこやかMONDAY 10:30~12:00	23 ☎️ 発達相談 10:00~14:00 📺 0歳グループ相談・懇談会① 10:30~11:30 📺 助産師さんを囲んで 赤ちゃんの生活リズム 14:00~15:00	24	25 📺 0歳グループ相談② 10:30~11:30 マタニティツアー② 10:30~11:30 ☎️ カメさんマーク あ〜生まれ! 15:00~15:30	26 区保育園説明会	27 📺 ママシェイプ 14:00~15:00 マタニティツアー③ 14:00~15:00	28
29 相談室 ひろばはお休み	30 📺 0歳グループ相談③ 10:30~11:30 ☎️ ソアちゃんタイム ①14:00~14:30 ②14:45~15:15	31	 ☆マークのあるプログラムは当日ひろばをご利用になった方がご参加できます。(予約不要) おはなしタイム 5月10日(水) 11:00~11:30 わらべうた 5月19日(金) 11:00~11:45 大きくなったかな? 5月10日(水)~13日(土) 授乳室に乳児用体重計が置いてあります。 ご自由にお使いください。			

《相談》

○子育て相談

月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
5月18日(水) 11:00~13:30
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談
5月23日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

6月のプログラム

📺 助産師さんを囲んで 定員7組
(スキンケアについて)

日 時: 6月6日(火) 11:00~12:00
申込日: 5月30日(火)

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》☎️のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間 10:00~16:00 TEL 03-3536-7681※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

カモン・マタニティツアー 定員3組程度 日時 ①5月17日(水) 10:30~11:30 ②5月25日(木) 10:30~11:30 ③5月27日(土) 14:00~15:00 申込日 5月10日(水) 対象 全ての回に参加できる方 プレママのためのプログラムです。 みずべの紹介や保育園見学などを予定しています。	すこやかMONDAY 定員5組程度 日時 5月22日(月) 10:30~12:00 申込日 5月15日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。
0歳グループ相談・懇談会(全3回) 定員5組程度 日時 5月23日(火) 10:30~11:30 5月25日(木) 10:30~11:30 5月30日(火) 10:30~11:30 申込日 5月16日(火) 対象 2カ月~10カ月のお子さん 全ての回に参加できる方	カメさんマークあ〜生まれ! 定員5組程度 日時 5月25日(木) 15:00~15:30 申込日 5月18日(木) 最近みずべを利用するようになった方、お友達を作りたい方。ぜひ、ご参加ください。

《インターネット受付 抽選》📺のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。 受付時間10:00~16:00

こどもの日のつどい 定員40組 日時 5月2日(火) 10:00~12:00 申込日 4月25日(火) 10時45分頃からみんなで集まって子ども達の健やかな成長をお祝いしましょう。	プレーパーク(辰巳公園) 定員10組 日時 5月11日(木) 14:00~14:45 申込日 5月2日(火) 場所 辰巳公園 身体を動かしていっしょに遊みましょう! ※現地集合、現地解散です。雨天中止。
おもちゃ病院 定員5組 日時 5月12日(金) 14:00~15:30 申込日 5月2日(火) 日本おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさんが来てくださいます。壊れてしまったおもちゃがありましたらご持参ください。※1組様おもちゃ1つとさせていただきます。	助産師さんを囲んで 定員7組 赤ちゃんの生活リズムについて(睡眠を含む) 日時 5月23日(火) 14:00~15:00 申込日 5月16日(火) 後半は助産師さんへの相談もできます。
ママシェイプアップWithベビー 定員5組 日時 5月27日(土) 14:00~15:00 申込日 5月19日(金) 対象 妊婦さん・生後2カ月~あんよができる前のお子さん(女性の方限定) ※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮下さい。 動きやすい服装でお願いします。	ソアちゃんタイム 定員各1組 日時 5月30日(火) ①14:00~14:30 ②14:45~15:15 申込日 5月23日(火) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

<プログラムインターネット受付ご利用方法>

- ①子育て情報ポータルサイトにアクセスする。
 - ②各みずべの気になるイベントをクリックする(※1)
 - ③イベント詳細ページの下部に表示される「参加申込み受付中」より申し込む。(※2)
- ※1 各みずべのイベントは各みずべのトップページおよび子育て施設イベントよりご確認いただけます。
 ※2 初回申込み時に参加利用登録をする必要があります。



📺
インターネット
受付はこちら♪



☆SOAR チャンネル☆