



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2023・4月号 No.190

「わくわく・そわそわ・ときどきの季節」

「どうしてこんな所に？」と思うような石の隙間から、可愛いたんぼぼが顔を覗かせています。強い風にも負けないようにしっかりと葉を広げているのでしょうか。たんぼの道や石垣、線路の脇など本当にいろいろな所に咲いています。たんぼぼの可愛さは花だけでなく、白くふわふわとした綿毛も私たちを楽しませてくれます。道端で綿毛を見つけると、嬉しそうに“フー！”と息を吹きかけて飛ばしたことがある方も多いのではないのでしょうか。綿毛は風によって飛ばされやすいよう、羽に似た形をしていて、雨の日は濡れないように閉じていますが、晴れると元気に飛んで行くそうです。

南砂のひろばや保育で出会ったこどもたちも、4月から保育園や幼稚園入園を、ちよつとドキドキしながら楽しみにしていると思います。好きな遊びを見つけて夢中で遊ぶこども達を見ていると、たんぼのようにしっかりと根をはって生きる力を感じます。そしてこの春、風によって飛んでいく綿毛のように自由に広い世界に巣立っていくこども達。どんな所に降りるのかな？一人ひとりが新しい所で根を張り、葉を広げて、未知の世界の面白いことを沢山見つけて欲しいなと思います。

“おおきくなったね。おめでとう。”

依田幸子

《あそびのひろば》

『4月4日から通常どおりの運営を再開します！』

子育てひろばは、4月4日火曜日(有明・住吉は4月3日月曜日)より感染症対策に伴う制限を撤廃し、通常運営を再開いたします。

なお、今後も消毒や換気など基本的な感染症対策を実施し運営を行ってまいります。多くの方のご利用をお待ちしております。

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム再開！】

休止しておりましたランチタイムについても、下記のとおり再開いたします。

- ① ランチスペースは体験学習室のみとなります。
- ② ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ③ 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

【注意事項】

- ① 検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ② 利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

(発熱の場合は、解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください。)



3月7日 ありがとうの会を行いました！

午前・午後の2回、総勢45組の親子と一緒に、みずべの1年を振り返るスライドショーを見たり、スタッフからの出し物の手遊び『ミックスジュース』や手話ソング♪『虹』を歌ったりして楽しみました。最後に子育て中のみなさんへの応援ソング『みちくさ』をお届けしました。数年振りにひろばに響いたピアノの音色と、心に響く歌詞に、目頭が熱くなった方も多かったのではないのでしょうか。“大きくなったね”“色々なことがあったなあ”“沢山の笑顔をありがとう”など、様々な思いが通い合う温かな会になりました。

事前に撮らせていただいた親子写真を、カードにしてプレゼント中です。スタッフにお声掛け下さい。



この日に合わせてボランティアさんが活けてくれたお花が親子を迎えてくれました。



児童館・みずべコラボ企画 親子スタンプラリー開催

期間 4月1日(土)～28日(金)

(各施設の開館日に実施します)

【参加方法】

1. 3つのいずれかの施設に遊びに行きます
2. スタンプラリー参加キットを受け取ります。
3. それぞれの施設でスタンプを貰います。
4. スタンプを2つ以上集めると参加賞がもらえます。

【開催施設】

東砂児童館・南砂児童館・
南砂みずべ



《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00



お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には**身長・体重測定ができます**。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

4月15日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

4月11日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

4月10日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎助産師さんの個別相談

4月6日(木)10:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

- ・助産師 : 桑原 新さん
松本富美子さん
- ・定員 : 3組(お一人20分)
- ・申込 : 3月16日(木)～

◎助産師さんの身体ほぐし

4月14日(金)10:15～

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど痛みへの手当をしていただきます。

- ・助産師 : 石塚真姫子さん
- ・定員 : 4名(お一人15分)
- ・申込 : 3月23日(木)・
24日(金)の2日間
- * 定員超えた場合は抽選です

☆ようこそみずべ

4月19日(水)11:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象 : 1歳位までの
赤ちゃん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 3月29日(水)～

☆年齢別プログラム

あつまれ Baby

4月21日(金)10:30～

「同じくらいの年齢のお子さん
と知り合いたい」「交流したい」
というみなさん集まれ!

- ・対象 : 0歳のお子さん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 3月31日(金)～

☆大人ヨガ

4月26日(水)10:30～11:30

ゆったりとした呼吸で、身体をほぐしましょう。

- ・定員 : 6組(母子同室)
- ・講師 : 荻野亜紀子さん
(ヨガインストラクター)
- ・申込 : 4月5日(水)～
- * 初めての方優先



みずべ会議

4月25日(火)10:30～

子育てや地域の情報など、ひろばでおしゃべりしませんか? 気軽にご参加ください。

(予約は不要のプログラムです)



☆おはなし会

4月5・12日(水)11:00～

4月26日(水)14:30～

手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

- ・定員 : 10組程度
- ・申込 : 各回の一週間前からインターネットでの予約です。
- * 先着順です。





南砂みずべ 4月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
 イラスト by まめさん					1
3 相談室 ひろばお休み	4	5 ☆おはなし会 11:00～	6 ◎助産師さんの 個別相談 10:30～	7	8
10 相談室 ひろばお休み	11 ◎家族相談 13:30～	12 ☆おはなし会 11:00～	13	14 ◎助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	15 ◎発達相談 13:30～
17 相談室 ひろばお休み	18	19 ☆ようこそみずべ 11:00～	20	21 ☆年齢別 プログラム 10:30～	22
24 相談室 ひろばお休み	25 みずべ会議 10:30～	26 ☆大人ヨガ 10:30～ ☆おはなし会 14:30～	27	28	29 祝日のため お休み

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- ①4/13 ②4/27 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①3./30 ②4/13 10:00～
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
 ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

- 4/20 木曜日10:00～11:30
 ・申込:4/6 10:00～
 ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
 ・定員:8組程度

* ネット予約制のひろばです。 * 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

