

## 《3月のひろばの様子》



助産師さんを囲んで



雨の中でしたが、5組の参加があり、助産師さんを囲んでのプログラムが行われました。今回のテーマは「産後のからだのケア（腰痛・肩こり体操）」ということで、実際にCDにあわせて体操を行いました。これからのからだのケアに役立つという声も聞かれ、なごやかな雰囲気でのプログラムとなりました。4月も開催予定です。どうぞご参加下さい。

### 『4月3日から通常どおりの運営を再開します！』

子育てひろばは、4月3日月曜日より感染症対策に伴う制限を撤廃し、通常運営を再開いたします。  
なお、今後も消毒や換気など基本的な感染症対策を実施し運営を行ってまいります。  
多くの方のご利用をお待ちしております。

【子育てひろば】 **10時～16時**

**区外在住の方もご利用いただけます。**

【ランチタイム再開！】

4月3日より、1階「地域交流スペース」にて食事ができます。

【注意事項】

- ① **検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止**としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ② 利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。  
(発熱の場合は、**解熱後24時間以上経過してから**ご利用ください。)

### 《ひととき保育の登録面接について》

- **毎週火曜日**に登録面接を行います。ご予約は前日、月曜日の9時～16時  
お電話にて：03-5600-3881  
※面接はお子さんと一緒に来てください。

江東区住吉子ども家庭支援センター (指定管理者) 社会福祉法人 景行会 11号

理事長 齋藤彰平



# すみよしつうしん

2023・4月号

## 自分の役割

今年は例年よりも桜の開花が早く、満開はいつだろう？と、ニュースで桜の見頃を確認した人も多かったのではないのでしょうか。公園にお散歩に出掛けた時などに、お子さんと桜を見たという人もいたかと思います。

3月は日本中がWBCに沸いた1ヶ月でした。日本が決勝でアメリカに3-2で勝利、14年ぶり3回目の世界一という最高の結果となりました。この大会で常に話題の中心だった大谷翔平選手。二刀流での活躍が光り、大会MVPを獲得したという結果は、ドラマのような展開となり、日本中が歓喜に包まれました。

その勝利の裏には、自分の役割を果たすこと、チームのためにできること、最後まであきらめないことを選手1人1人がやり遂げたことが成果となって表れたのだと思います。プロ野球選手が野球少年に戻り、ボールに食らいつく、全力で走る、大きな声で仲間を応援する姿に、胸が熱くなりました。このチームで自分には何が出来るのか？何を求められているのか？を常に考えることは、なかなか出来ることではないと思います。また、ファンにむけて「明日もっともっと大きい声援でよろしく願います」という言葉にも、声援というかたちで試合に参加できたことに感謝です。

4月から新生活をスタートさせる人にとって、環境の変化が自分の役割の変化となるかもしれません。またみずべも、いよいよ通常運営となります。(子育てひろば10時から16時) たくさん遊びに来てください。スタッフ皆でお待ちしております。



こどもプラザ



住吉みずべ

センター長 二村 朋子

江東区住吉子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0002 江東区住吉1-9-8 江東区こどもプラザ内

電話 03-5600-3881 Fax 03-5600-3883 相談専用電話 03-5600-3882

E-mail [sumiyoshikosodate@baynet.jp](mailto:sumiyoshikosodate@baynet.jp) URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 景行会)