



みんなでつくる子育てひろば

# 深川北みずべかわらばん

2023年  
4月号

NO.212

～人との繋がりの中で～

春の温かい日差しに、桜も満開を迎え心地良い季節となりました。

小学校の登下校時には、学校の周辺に子どもたちの安全を見守っている、地域の方たちが居ます。家を出るのが遅くなってしまったのか、今にも泣きだしそうな表情で学校へ走って向かう小学生の男の子がいました。その様子を見て、地域の見守りのおじさんが『大丈夫。間に合うから焦らなくていいよ。それより気を付けていきな～！』と声を掛けていました。急いでいた男の子は、立ち止まりはしませんでした。きっと声掛けは聞こえていたのではないかと思います。出勤途中のほんのわずかな出来事でしたが、地域の温かな見守りの中で、子ども達が大きく育っていく大切さを感じた出来事でした。

4月から新しい環境や生活が始まるご家庭も多いことと思います。新しい出会い、人との繋がりの中で子どもも大人もゆっくりと歩まれますように。そして、いつでもみずべが『ただいま』『おかえりなさい』と安心して来所できる地域の場となりますよう、職員一同お待ちしております。  
古山 祥代

## 『4月4日から通常どおりの運営を再開します！』

子育てひろばは、4月4日火曜日(有明・住吉は4月3日月曜日)より感染症対策に伴う制限を撤廃し、通常運営を再開いたします。

なお、今後も消毒や換気など基本的な感染症対策を実施し運営を行ってまいります。多くの方のご利用をお待ちしております。

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム再開！】

休止しておりましたランチタイムについても、下記のとおり再開いたします。

- ① ランチスペースはもぐもぐルームのみとなります。
- ② ランチタイムは12:00～13:20となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ③ 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

【注意事項】

- ① 検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ② 利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。  
(発熱の場合は、解熱後24時間以上経過してからご利用ください。)

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



# 深川北みずべ **4** 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px; display: flex; align-items: center;">  WEB登録、申し込みはこちらから →  </div> <div style="margin-top: 5px;">  電話申し込みは 10時から 16時です            *プログラムは区内の方が優先となります         </div>						
2	3 深川北出張ひろば 10:00~11:45  相談室 ひろばお休み	4	5  baby room 14:00~15:00	6  ようこそみずべへ 14:00~15:00	7  ハンドリー トメント 10:15~12:00	8
9	10 すこやかマンデー 10:30~12:00  相談室 ひろばお休み	11	12 おはなし会 11:00~11:30	13  ベビータッチ 10:30~11:30  産後ヨガ 14:00~15:00	14 富岡北出張ひろば 10:00~11:45	15
16	17  相談室 ひろばお休み	18	19  2さいの子 集まれ! 10:30~11:30	20  baby room 14:00~15:00	21  助産師さんと 話そう 14:00~15:00	22  パパと自然と あそぼう 10:15~11:15
23	24  相談室 ひろばお休み	25  グループ懇談会① 10:15~12:00	26 すこやか測定 10:00~11:45	27 すこやか測定 10:00~11:45	28 すこやか測定 10:00~11:45	29 昭和の日
30						

## 出張子育てひろば

予約は不要です

### 深川北 出張ひろば

4月3日(月) 10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター  
1階研修室  
(平野 3-2-20)

### 富岡北 出張ひろば

4月14日(金) 10:00~11:45

場所：富岡北地区集会所  
2階和室  
(深川 1-11-18)



5月より  
富岡北出張ひろばは、  
**深川図書館出張ひろば**  
に変更となります。

### <子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

### <家族相談>

4月11日(火) 10:00~13:00 / 4月25日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

### <発達相談>

5月13日(土) 13:00~16:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



## リフレッシュひととき保育の登録面接について

【登録】毎週月曜日 10時~12時/14時~16時

【予約】前週金曜日 9時~16時(電話、窓口受付)



### おはなしかい

4月12日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます!



### ようこそ!みずべへ

4月6日(木) 14:00~15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。



### すこやかマンデー

4月10日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

### すこやか測定

4月26日(水)・27日(木)・28日(金)  
10:00~11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。




## 《電話申込》

### ハンドトリートメント

4月7日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員: 5組 一人15分程度(先着)

申込:  3月24日(金)~ 初めての方を優先させていただきます。




## 《WEB 申込》

### 産後ヨガ

4月13日(木) 14:00~15:00

対象：ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：5組(抽選)

申込： 3月30日(木)~4月6日(木)

### baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする?など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

### ころころクラス

①4月5日(水) 14:00~15:00

対象：6ヶ月くらいまで


### ぴよぴよクラス

②4月20日(水) 14:00~15:00

対象：6ヶ月以上1歳くらいまで

定員：7組程度(抽選)

申込：①3月22日(水)~3月29日(水)

 ②4月6日(木)~4月13日(木)




### 2さいの子集まれ! 今月は「手形アート」

4月19日(水) 10:30~11:30

対象：入園前の2歳以上のお子さん

定員：5組(抽選)

申込： 4月5日(水)~4月12日(水)



### パパと自然とあそぼう


4月22日(土) 10:15~11:15

清澄公園で草木や花に触れてみよう!

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

対象：6ヶ月以上~1歳くらいまでの  
お子さんとお父さん

定員：5組程度(先着)

申込： 4月8日(土)~4月15日(土)



### ママとベビータッチ


心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

4月13日(木) 10:30~11:30

申込： 3月30日(木)~4月6日(木)

### パパとベビータッチ

5月13日(土) 10:30~11:30

申込： 4月28日(金)~5月6日(土)

対象：首がすわったころ

~ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：8組程度(抽選)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク


※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

### 助産師さんと話そう

テーマ「抱っこやおんぶについて」

4月21日(金) 14:00~15:00

定員：4組(先着)

申込： 4月7日(金)~4月14日(金)



### グループ懇談会

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”(完璧な親なんていない)の理念を用いた懇談会です。子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。


ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)

日時：①4/25 ②5/9 ③5/23 ④6/13 ⑤6/27 ⑥7/11

いずれも火曜日 10:15~12:00 (6回連続で参加できる方)

定員：5組程度(先着)

対象：1歳~2歳くらいのお子さんの保護者(保育あり)

申込： 4月11日(火)~4月18日(火)

