

3月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1 ☎ 家族問題相談 11:00~13:30	2	3 💻 ひなまつりのつどい 10:30~12:00	4 わらべうた 11:00~11:45 💻 先輩ママに聞いてみよう 14:30~15:30	5
6 💻 有明子育てひろば 『リトミック』 11:00~11:45	7 💻 アロマミストづくり 11:00~11:45	8 💻 きほんのき① 10:30~11:30	9 助産師さんを囲んで 『卒乳について』 11:00~12:00	10 💻 きほんのき② 10:30~11:30 💻 プレーパーク 14:00~14:45	11	12
13 💻 きほんのき③ 10:30~11:30 ☎ ぱんだタイム 14:30~16:00	14 おはなしタイム 11:30~11:50	15	16 💻 ベビーマッサージ 10:30~11:30	17 💻 きほんのき④ 10:30~11:30 💻 ありもんタイム ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00	18	19
20 身体測定 10:00~12:00 ☎ 発達相談 10:00~14:00 ☎ すこやかMonday 15:00~16:30	21	22 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	23	24	25	26
27 💻 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	28	29	30	31	 <p>インターネット受付ページ はじめにマイページログインを してください</p>	

《要申し込みプログラム》 《インターネット受付 抽選》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。
受付時間10:00~16:00

ひなまつりのつどい
3月3日(金) 10:30~12:00
申し込み 2月24日(金) 抽選40組
製作やおたのしみをしてひなまつりを楽しもう!
※ベビーカー置き場が混みあいますので
抱っこひもでの来室をおすすめします!

先輩ママに聞いてみよう
「保育園について」
3月4日(土) 14:30~15:30
申し込み 2月24日(金) 抽選10組

有明子育てひろば『リトミック』
3月6日(月) 11:00~11:45
場所:有明スポーツセンター(レクリエーションルーム3階)
申し込み 2月28日(火) 抽選40組

アロマミストづくり
3月7日(火) 11:00~11:45
申し込み 2月28日(火) 抽選5組
素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか?

子育て講座・きほんのき
3月8日(水) 10日(金) 13日(月) 17日(金) 10:30~11:30
対象:1歳までのお子様。江東区在住の親子
全4回参加できる方優先となります。
申し込み:2月28日(火)、3月1日(水) 抽選6組
こどもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか
講師:坂本洲子先生

ベビーマッサージ
3月16日(木) 10:30~11:30
申し込み 3月8日(水)、3月9日(木) 抽選7組
(対象:2ヶ月~6ヶ月) 赤ちゃんと保護者。初めての方優先です
オイルを使用します。

ありもんタイム
3月17日(金)
①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00
申し込み 3月10日(金) ①、②、③抽選各1組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さまはスタッフがひろばで見守ります。
※重複利用は出来ません

《インターネット受付 先着》
マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります。
受付時間10:00~定員に達し次第受付終了

プレーパーク
3月10日(金) 14:00~14:45
場所:辰巳の森緑道公園 パンダ広場
申し込み 3月3日(金)~先着20組

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦
3月27日(月) 11:00~11:45
申し込み 3月20日(月)~先着5組 (当日のご登録OK)
対象:近隣にお住まいの方で有明みずべカードをお持ちの方
無印良品との街づくり企画です!有明の街をきれいにしませんか!



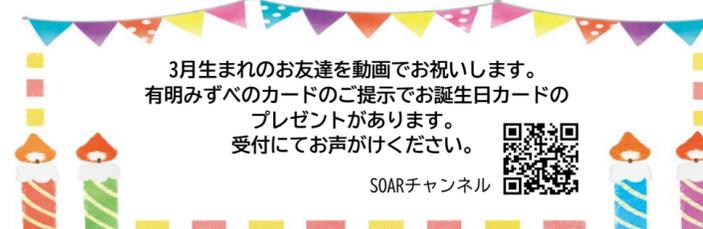
《電話受付》

☎ マークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間9:00~16:00 有明子ども家庭支援センター03-5962-4113

ぱんだタイム
3月13日(月) 14:30~16:00
申し込み 3月6日(月) 9:00~ 先着8組
初めての方、まだみずべに慣れていない方、みなまでお話しませんか
※お一人様一回の参加となります。

すこやかMONDAY
3月20日(月) 15:00~16:30
申し込み 3月13日(月) 9:00~ 先着5組程度
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます



《相談》

○子育て相談

月曜日~日曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談

専門相談員・・・坂本洲子先生

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

3月1日(水) 11:00~13:30

※事前の予約が必要です

○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人のかかわり、こどもの心の育ちについての相談

3月20日(月) 10:00~14:00

※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。