

助産師さんの身体ほぐし

助産師さんが産後の身体のケアや骨盤のゆがみからくる腰痛、肩こり、背中や腕の痛みなどの手当てをして下さいます。

4月14日(金)10:15~

定員 4名(お一人15分)

申込 3月27日(月)~

お電話にて 10:00~16:00

*先着順

*初めての方優先です

*妊娠中の方はご遠慮ください

南砂子ども家庭支援センター 03-5617-8106

