



みんなでつくる子育てひろば  
亀戸みずべかわらばん

2023年  
4月号  
NO.13

「亀戸みずべは1歳を迎えます」

春の温かな陽気が続いています。カメイドクロックの広場で遊ぶこどもたちの姿も春の装いに変わり元気に駆け回っています。また、お隣の第二亀戸小学校のこどもたちが第二校庭で、生き生きと授業をしている様子も見られ、新年度のわくわくして清々しい気持ちが湧いてきますね。さて、亀戸みずべでは4月5日で1周年を迎えます。この1年の間にはたくさん親子がひろばに遊びにいらしてくれました。毎日こどもたちのかわいい姿や親御さんのあたたかい眼差しに支えられた1年となりました。ありがとうございました。毎年この季節になるとみずべの名前の由来が思い出されます。

“みずべ”は魚が群れて泳ぎ、葎や様々な植物が生え、親鳥や小鳥が宿る場所とあります。こみずべも、ひろばに親子がつどい、楽しく遊びみんなに親しまれほっとする居場所でありたいと、初代新澤誠治所長が名づけられたと聞いています。

改めて、地域のあたたかなたくさんの繋がりや見守りの中で、こどもたちにのびのびと育てほしいと願っています。4月を迎え、新しい環境・生活が始まったご家庭も多いことと思います。幼稚園や保育園、引っ越し等で今までのように遊びに来られなくなることもあるかと思いますが、いつでもみずべは故郷のようにみなさんをお待ちしています。 山澤美津子



★4月4日から通常通りの運営を再開します！★

子育てひろばは、4月4日火曜日(有明・住吉は4月3日月曜日)より感染症対策に伴う制限を撤廃し、通常運営を再開いたします。

なお、今後も消毒や換気など基本的な感染症対策を実施し、運営を行ってまいります。

多くの方のご利用をお待ちしています。

【子育てひろば】 10時～16時

区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム再開！】

休止しておりましたランチタイムについても、下記の通り再開いたします。

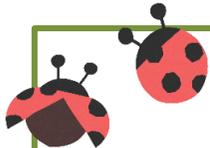
- ①ランチスペースは体験学習室のみとなります。
- ②ランチタイムは12:00～13:30となります。  
それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ③交代で多くの方にご利用いただけるよう、  
ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。  
ご理解とご協力をお願いします。

【注意事項】

- ①検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ②利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。  
(発熱の場合は、解熱後24時間以上経過してからご利用ください。)

# 亀戸みずべ4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 青少年交流プラザ 出張ひろば ひろばやすみ	4 ◎グループ懇談会	5	6	7 ★ハンド トリートメント	8
9	10 亀戸児童館 出張ひろば ひろばやすみ	11	12 ★baby room mana	13	14 おはなし会	15 ★パパと ベビータッチ
16	17 亀戸スポーツセン ター出張ひろば ひろばやすみ	18 ◎グループ懇談会	19 ★baby room ulu	20 ★助産師さんと 話そう	21 ★ようこそ みずべへ	22
23	24 すこやかマンデー ひろばやすみ	25 ★プレママ・ベビ ママヨガ	26	27 すこやか測定 (午前)	28 亀戸北地区集会所 出張ひろば すこやか測定 (午後)	29 昭和の日
30						



## ～プログラムのお申込みについて～

プログラムの利用につきましては  
江東区民の方優先にさせていただきます。



### ★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBのお申込みが申込日10:00～可能です
- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降メールにてご連絡いたします。

### ★パパとベビータッチ (事前予約制/WEB予約可)

4月15日(土) 10:30～11:30  
心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか？

- 定員：8組程度  
対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さん  
持ち物：ハスタオル・ハンドタオル・オムツ  
お子様の着替え・水分(ミルクなど)  
申込：4月4日(火) 10:00～16:00(抽選)  
※予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込みください  
※動きやすい服装でお越しください

### ★助産師さんと話そう (事前予約制/WEB予約可)

4月20日(木) 13:45～14:45  
テーマ：「生活リズムについて」  
「生活リズムを整えようと聞けけれど、どんなことを意識したらいいの?」「他の方は1日をどのように過ごしているの?」等助産師さんと一緒にお話しましょう。  
定員：7組程度  
申込：4月6日(木) 10:00～16:00(抽選)



### ★ようこそ!みずべへ (事前予約制/WEB予約可)

4月21日(金) 14:30～15:30  
みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにいらっしやいませんか。  
定員：10組程度(先着)  
申込：3月27日(月)～ 随時申込受付中



## ★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

- ①4月12日(水) mana (マナ) class  
…6か月くらいまで
- ②4月19日(水) ulu (ウル) class  
…6か月以上1歳まで
- 時間はいずれも14:30~15:30

月齢に合わせて2つのクラスがあります。  
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さん  
でお話したり情報交換しませんか。

定員: 7組程度

対象: ① **mana class: 6か月くらいまでの親子**  
② **ulu class: 6か月以上1歳までの親子**

申込: どちらも4月5日(水)  
10:00~16:00(抽選)



## ★ハンドトリートメント

(今月からWEB予約のみになります)

- 4月7日(金)
- ①14:00~14:15 ②14:20~14:35  
③14:40~14:55 ④15:00~15:15  
⑤15:20~15:35

お母さんのためのハンドマッサージです。ひと  
ときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員: 5組

申込: 4月4日(火) 10:00~16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※ご希望の時間枠いくつでも抽選可能となりました

※お子さんはひろば内でスタッフが保育します

新しい出張所が増えました!  
【青少年交流プラザ】



亀戸みずべのスタッフが地域の施設に出張し、色々な玩具で遊べるひろばになっています。  
自由来館ですので時間内にいつでもお越しください。

### 青少年交流プラザ 出張ひろば

月日: 4月3日(月)

時間: 10:00~11:45

場所: 青少年交流プラザ/多目的ルームB  
(亀戸7-41-16)

### 亀戸北地区集会所 出張ひろば

月日: 4月28日(金)

時間: 10:00~11:45

場所: 亀戸北地区集会所/2階和室  
(亀戸4-21-18)

### 亀戸スポーツセンター 出張ひろば

月日: 4月17日(月)

時間: 10:00~11:45

場所: 亀戸スポーツセンター/小体育館  
(亀戸8-22-1)

## ★プレママ・ベビママヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

4月25日(火) 10:30~11:30  
プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか。

定員: 8組程度

対象: プレママもしくは

ハイハイ前までのお子さんのママ

講師: 小澤めぐみさん (ヨガ教室アートト)

申込: 4月11日(火) 10:00~16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週

※動きやすい服装(パンツスタイル)で  
お越しください



子育てポータルサイト  
はこちら



## おはなし会

4月14日（金）14：30～15：00

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約は必要ありません。



## すこやかマンデー

4月24日（月）10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約は必要ありません。

## すこやか測定

4月27日（木）10：00～11：50  
28日（金）14：00～15：50

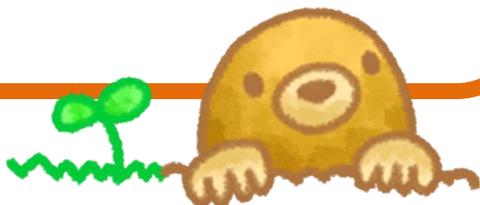
お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。予約は必要ありません。



## 🐼 ランチルームの利用について 🐼

皆さんに快適にご利用いただくために

- ①熱いもの（ラーメン、汁物）はご遠慮をお願いします。
- ②各家族、1m以上離れてのご利用をお願いします。（グループで一緒に食事はできません）



## ＜子育て相談＞

面接 9：00～17：30  
電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。（月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります）

## ＜家族相談＞

杉山 由希子先生（公認心理師）  
4月11日（火）・4月27日（木）

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～  
定員：各日3名  
家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語る場所になっています。事前予約制です。

## ＜発達相談＞

濱田 純子先生（臨床心理士）  
4月18日（火）

①13：00～②14：00～③15：00～  
定員：3名  
言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。



## 我が家のくすっとエピソード(^▽^)

家族みんなでいちご狩りに行った時の事。  
いちごをたくさん食べて息子が一言、  
「爪が赤くなってる～！」  
いちごを食べていて手が真っ赤になったのを見てびっくりしたようです。  
思わず笑ってしまいました！  
（みずベスタッフより）  
★皆さんのくすっとエピソードも募集します！  
詳しくはスタッフまで♪

江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）