東陽みずべ・かわらばん

2023.4月号　No. 260

ないしょのはなし

♪ないしょ　ないしょ　ないしょの話は　あのねのね～とうたう、童謡があります。この「ないしょの話」というものは、こどもも大人もドキドキ、わくわくします。そんな、ないしょの話…。

先日、近隣の児童館で一年間の活動報告の会がありました。そこに出席していた民生児童委員さんは、犬の散歩途中で出会う親子に声をかけ、児童館やみずべの紹介をしてくださっていると言います。犬を連れていると声をかけやすいそうで、本当にありがたいことです。そこで、ふと思いついたことは、「わたしも犬の散歩に同行して、木場公園にいる親子にみずべの紹介をできたら、新しい親子がみずべに来所するきっかけになるかしら…」と…。でもこれは、私がふと思った「ないしょの話」で実現にはほど遠い話ですが…。そこでお願いです。みなさん、ご近所でみずべを知らない親子に出会いましたらぜひ、一緒にみずべに連れてきてくださいね。よろしくお願いいたします。

2023年度が始まり、4月からみずべの利用が3年ぶりに通常に戻ります。お昼の時間もみずべで遊び、ランチタイムも復活です。これからも「みんなでつくるみんなのみずべ」をみなさんの声を聴きながら、共に創り、歩んでいきたいと思います。　　佐藤貴子

のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売
4月26日(水)11時～12時

～ひとときあれこれ～

先日、ある保育園の近くを通りかかると、朝の送りの後、我が子の泣き声を聞き、なかなか出発できないお母さんを見かけました。ひととき保育を利用のお父さんお母さんも、振り返りながら出発した経験のある方は多いのではないかと思います。

1歳のAちゃんは、お母さんの抱っこ紐に入って保育室に到着しました。挨拶をするまでは笑顔だったのですが、お母さんが抱っこ紐を外した途端、Aちゃんは慌ててお母さんにギュッとしがみつき、足をバタバタさせ、大きな声で泣き始めました。スタッフに抱かれると、Aちゃんはお母さんに向かって手を伸ばします。皆が胸を締め付けられそうな瞬間、パタンとドアが閉まり、お母さんの姿が見えなくなりました。さて、どうやってAちゃんに安心してもらおうか？と考えながら保育室に入ると…Aちゃんはピタッと泣きやみ、おもちゃを指差しているではありませんか。え？もう、遊ぶの？と、スタッフが拍子抜けし、笑いに包まれた時間でした。　　（森重）

東陽みずべ　2023年４月　スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2	3 相談室 ひろば お休み	4 ◎おはなし会 11:15～	5 ◎わらべうた ①10:30～ ②11:15～	6 ◎おうたであそぼう ①10:30～ ②11:10～	7 くまさんひろば（0歳） 14:00～16:00	1 8
9	10 相談室 ひろば お休み	11	12	13	14 くまさんひろば （～6か月まで） 14:00～16:00 ようこそみずべ 14:30～15:00	15
16	17 相談室 ひろば お休み	18 おはなし会 11:15～	19 ◎ベビーマッサージ ①10:10～ ②11:10～	20 ◎おっぱいＱ＆Ａ 10:20～	21 くまさんひろば（0歳） 14:00～16:00	22
23	24 相談室 ひろば お休み	25	26 ◎つくってあそぼう かぶとづくり ①10:15～ ②11:00～	27	28 くまさんひろば（1歳） 14:00～16:00	29
30						

＊あそびのひろばの初回利用時は登録を行います。
＊カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。
　申し込み方法は各プログラムをご確認ください。

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

- 面接　9:00～17:30
- 電話　9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談

４月７日（金）・21日（金）10:10～

○発達相談

お子さんの発達についての相談

４月15日（土）13:00～

あそびのひろば

４月４日から通常どおりの運営を再開します！

【子育てひろば】

火曜日～土曜日　　10：00～16：00

・区外在住の方もご利用いただけます。休止していたランチタイムについても、下記の通り再開致します。

①ランチスペースは、くまさんひろばのみになります。

②ランチタイムは 12:15～13:45 となります。

③交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は１組あたり 30 分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

【注意事項】

①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。

②利用されるお子さん・保護者の方に 37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

※詳しくはホームページをご覧ください。
（QR コードから読み取りができます）

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

ようこそみずべ

みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。

日時：４月１４日（金）14:30～15:00

対象：生後６ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員：６組程度　※電話受付・先着順

申込：３月１６日（木）10:00～

わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

親子でゆったりと楽しみましょう。

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：４月５日（水）①10:30～　②11:15～

定員：各回 10 組程度

申込：３月 22 日（水）10:00～

※インターネットによる申込・先着順

おうたであそぼう

親子で一緒に、季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：４月６日（木）①10:30～②11:10～

定員：各回 10 組程度

申込：３月 23 日（木）10:00～

※インターネットによる申込・先着順

すこやか Monday

毎月第１月曜日

４月１０日／５月８日　10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：８組程度　**申込：随時**

電話または受付にてお問い合わせください。

利用登録ページ

一部プログラムのインターネット予約受付は、最初に利用登録をしていただき、「イベントカレンダー」より予約ができます

ベビーマッサージ

赤ちゃんのふれあいを楽しみましょう

講師：石村あさ子さん

日時：４月１９日（水）①10:10～　②11:10～

対象：ハイハイ前のお子さんと保護者の方

定員：８組程度　※電話受付

申込：４月５日（水）～12 日（水）10：00～

※申込多数の場合は抽選となります。

助産師さんのおっぱいＱ&Ａ

助産師さんが、授乳中のお母さんが困っていること、悩んでいることをお聞きします。

講師：石川真由美さん

日時：４月２０日（木）10:20～

定員：４組（約２０分の個別相談です）

申込：４月６日（木）10:00～

※電話受付・先着順

民生委員さんと かぶとの飾りをつくろう

手作りのかぶと飾りをつくりませんか？

地域の民生委員さんが教えて下さいます。

日時：４月２６日（水）①10:15～②11:00～

定員：各回６組　※電話受付・先着順

申込：４月１２日（水）10：00～

※初めての方が優先となります。

出張ひろば

☆枝川出張ひろば（枝川区民館）

４月１３日（木）10:00～12:00

直接会場にお越しください。

赤ちゃんと創るわたしの家族

～第１子の赤ちゃんとおかあさんへ～

「はじめまして赤ちゃん」スタートしたばかりの子育てを応援するために、連続講座を開催します。ゆったりおしゃべりできる場を用意して待っています。

ファシリテーター：大豆生田千夏さん

日時：５月 10 日・17 日・24 日・31 日（水）

時間：10:15～11:50【４回連続講座】

対象：生後 2～5 か月の第１子の赤ちゃんと母

定員：８組程度

申込：３月 28 日（火）10:00～

※電話受付・先着順

視能訓練士ちえ先生にきいてみよう
デジタルデバイスとのつきあいかた

テレビ、スマホ、動画、知育教材、私たちが身近に利用しているデジタルデバイスとの付き合い方と、こどもの目の使い方について、視覚訓練士の先生にお話をしていただきます。

講師：井上知枝さん（視能訓練士）

場所：①東陽みずべ　くまさんひろば

②ZOOM　参加

日時：６月７日（水）　10:15～11:15

定員：①15 組程度（母子同室となります）

②20 組程度

申込：　４月 10 日（月）～5月６日（土）

※インターネットによる申込・先着順

くまさんひろば

０歳・１歳の年齢別のあそびのひろばです。同じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしています。

０歳……４月　７日・21 日

６か月まで…４月 14 日

（14:30～15:00「ようこそみずべ」があります）

１歳以上‥‥４月 28 日

いずれも金曜日 14:00～16:00　申込不要です

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

申込不要です。

日時：４月４日・18 日（火）11:00～11:15

絵本紹介

「たね」と言えば、こどもの頃スイカの種を飲み込み「おなかの中で芽がでたらどうしよう…」と心配したとか、びわを食べたあと、たねを土に埋めて育ててみたり…と思い出は尽きません。この絵本『だいどころのたね』は、身近にある「ごま」や「いちご」などの「たね」をおもわず植えてみたくなる一冊です。

（佐藤）

『だいどころのたね』

監修：大久保茂徳

ひさかたチャイルド

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ”江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780

E-mail　kosodate@ka.baynet.ne.jp　URL　http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/

(指定管理者：社会福祉法人雲柱社)