



東陽みずべ・かわらばん

2023. 3 月号

No. 259

「ことりたちよ」 詞：湯浅とんぼ 曲：新沢としひこ

ことりたちよ すをとびたつ ときがきた
はるかな そらへ はげしい かぜのなかへ
ちいさな つばさを おおきく はばたいて
たいようの ひかりの うみへ
はてしない そらの うみへ
はばたいて いこう



3月は、保育園や幼稚園卒園の時期です。小さい赤ちゃんだったこどもたちが、心も身体も大きく成長し卒園の時期を迎えるこどもたちの姿はまぶしい限りです。新たな一歩を歩みだすこどもたちに向けて、この曲「ことりたちよ」を応援メッセージとして贈ります。4月から始まる世界は、こどもだけではなく、お母さんもお父さんもワクワクドキドキです。みずべは、みなさんを今までとかわらず、これからも応援しています。ぜひ、「大きくなったよ」と親子でみずべにお立ち寄りくださいね。

お待ちしております。

佐藤貴子

～おいしいクッキー販売をはじめました～

2月8日（水）11：00～12：00 東陽みずべにて、のびのび作業所フーズのクッキー販売をしました。のびのびさんのクッキーは、毎年クリスマスにみずべに来所した方へブレゼントしており、みなさんから「安心な素材でおいしい」と好評を得ています。そのクッキーをみずべで販売することで、区内作業所との交流や応援に繋がったら嬉しいな…と思い、のびのびフーズさんをお願いしたところ、喜んでいただき今回の販売となりました。クッキーの種類は、ミックス、ココア、メイプル、はちみつレモン、スノーボール、フィナンシェ、米粉サブレ等全13種類で、73袋程あったクッキーは完売でした。「おいしいクッキーですよ」と売り子さんをしてくださった、笑顔の素敵な利用者さんお二人も大喜びでした。3月も予定していますのでお楽しみに…。



◆次回は、3月7日（火）11時～12時◆

※のびのび作業所フーズ：知的障害者の就労継続B型の作業所。おいしいクッキーを作って販売しています。（HPより）

東陽みずべ 2023年3月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎ママたちの おしゃべり会 10:30～	2 ◎柴田愛子さん 講演会 14:30～	3 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	4
5	6 相談室 ひろば お休み	7 ◎特別おはなし会 ①10:15～ ②11:00～	8 ◎わらべうた ①10:30～ ②11:15～	9 ◎おもちゃ病院 14:00～	10 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	11 ◎パパの ベビーマッサージ ①14:10～ ②15:10～
12	13 相談室 ひろば お休み	14 ◎ママたちの おしゃべり会 10:30～ おはなし会 15:15～	15 ◎リラクゼーション 14:00～	16 ◎ようこそみずべ 10:30～	17 ◎おうたであそぼう ①10:30～ ②11:10～ くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	18
19	20 相談室 ひろば お休み	21	22	23	24 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	25
26	27 相談室 ひろば お休み	28	29	30	31	

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

- ・面接 9:00～17:30
- ・電話 9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談

…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。

3月 3日(金)・17日(金) 10:10～

○発達相談…お子さんの発達についての相談

4月 15日(土) 13:00～



*あそびのひろば初回利用時は登録を行います。
保護者の方の区内在住の分かる身分証明書をご持参下さい
*カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。
申し込み方法は各プログラムをご確認ください。

あそびのひろば

『2月23日から全ての運営日で
事前予約不要で利用できます。』

◎利用時間(火～土)

午前の部 10:00～12:00
午後の部 14:00～16:00

- ・利用は江東区内在住の方のみとさせていただきます。
- ・混雑状況により利用をお断りする場合があります。混雑時はポータルサイトでお知らせします。

※詳しくはホームページをご覧ください。
(QRコードから読み取りができます)



母親講座～柴田愛子さん講演会～ 「ほっとこそだて」

保育者、絵本作家、ラジオパーソナリティー等、さまざまなこどもの分野で活躍中の柴田愛子さんに、こどもも大人も“ほっと”できる子育てのお話を伺います。

講師：柴田愛子さん（りんごの木代表）

日時：3月2日（木）14：30～15：45

場所：東陽区民館 4 階タウンホール

定員：20 組程度（保育はありません）

申込：2月2日（木）～ 受付中

※電話受付 先着順



ママたちのおしゃべり会 保育園に入園が決まった人集まれ

新しく始まる保育園生活に向けて、わくわく
ドキドキを分かち合おう！

講師：瀬川未佳さん（臨床心理士）

日時：3月 1日（水）（受付終了）

3月14日（火） 10:30～11:45

対象：来年度保育園入園予定の親子

定員：6 名程度

申込：3/14 分… 2月28日（火）～

2 回とも同じ内容です。1 回のみ参加できます

お子さんには保育があります※電話受付・先着順



おもちゃ病院

こわれてしまったおもちゃをドクターがなおして
くださいます。予約制で行います。

日時：3月9日（木）14：00～15：00

定員：6 組程度 ※電話受付 先着順

申込：2月1日（水）～ 受付中

※予約の際に受付目安時間をお伝えします

※おもちゃの修理は2 点程度でお願いします。

パパとベビーマッサージ

お父さんと赤ちゃんのふれあいを楽しみましょう

講師：石村あさ子さん

日時：3月11日（土）①14:10～ ②15:10～

対象：ハイハイ前のお子さんとお父さん

定員：8 組程度

申込：2月25日（土）～

※電話受付 先着順



リラクセーション

アロマの香りの中、ゆっくりとした呼吸をして、
心身ともにリラックスしましょう。

講師：太田喜乃さん

日時：3月15日（水） 14：00～15：00

定員：6 名程度

申込：3月1日（水）～3月8日（水）

※お子さんの保育があります

※電話受付 申込多数の場合抽選となります

すこやか Monday

毎月第1 月曜日

3月6日/4月3日 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…
など、同じような悩みを共有しながら、ひろばで
ゆっくり過ごせます。

定員：8 組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください。

出張ひろば

☆枝川出張ひろば（枝川区民館）

3月 9日（木）10:00～12:00

☆深川出張ひろば in 古石場（古石場児童館）

3月23日（木）10:00～11:50

古石場児童館に、みずべスタッフが遊びに行き
ます。お待ちしております。

直接会場にお越しください。

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

利用登録
ページ

一部プログラムのインターネット
予約受付は、最初に利用登録をして
いただき、「イベントカレンダー」
より予約ができます



わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

親子でゆったりと楽しみましょう。

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：3月8日（水）①10:30～ ②11:15～

定員：各回 10 組程度

申込：2月22日（水）10:00～

※インターネットによる申込・先着順



おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

予約不要で参加できます。

日時：3月14日（火）15:15～15:30



みずべ《おおきくなったね》ウィーク 3月7日（火）～17日（金）



1年間、みずべで大きくなったみんなと一緒に、春の飾りつけをしましょう。

ミニおはなし会 ～おおきくなったねバージョン～ も行います。お楽しみに！

春の特別おはなし会

佐藤芳子さんによる、光るブラックシアターやアイデアいっぱいのおはなしが楽しめます。お申し込みの上で参加ください。

定員：各部 10 組程度

日時：3月7日（火）

①10:15～ ②11:00～

申込：2月21日（火）10:00～

※インターネットによる申込・先着順



おうたであそぼう

親子で一緒に、季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：3月17日（金）

①10:30～10:50 ②11:10～11:30

定員：各回 10 組程度

申込：3月3日（金）10:00～

※インターネットによる申込・先着順



～センターからのお知らせ～

2022 年度の忘れ物は 3月 31 日まで保管し、それ以降は廃棄させていただきます。
受付周辺のカゴで忘れ物をお預かりしていますので、是非一度ご確認ください。
皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人雲柱社）