

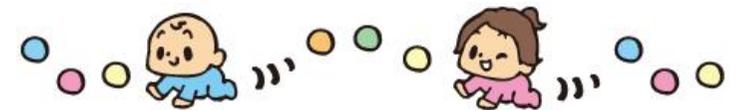
助産師と語ろう

3月10日(金)14:00~15:15

今回は「お母さんと赤ちゃんのセルフケア」です。

助産師さんにセルフケアを教えていただき疲れたからだを癒しましょう。
赤ちゃんへの簡単なタッチケアなども行います。

- ◆ 定員：8組
- ◆ 対象：6か月までの親子
- ◆ 申込：3月3日(金)10:00~



★ポータルサイトにて先着受付

※動きやすい服装でご参加下さい。

