

大島みずべ 3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 おはなし会 10:30～ ★あつまれ！ みず baby 14:30～	2	3 すこやか成長 10:30～11:30 14:30～15:30	4 ★ふたごのつどい 10:30～ 11:45
5	6 相談室 ひろば休み 亀戸子育てひろば 10:00～11:30	7 ★グループ 懇談会⑤ 10:15～11:45 ★ちよっと大きな！ みず baby 14:30～	8 フレンズクラブ 14:30～	9 ★アロマテラピー ハンドトリートメント 10:00～	10 ★ボディケア 10:00～ ★助産師と語ろう 14:00～15:15	11
12	13 相談室 ひろば休み 東大島 子育てひろば 10:00～11:30	14	15 ★あつまれ！ みず baby 14:30～	16	17 ★ハローみずべ 14:00～15:15	18
← みんな大きくなったね！おめでとうウィーク →						
19	20 相談室 ひろば休み ◎すこやかマンデー 10:30～12:00	21	22 おはなし会 10:30～ ★ちよっと大きな！ みず baby 14:30～	23 ★グループ 懇談会⑥ 10:15～11:45	24	25 ◎誕生会 10:30～
26	27 相談室 ひろば休み	28	29 おはなし会 10:30～	30	31	

～プログラムの申込は、「子育て情報ポータルサイト」から！ 初回は登録をしてください。～

イベントカレンダー→「参加申し込み受付中」より申込ができます。

★印はポータルサイトから、◎印は電話での申込です。プログラムの詳細ポスターは

トップの「お知らせ」をぜひご覧ください。 ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

○発達相談

3月18日(土) 13:00～

専門相談員：染谷 利一 先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

○家族相談

3月24日(金) 10:10～

専門相談員：瀬川 未佳 先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談

4月22日(土) 10:00～

専門相談員：山川 恵子 先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談

あつまれ！ みず baby

同じくらいの月齢の親子で集まっています。その月齢ならではの情報交換をしたり、自由にあそびます。

① 3月1日(水) ② 15日(水)

対象：6ヶ月までの親子 (第1子のみ)

ちよっとおおきな！みず baby

③ 3月7日(火) ④ 22日(水)

対象：7ヶ月～12ヶ月までの親子 (第1子のみ)

- ・定員：各会10組程度
 - ※参加は各会どちらか1回
 - ・申込：①③は2月22日(水) 10:00～
②④は3月1日(水) 10:00～
 - ★ポータルサイトにて(先着順)
- 時間帯はどちらも14:30～15:30です。**
(その後もひろばであそべます。)

ふたごちゃんのつどい

3月4日(土) 10:30

ふたごならではの情報交換をしましょう。みつごちゃん、プレママさんも大歓迎です。



- ・定員：6組程度
 - ・現在申込中です
- (★ポータルサイト・ひろば・電話にて)

Friends Club

フレンスクラブ



3月8日(水) 14:30～

いろいろな国の音楽や言葉を使って、ヒッポファミリークラブの方々と一緒に、みんなで遊びましょう。自由参加です。

・場所：プレイルーム

ポテイクア

3月10日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしてくれます。保護者の方向けのプログラムです。大島みずべの登録のある方で初めての方が対象です。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ・申込：3月6日(月) 10時～7日(火)の16時まで★ポータルサイトで申込(抽選)

ハンドトリートメント

3月9日(木) 10:00～

アロマの香りと、ゆったりとしたハンドトリートメントで、つかの間のリラックスを体験しませんか？



- ・定員：4名(一人15分程度)
- 大島みずべの登録がある方
- ・申込：3月1日(水) 10時～
3日(金) 16時まで
- ★ポータルサイトにて申込(抽選)
- ・当選した方には後日詳しい時間帯や持ち物を電話にてご連絡します。

助産師と語ろう

3月10日(金) 14:00～15:15

テーマ「お母さんと赤ちゃんのセルフケア」

お母さんのセルフケアで疲れた体をリフレッシュしたり、お子さんへの簡単なタッチケアなどをを行います。

- ・定員：8組
- ・対象：6ヶ月までの親子
- ・申込：3月3日(金) 10:00～
- ★ポータルサイトにて(先着順)

ハローみずべ

3月17日(金) 14:00～15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方にみずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

助産師さんも参加します。

- ・定員：8組
- ・対象：6ヶ月までの親子で、みずべが初めてまたは利用して間もない方
- ・申込：3月3日(金) 10:00～
- ★ポータルサイトにて(先着順)

すこやかマンデー

3月20日(月) 10:30～

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：3月1日(水) 10:00～
- ◎電話またはひろばにて受付

おはなし会 3月1日、22日、29日 10:30～

ボランティアさんの楽しいおはなし、大型絵本やパネルシアターなどが見れます。(自由参加)

すこやか成長記録 3月3日(金)ひろばにて

午前と午後に行います。スタッフもお手伝いして身長と体重が測れます。それ以外の日でも、いつでもひろばで測れますので、お声がけください。

誕生会 3月25日(土) 10:30～

毎月にお誕生会を行っています。お誕生月の方は申込をしてください。みなでお祝いしましょう。