



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2023 年
3 月号

NO.211

～こどもたちの成長～

まだまだ朝夕は冷え込みますが、日中のポカポカ陽気で木々や花々が芽吹き始め、春の訪れを感じます。

今年度も地域のボランティアさん、ひととき保育でご協力を頂いた子ども家庭支援士さんのお力により、深川北みずべを運営できました事を感謝申し上げます。

昨年 の 4 月当初は、スタッフも新しくなり、新たな気持ちで『また、みずべへ遊びにいこう！』と思える温かいひろば作りを目指してきました。この 1 年も毎日のひろばの中で、こども達の沢山の表情や姿に出会うことが出来ました。初めてのひろばで少し緊張気味な表情だったり、お友達が近づいてきて驚いたり、嬉しかったり、イヤイヤして寝転んで泣いていたり、『できた！』と自慢げな笑みがこぼれていたり、こどもたちのありのままの姿に周りの大人も一喜一憂しながら成長を見守っていたのではないのでしょうか。

今月は『成長を祝う会』というプログラムを予定しております。こども達の日々の成長の喜びを育児で頑張っているお母さん、お父さん、みずべを見守ってくださっているボランティアさん、子ども家庭支援士さんと共に分かち合える時間にしたいと思っております。是非ご参加お待ちしております。

古山 祥代

『2月23日からひろば利用方法が変わりました！』

子育てひろばは、2月23日より土曜日(有明・住吉：土日祝)も含めて予約不要でご利用いただけます。

今後も施設内や遊具の消毒や換気など基本的な感染症対策を徹底して運営を行ってまいります。多くの方のご利用をお待ちしております。

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 14時～16時

利用は区内在住の方のみとさせていただきます。

全ての運営日で事前予約不要で利用できます。

*施設内混雑状況により利用をお断りする場合があります。混雑時は、ポータルサイトでお知らせいたします。

*初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の住所の分かる身分証明書をご持参ください。

*原則として、大人の方は利用時にマスクを着用してください。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 3 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					ようこそみずべへ 14:30~15:30	
5	6	7	8	9	10	11
	深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	baby room 14:00~15:00	成長を祝う会 10:30~11:00	ベビータッチ 10:30~11:30 プレママ ベビママヨガ 14:30~16:00	富岡北出張ひろば 10:00~11:45	
12	13	14	15	16	17	18
	すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み		わらべうた 10:45~11:30 おはなし会 14:30~15:00		ハンドトリー トメント 10:15~12:00 助産師さん の個別相談 13:45~14:45	パパcafe 10:30~11:30 スペシャル おはなし会 14:30~15:00
19	20	21	22	23	24	25
	相談室 ひろばお休み		すこやか測定 10:00~12:00 baby room 14:00~15:00	すこやか測定 10:00~12:00	すこやか測定 10:00~12:00	
26	27	28	29	30	31	
	相談室 ひろばお休み		親子で遊ぼう 10:30~11:00			

出張子育てひろば

スタッフがたくさんの玩具を持って出張します。

予約は不要です

深川北 出張ひろば

日時：①3月6日(月)

10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野 3-2-20)

富岡北 出張ひろば

日時：①3月10日(金)

10:00~11:45

場所：富岡北地区集会所
2階和室
(深川 1-11-18)

成長を祝う会

日時：3月8日(水)

10:30~11:00

みずべに来ているお友達の1年の成長をお祝いしましょう♪

お楽しみ企画を考えています。

*予約は不要ですが、ひろばの混み具合によってはお断りすることがございますので、ご了承ください。

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

3月14日(火) 10:00~13:00 / 3月28日(火) 10:00~13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

3月11日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



プログラムのインターネット予約がスタートしています！

一部のプログラムについて子育て情報ポータルサイトで簡単に申し込みが行えるようになりました。ぜひ一度ご登録ください！！

★今後の WEB プログラムの申し込み方法が変動することがあります。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。



リフレッシュひととき保育の登録予約について

【登録】毎週月曜日

10時~12時/14時~16時

【予約】

前週金曜日 9時~16時に電話か来所にて事前予約をしてください。



おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日 時：①3月15日(水) 14:30~

②4月12日(水) 11:00~

予約は不要です。自由に遊びにいらしてくださいね！

スペシャルおはなしかい

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。スペシャルバージョンをぜひお楽しみください！

日 時：3月18日(土) 14:30~15:00

ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。スタッフが丁寧にご案内します。

日 時：3月3日(金) 14:30~15:30

4月6日(木) 14:30~15:30

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

日 時：3月13日(月) 10:30~12:00

すこやか測定

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。

日 時：3月22日(水)・23日(木)・24日(金)

10:00~12:00



電話申し込み

プレママ・ベビママヨガ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

日 時：①3月9日(木) 14:30~16:00

対 象：妊娠 17~37 週の妊婦さん

ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定 員：5 組程度 (抽選)

申込み：①2月22日(水)~3月1日(水)

わらべうた

くーさんがお子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教えてください。親子の時間を楽しみましょう♪

日 時：3月15日(水) 10:45~11:30

講 師：久津摩英子さん



WEB 申し込み



電話申し込み



パパCafe～パパのひろば～

毎回好評のパパCafé、パパとお子さんで集って遊んだり、悩みを共有したり情報交換しながらパパ友をつくりませんか。パパのみずべデビューにも。

ブレパパさんも大歓迎！

日 時：3月18日(土)10:30～11:30

定 員：7組（先着）

申込み：3月4日(土)～

ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか？

日 時：3月17日(金) 10:15～12:00

一人 15分ずつ

定 員：5組（先着）

申込み：3月3日(金)～

初めての方を優先させていただきます。

グループ懇談会

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”（完璧な親なんていない）の理念を用いた懇談会です。

子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。

ファシリテーターとして、都甲絢子先生（臨床心理士）が入ります。

日 時：①4/25 ②5/9 ③5/23

④6/13 ⑤6/27 ⑥7/11

いずれも火曜日 10:15～12:00

（※原則として、6回連続で参加できる方）

対 象：1歳～2歳位までのお子さんの保護者

（※お子さんの保育あり）

定 員：5組程度（先着）

申込み：4月11日(火)～4月18日(火)

助産師さんと個別相談

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

日 時：3月17日(金)13:45～14:45

定 員：4組（先着）

申込み：3月3日(金)～

親子であそぼう

1歳～2歳の同じ年齢のこどもを持つママ同士こどもたちも遊びながら、交流しませんか。

日 時：3月29日(水) 10:30～11:00

対 象：1歳～2歳くらいまでのお子さん

定 員：5組（抽選）

申込み：3月15日(火)～3月22日(火)

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：①3月7日(火) ②3月22日(水)

③4月5日(水) ④4月20日(木)

全日 14:00～15:00

対 象：①、③6ヶ月くらいまで

②、④6ヶ月以上1歳くらいまで

定 員：7組程度（抽選）

申込み：①2月21日(火)～2月28日(火)

②3月 8日(水)～3月15日(水)

③3月22日(水)～3月29日(水)

④4月 6日(木)～4月13日(木)

ママとベビータッチ

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時：①3月 9日(木)10:30～11:30

②4月13日(木)10:30～11:30

申込み：①2月22日(水)～3月2日(木)

②3月30日(木)～4月6日(木)

対 象：首がすわったころ

～ハイハイ前までのお子さんと保護者

定 員：8組程度（抽選）

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

☆予防接種後 72 時間以内は避けてお申込みください。