



「きっと明日はいい天気」

あたたかい陽気が増えてきました。待ち望んだ春がすぐそこまで来ているようです。さて、春は出会いと別れの季節ですね。亀戸みずべは4月に開所しまして1年を迎えようとしています。開所以来亀戸みずべへいらしてくださる皆さまに「また明日もみずべへ行こう」と思ってくださいような、楽しくあたたかいひろばをスタッフ一丸となって目指してきました。

長引くコロナ禍で予約制や体調確認等ご不便をおかけすることも多かったと思います。又新しい施設となりますので、ひろばで過ごす中での使い勝手の悪いところも多々あったかと思えます。それでも続けてくださる皆さんが「明日も、明後日もみずべへ行こう」と思ってくれる亀戸みずべをこれからも皆さまと共に創り上げてきたいと思えます。この季節にいつもふと思い出される大好きな歌のフレーズがあります。♪にじ（作詞新澤としひこ；作曲中川やすたか）♪「きっと明日はいい天気」本当に明日もいい天気で一日を迎えたいそう願って力をもらっています。



山澤 美津子



2月23日からひろば利用方法が変わりました！



子育てひろばは、2月23日より土曜日(有明・住吉：土日祝)も含めて、予約不要でご利用いただけます。

今後も施設内や遊具の消毒や換気など基本的な感染症対策を徹底して運営を行ってまいります。多くの方のご利用をお待ちしております。

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 14時～16時

利用は区内在住の方のみとさせていただきます。

全ての運営日で事前予約不要で利用できます。

【ご注意】

- ①事前予約不要でご利用いただけますが、施設内混雑状況により利用をお断りする場合があります。(混雑時は、ポータルサイトでお知らせいたします。)
- ② 週に何回でもご利用いただけます。
- ③ 初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の住所の分かる身分証明書をご持参ください。
- ④ 利用される方全員の検温・体調確認表の記入をお願いします。入口での検温・手指消毒にご協力ください。
- ⑤ 原則として、大人の方は利用時にマスクを着用してください。
- ⑥ 利用されるお子さん・保護者の方が、以下の事由に該当する場合は利用をお断りさせていただきます。
 - ・利用の24時間以内に37.5℃以上の発熱や風邪症状があった(ワクチン接種後の発熱も含む)
 - ・新型コロナウイルス感染症り患者の濃厚接触者等により、保健所等の行政機関から自宅待機の指示を受けている。

亀戸みずべ3月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ひろばやすみ	7	8 成長を祝う会 (午前/午後)	9	10 ◎赤ちゃんのための 食事のはなし おはなし会	11 ★パパとベビータッチ
12	13 ひろばやすみ	14 ★プレママ・ベビママ ヨガ	15	16 ◎助産師個別相談	17	18
19	20 亀戸スポーツセンター 出張ひろば ひろばやすみ	21 春分の日	22 ★babyroom(mana)	23 すこやか測定(午前)	24 ★ハンド トリートメント 亀戸北地区集会所 出張ひろば すこやか測定(午後)	25
26	27 すこやかマンデー ひろばやすみ	28 わらべうた ★ようこそみずべへ	29 ★babyroom(ulu)	30	31	

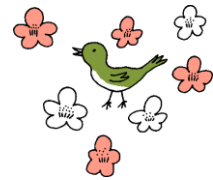
◎マークのプログラムについて

- ・カレンダー◎マークのプログラムは電話でのお申込みが申込日10:00~可能です
- ・抽選の結果については、申込者皆様に同日16:30以降にお電話にて結果をお知らせいたします
- ・定員数に空きがある場合、翌日以降先着にてお受けいたします

◎助産師個別相談 (電話での事前予約制)

3月16日(木) 13:45~14:45
おっぱいに関すること、産前産後の心の変化、赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別にご相談いただけます。

定員：4組程度(1人20分ずつ)
申込：3月9日(木) 10:00~16:00(先着)



◎赤ちゃんのための食事のはなし (電話での事前予約制)

3月10日(金) 10:30~11:30
離乳食について、管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

定員：7組程度
対象：離乳食中期(2回食)ごろの
お子さんと保護者
申込：3月3日(金) 10:00~16:00(抽選)



子育てポータルサイト
はこちら



★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBでのお申込みが申込日10:00~可能です
- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降にメールにてご連絡いたします

★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

- ①3月22日(水) mana (マナ) class
…6か月くらいまで
- ②3月29日(水) ulu (ウル) class
…6か月以上1歳まで
時間はいずれも14:30~15:30

月齢に合わせて2つのクラスがあります。
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり情報交換しませんか。

定員: 7組程度

対象: ① **mana class: 6か月くらいまでの親子**
② **ulu class: 6か月以上1歳までの親子**

申込: ①3月15日(水) 10:00~16:00(抽選)
②3月22日(水) 10:00~16:00(抽選)



★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

3月28日(火) 14:30~15:30
みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにらっしゃいませんか。

定員: 10組程度(先着)

申込: 2月27日(月)~ 随時申込受付中

★ハンドトリートメント

(事前予約制/WEB予約可)

3月24日(金)

- ①10:15~10:30
- ②10:35~10:50
- ③10:55~11:10
- ④11:15~11:30
- ⑤11:35~11:50

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員: 5組

申込: 3月17日(金) 10:00~16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※ご希望の時間枠いくつでも抽選可能となりました

※お子さんはひろば内でスタッフが保育します

★パパとベビータッチ

(事前予約制/WEB予約可)

3月11日(土) 10:30~11:30

心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか?

定員: 8組程度

対象: 首が座ったころ~

ハイハイ前までのお子さん

持ち物: バスタオル・ハンドタオル・オムツ

お子さんの着替え・水分(ミルクなど)

申込: 3月3日(金) 10:00~16:00(抽選)

※予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込みください

※動きやすい服装でお越しください

★プレママ・ベビママヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

3月14日(火) 10:30~11:30

プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか。

定員: 8組程度

対象: プレママもしくは

ハイハイ前までのお子さんのママ

講師: 小澤めぐみさん(ヨガ教室アート)

申込: 3月7日(火) 10:00~16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週

※動きやすい服装(パンツスタイル)でお越しください



おはなし会

3月10日（金）14：30～15：00

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約は必要ありません。

わらべうた

3月28日（火）10：45～11：30

親子でゆったり、歌と遊びの時間を楽しみましょう。
0歳の赤ちゃんから年齢問わずにお楽しみいただけます。予約は必要ありません。
講師：久津摩英子さん

すこやか測定

3月23日（木）10：00～11：50
24日（金）14：00～15：50

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきます。予約は必要ありません。

出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張し、いろいろな玩具で遊べるひろばになっています。

亀戸北地区集会所 出張ひろば

日時：3月24日（金）10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所（亀戸4-21-18）



亀戸スポーツセンター 出張ひろば

日時：3月20日（月）10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター（亀戸8-22-1）

すこやかマンデー

3月27日（月）10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約は必要ありません。

<子育て相談>

面接 9：00～17：30
電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。（月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります）

<家族相談>

杉山 由希子先生（公認心理師）
3月9日（木）/3月23日（木）

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～
定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生（臨床心理士）
3月15日（水）

①13：00～ ②14：00～ ③15：00～
定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。

成長を祝う会



3月8日（水） 11：30～（午前の部）
15：30～（午後の部）

この1年、それぞれ笑ったり、時には涙を見せたりしながら大きく成長したと思います。お子さん一人ひとりの喜ばしい成長をみんなで祝いませんか？

内容：ミニおはなしかい
みんなであうたおう

参加して下さった方にはメダルのお土産があります。予約は必要ありません。

江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>