



みんなでつくる子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2023・3月号 No.189

この子の好きなことはなに？

立春はすぎましたが、北風の冷たさを感じながら、学校や幼稚園、保育園に向かう日が続いています。私たち大人は、大風のときには背中を丸くしてしましますが、こども達はひととき保育でお散歩に行くと、風に向かって戦いを挑むように全身の力をこめて、進んでいく姿！どんなことも楽しんでしまうこども達は、遊びの達人かもしれません。でも、私と同じように、寒い日はお部屋を暖かくしてゆっくりしたいよねという子もいて、それぞれに個性的で、面白いと思います。

子育てひろばもひととき保育も、異年齢のこども達が同じ場と時間を共有している中で、一人ひとり興味も動きも違います。同じご家庭で暮らしているきょうだいでも、好きなことが違います。

こども時代に自分の好きなことを、たくさん経験して、思い通りになった嬉しい時、失敗して悔しい時、他の子の真似をしながら自分の世界が広がっていく楽しさを感じた時。そんないろいろな思いがきつとこども達の心の栄養になって、その子らしさを磨いていくのではないかなと思います。

依田幸子



《あそびのひろば》

『2月23日からひろば利用方法が変わりました！』

子育てひろばは、2月23日より土曜日(有明・住吉:土日祝)も含めて予約不要でご利用いただけます。

今後も施設内や遊具の消毒や換気など基本的な感染症対策を徹底して運営を行ってまいります。多くの方のご利用をお待ちしております。

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 14時～16時

利用は区内在住の方のみとさせていただきます。

全ての運営日で事前予約不要で利用できます。

※定員に達した場合、又混雑時にはポータルサイトにてお知らせします。



☆親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

☆原則として、大人の方は、ひろばご利用の際はマスクの着用をお願いいたします。

☆初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の住所の分かる身分証明書をご持参ください。



今月のわたしのお気に入り

一羽のちょうちょうがひらひら飛ぶできて、色んな動物にとまります。うさぎさんの長い耳に。シカさんの立派な角に。ちょうちょうに止まれた動物たちは、逃げられないようにじっとしているけれど、「うふ」「えへへ」・・・思わず笑みがこぼれます。

あれあれ、誰かが泣いちゃったよ？

ぽかぽかと温かい春の日差しのように、ほのぼの、温かい気持ちになる、春らしい一冊です。

(安松)

「ちょうちょう ひらひら」

作：まど・みちお

絵：にしまき かやこ

出版：こぐま社



ありがとうの会 今年はひろばに集いましょう！

毎年1年間を振り返って、こどもの成長に、子育てを一緒に支えてくれた大切な家族に、こどもを通しての素敵な出会いに・・・ありがとうの気持ちを伝えあうひとときを持っています。近年は集まりの規模を少人数にして行ってきましたが、今年は午前・午後の2部制で会を開催したいと思います。スタッフからの“みずべに遊びに来てくれてありがとう”の気持ちを込めたお楽しみの出し物や、みずべの1年を振り返るスライドショーの上映を予定しています。どうぞご参加ください。

3月7日(火)午前の部 11:15～11:45

午後の部 15:15～15:45 ひろばにて



春のお花畑の
フотスポットで
撮影したお写真を
プレゼントします！
～3/4 まで

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時：月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法：お電話にてお申込みください。9:00～16:00



お知らせ

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】→



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

3月18日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

3月14日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

3月13日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎こんにちは！赤ちゃん

3月2日(木)14:30～15:30

赤ちゃんとお母さんの交流の場です。助産師さんを囲んでみんなでおしゃべりしましょう。

・対象：7～8ヶ月頃までの
お子さん

・助産師：菅家亜由子さん

・定員：6組程度

・申込：2月9日(木)～

☆リフレクソロジー

3月3日(金)10:30～

ほど良い強さの足への刺激で、ほっと一息ついてみませんか？

・講師：藤井朋代さん
(みずベママ)

・定員：3名(ひとり20分)

・申込：2月9(金)10日(土)

☆プレママプレパパ講座

3月4日(土)10:30～11:45

助産師さんと一緒に沐浴や抱っこ紐体験など行います。

出産や赤ちゃんのことなど質問タイムもあります。

・対象：第一子を迎える
予定のご家族

・助産師：早川友香さん
弓削美鈴さん

・定員：4組程度

・申込：2月10日(金)～

☆年齢別プログラム

「ゴーゴーキッズ」

3月13日(月)14:30～15:30

お友だちと一緒に身体を使って思いきり遊びましょう。

・対象：2～3歳のお子さん
と保護者

・定員：8組程度

・申込：2月20日(月)～

☆ふたごちゃんの会

3月18日(土)10:30～11:45

ふたごちゃんならではの情報など気軽にお話ししましょう。

・定員：4組程度

・申込：2月25日(土)～



☆おはなし会

3月1・8・15日(水)11:00～

3月29日(水)14:30～

手遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみませんか？

・定員：10組程度

・申込：各回の1週間前



☆ようこそみずべ

3月22日(水)15:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

・対象：1歳位までの
赤ちゃん

・定員：6組程度

・申込：3月1日(水)～



南砂みずべ 3月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
 イラスト by まめさん		1 ☆おはなし会 11:00～	2 ◎こんにちは！ 赤ちゃん 14:30～15:30	3 ☆リフレク ソロジー 10:30～	4 ☆プレママ プレパパ講座 10:30～11:45
6 相談室 ひろばお休み	7 ありがとうの会 ①11:15～ ②15:15～	8 ☆おはなし会 11:00～	9	10	11
13 相談室 ひろばお休み ☆年齢別 プログラム 14:30～15:30	14 ◎家族相談 13:30～	15 ☆おはなし会 11:00～	16	17	18 ☆ふたごの会 10:30～11:45 ◎発達相談 13:30～
20 相談室 ひろばお休み	21 祝日のため お休み	22 ☆ようこそみずべ 15:00～	23	24	25
27 相談室 ひろばお休み	28	29 ☆おはなし会 14:30～	30	31	

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

①3/2 ②3/16 木曜日10:00～11:30

- ・申込:①2/16 ②3/2 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

3/9 木曜日10:00～11:30

- ・申込:2/23 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:8組程度

* ネット予約制のひろばです。 * 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

