

3月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ☆おはなしタイム 11:00~11:30	3 ひなまつりの つどい 10:00~12:00	4	5
6 相談室 ひろばはお休み	7 助産師さんを囲んで (卒乳について) 11:00~12:00	8 プレーパーク (豊洲) 11:00~11:45	9 ベビーマッサージ 10:30~11:30 モグモグゴックン 離乳食(ステップアップ) 14:30~15:30	10 2.3歳のお友達 あつまれin西小 10:30~11:15 おもちゃ病院 14:00~15:30	11	12
13 相談室 ひろばはお休み 発達相談 10:00~14:00	14 豊1子育てひろば 10:30~11:30 ☆大きくなったかな? 14:30~15:30	15 家族問題相談 11:00~13:30	16 避難訓練 11:00~11:30 ☆大きくなったかな? 14:30~15:30	17 ☆わらべうた 11:00~11:45 ソアちゃんタイム ①14:10~14:40 ②15:00~15:30	18 ママシェイプアップ Withベビー 14:00~15:00	19
20 相談室 ひろばはお休み	21 春分の日	22 当日ひろば利用される 皆さんにご協力をお願い します	23	24 カメさんマーク あつまれ! 15:00~15:30	25	26
27 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00	28	29	30	31		

《相談》



- 子育て相談
月曜日～土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:30
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
3月15日(水) 11:00~13:30 専門相談員・・・坂本洲子先生
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
3月13日(月) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

☆当日ひろばをご利用の方がご参加できます。
(予約不要)

☆おはなしタイム・・・3月 2日(木) 11:00~11:30
☆大きくなったかな?・・・3月14日(火) 14:30~15:30
3月16日(木) 14:30~15:30
☆わらべうた・・・3月17日(金) 11:00~11:45

4月のプログラム

助産師さんを囲んで 定員7組
(卒乳について)

日 時: 4月 4日(火) 11:00~12:00
申込日: 3月 27日(月) ~29日(水)
後半は助産師さんへの相談もできます。

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方のみ

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681 ※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

カメさんマークあつまれ! 定員5組程度
日 時: 3月24日(金) 15:00~15:30
申込日: 3月17日(金)



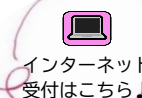
最近みずべを利用ようになった方、
お友達を作りたい方。ぜひ、ご参加ください。

《インターネット受付 抽選》💻のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付
となります。 受付時間10:00~16:00

ひなまつりのつどい 定員40組 日 時: 3月 3日(金) 10:00~12:00 申込日: 2月24日(金) ※10:45頃からみんなで集まって子ども達の健やかな 成長をお祝いしましょう。	助産師さんを囲んで 定員5組 (卒乳について) 日 時: 3月 7日(火) 11:00~12:00 申込日: 2月27日(月) ~3月1日(水) 後半は助産師さんへの相談もできます。
プレーパーク(豊洲) 定員5組 日 時: 3月 8日(水) 11:00~11:45 申込日: 3月 1日(水) 場 所: 豊洲公園 身体を動かしていっしょに遊びましょう! ※現地集合、現地解散です。雨天中止。	ベビーマッサージ 定員7組 日 時: 3月9日(木) 10:30~11:30 申込日: 3月1日(水) ~ 3月3日(金) 対 象: 生後2~6か月のお子さん ※初めての方が優先です。 ※新規の方はみずべカード作成にご来訪ください。
モグモグゴックン離乳食(ステップアップ) 定員5組 日 時: 3月 9日(木) 14:30~15:30 申込日: 3月 2日(木) 離乳食の進め方やメニューのアレンジを聞いたり質問 も出来ます。	2.3歳のお友だちあつまれin豊洲西小 定員3組 日 時: 3月10日(金) 10:30~11:15 申込日: 3月 3日(金) 場 所: 豊洲西小学校(トレーニングルーム) 対 象: 2歳~3歳のお子さん 身体を動かしていっしょに遊びましょう!
おもちゃ病院 定員4組 日 時: 3月10日(金) 14:00~15:30 受付時間: 14:00~14:30 ※1組1つまで 申込日: 3月 3日(金) 日本おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさんが、 こわれてしまったおもちゃを治してくださいます。	豊1子育てひろば 定員5組 日 時: 3月14日(火) 10:30~11:30 申込日: 3月 7日(火) 場 所: 豊洲1丁目アパート15号集会所 (豊洲1-3-15) ※ 現地集合現地解散です。
ソアちゃんタイム 定員各1組 日 時: 3月17日(金) ①14:10~14:40 ②15:00~15:30 申込日: 3月 8日(水) ~ 3月10日(金) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。	ママシェイプアップWithベビー 定員5組 日 時: 3月18日(土) 14:00~15:00 申込日: 3月10日(金) 対 象: 妊婦さん、生後2か月~あんよができる前のお子さん。 今回は骨盤矯正体操をします。パパの参加もOKです! ※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。
すこやかMONDAY 定員5組 日 時: 3月27日(月) 10:30~12:00 申込日: 3月20日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。	

<プログラムインターネット受付ご利用方法>

- ①子育て情報ポータルサイトにアクセスする。
 - ②各みずべの気になるイベントをクリックする
(※1)
 - ③イベント詳細ページの下部に表示される
「参加申込 み受付中」より申し込む。(※2)
- ※1 各みずべのイベントは各みずべのトップページ
および子育て施設イベントよりご確認ください
ます。
- ※2 初回申込み時に参加利用登録をする必要が
あります。



インターネット
受付はこちら♪



☆SOAR チャンネル☆

お誕生日おめでとうございます
3月生まれのお友達を動画でお祝いします。
豊洲みずべのカードのご提示でお誕生日カードの
プレゼントがあります。受付にてお声掛けください。