

2023年
2月号



みんなで作る子育てひろば

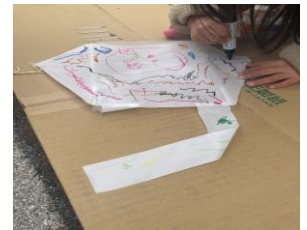
深川北みずべかわらばん

NO.210

～たこあげ～

早いもので年が明けて1か月が過ぎようとしています。先日、深川北みずべの前にある森下公園で、神愛保育園の【ひだまり】と一緒に『たこあげ』を行いました。寒い日ではありましたが、沢山の親子が参加してくださり、こども達は空高く揚がっている『たこ』を見上げながら喜んでいました。公園で遊んでいたこども達も参加する事ができ、地域の親子の交流の場となりました。

空を見上げることで気分がスッキリすることってありますよね。子育て中は、どうしても下を向く姿勢が多いのではないかと思います。時にはこどもと一緒に、空を見上げながら深呼吸をすることで、リフレッシュの時間になるのではないのでしょうか。



古山 祥代

新しいおもちゃが
仲間入りしました！

ひろばの中央ですとこどもたちを見守ってきた階段の遊具から、新しい遊具と交代することになりました。18年間お疲れ様でした…とともに、また新しくなった遊具で沢山のこども達の笑顔が見ることができたらと思っています。



遊びにきてね☆

リフレッシュひととき保育の
登録予約について

【登録】毎週月曜日
10時～12時/14時～16時

【予約】
前週金曜日 9時～16時に電話か
来所にて事前予約をしてくださ
い。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 2 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 📺 パパとベビー タッチ 10:30~11:30
		プログラムの予約電話は 10時から16時となります。				
5	6 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	7 📺 baby room 14:00~15:00	8 おはなし会 11:00~11:30 ようこそみずべへ 14:30~15:30	9 📞 プレママ ベビママヨガ 14:30~16:00	10 富岡北出張ひろば 10:00~11:45	11 建国記念日
12	13 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	14	15 おはなし会 14:30~15:00	16 📺 赤ちゃんのため の食事のはなし 10:30~11:30	17 📞 ハンドトリー トメント 10:15~12:00 📺 助産師さん と話そう 13:45~14:45	18 📺 パパ cafe 10:30~11:30
19	20 相談室 ひろばお休み	21 📺 2才の子集まれ FUKAKITA 元 気っこ 10:30~11:30	22 すこやか測定 10:00~12:00 📺 baby room 14:00~15:00	23 天皇誕生日	24 すこやか測定 10:00~12:00	25 📺 ふたごちゃん のつどい 10:30~11:30
26	27 相談室 ひろばお休み	28				

出張子育てひろば

スタッフがたくさんの玩具を持って出張します。
予約は不要です

深川北 出張ひろば

日時：①2月6日(月)
②3月6日(月)
10:00~11:45
場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)

富岡北 出張ひろば

日時：①2月10日(金)
②3月10日(金)
10:00~11:45
場所：富岡北地区集会所2階和室
(深川1-11-18)

あそびのひろば

火~土曜日
10:00~12:00/14:00~16:00

- ・土曜日のみ前日電話予約が必要です。
- ・親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しく下さい。
- ・マスク、靴下の着用をお願いします。
- ・ご利用は江東区民の方限定となります。

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

2月14日(火) 10:00~13:00 / 2月28日(火) 10:00~13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

3月11日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



お知らせ

成長を祝う会

日時：3月8日(水) 10:30~

1年の成長をお祝いしましょう♪
詳細については後日、HPやポスターでお知らせ致します。



プログラムのインターネット予約がスタートしています！

一部のプログラムについて子育て情報ポータルサイトで簡単に申し込みが行えるようになりました。ぜひ一度ご登録ください！！

★今後の WEB プログラムの申し込み方法が変動することがあります。

ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。



予約は不要です。自由に遊びにいらしてくださいね！

おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日時：①2月 8日(水) 11:00~
②2月 15日(水) 14:30~

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

日時：2月13日(月) 10:30~12:00



すこやか測定

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。

日時：2月22日(水)・24日(金)
10:00~12:00

ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。スタッフが丁寧にご案内します。

日時：2月8日(水) 14:30~15:30
3月3日(金) 14:30~15:30



電話申し込み

ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか？

日時：2月17日(金) 10:15~12:00
一人15分ずつ

定員：5組 (先着)

申込み：2月3日(金)~

初めての方を優先させていただきます。



プレママ・ベビママヨガ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか？

日時：①2月9日(木) 14:30~16:00
②3月9日(木) 14:30~16:00

対象：妊娠17~37週の妊婦さん
ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：5組程度 (抽選)

申込み：①1月26日(木)~2月2日(木)
②2月22日(水)~3月1日(水)

赤ちゃんのための 食事のはなし

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

日 時：2月16日(木) 10:30~11:30
対 象：離乳食中期(2回食)くらいのお子さんの保護者
定 員：7組程度 (先着)
申込み：2月2日(木)~

ふたごちゃんのつどい

ふたごちゃんならではの子育ての喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

日 時：2月25日(土)
10:30~11:30
定 員：4組程度 (先着)
申込み：2月4日(土)~



助産師さんと話そう

卒乳や断乳、離乳食についてをテーマにグループでお話ししませんか。

日 時：2月17日(金) 13:45~14:45
定 員：4組 (先着)
申込み：2月3日(金)~

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする?など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：①2月7日(火) ②2月22日(水)
③3月7日(火) ④3月22日(水)
全日 14:00~15:00
対 象：①、③6ヶ月くらいまで
②、④6ヶ月以上1歳くらいまで
定 員：7組程度 (抽選)
申込み：①1月24日(火)~1月31日(火)
②2月8日(水)~2月15日(水)
③2月21日(火)~2月28日(火)
④3月8日(水)~3月15日(水)

 WEB 申し込み



パパCafe~パパのひろば~

毎回好評のパパCafé、パパとお子さんで集って遊んだり、悩みを共有したり情報交換しながらパパ友をつくりませんか。パパのみずべデビューにも。

プレパパさんも大歓迎!

日 時：2月18日(土) 10:30~11:30
定 員：7組 (先着)
申込み：2月4日(土)~

2才の子集まれ! FUKAKITA 元気っ子!

お部屋を貸し切って、同年代のお友達と楽しく遊びませんか。

日 時：2月21日(火) 10:30~11:30
対 象：入園前の2歳以上のお子さん
定 員：5組 (抽選)
申込み：2月7日(火)~2月14日(火)

パパとベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時：2月4日(土) 10:30~11:30
申込み：1月21日(土)~1月28日(土)

ママとベビータッチ

日 時：3月9日(木) 10:30~11:30
申込み：2月22日(水)~3月2日(木)

対 象：首がすわったころ
~ハイハイ前までのお子さんと保護者
定 員：8組程度 (抽選)
持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク



☆予防接種後 72 時間以内は避けてお申込みください。