



「寒い日には…」



暦の上では「春」になる2月ですが厳しい寒さが続いていますね。1月末あたりから列島に大寒波がやってきました。大人の私たちは大寒波と聞くと、ちょっと気おくれしてしまいますが、こどもの頃は寒くなって雪が降ると嬉しくて休み時間や放課後に校庭で雪合戦をともだちと遊んだことを思い出します。もう少し寒い日が続きそうですが、冬は心も体も温まる美味しい食べ物で乗り切っていきたいですね。

さて、年末にご協力頂きました、ひろば、ひとときアンケートのご報告をひろばに掲示させて頂きました。今年度はコロナウイルス感染拡大防止のため定員を設けて対応する等、みなさまにはご不便をおかけすることもあったかと思えます。それでもたくさんのお声や励ましを頂きましたこと、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



山澤 美津子



出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが地域の施設に出張し、いろいろな玩具で遊べるひろばになっています。自由来館ですので時間内にいつでもお越し下さい。



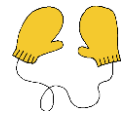
亀戸北地区集会所
出張ひろば

月日：2月17日（金）
時間：10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所
（亀戸4-21-18）



亀戸スポーツセンター
出張ひろば

月日：2月20日（月）
時間：10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター
（亀戸8-22-1）



亀戸みずべ2月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎赤ちゃんと創る私の家族③	2 ★ママとベビータッチ	3	4 ★パパカフェ
5	6 ひろばやすみ	7	8 ◎赤ちゃんと創る私の家族④	9	10 おはなし会(午後)	11 建国記念日
12	13 ひろばやすみ	14 ★プレママ・ベビママヨガ	15 ★ハンドトリートメント ★babyroom (mana)	16 ★助産師さんと話そう	17 亀戸北地区集会所出張ひろば	18 ★ふたごちゃんのつどい
19	20 亀戸スポーツセンター出張ひろば ひろばやすみ	21 ★ようこそみずべへ	22 すこやか測定(午前) ★babyroom(lulu)	23 天皇誕生日	24 ◎KOTO子育てハッピートレーニング すこやか測定(午後)	25 芳子さんのおはなし会
26	27 すこやかマンデー ひろばやすみ	28				

★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBでのお申込みが申込日10:00~可能です
- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降にメールにてご連絡いたします

★パパcafe~パパのひろば~ 事前予約制/WEB予約可)

2月4日(土) 10:30~11:30
パパとお子さんで集って遊んだり、情報交換したりしませんか。パパのみずべデビューにいかがですか。プレパパも大歓迎です!!

定員: 7組程度

申込: 1月25日(水) 10:00~16:00(抽選)

※空きがある場合、翌日以降お電話にて受け付けます



★助産師さんと話そう (事前予約制/WEB予約可)

2月16日(木) 13:45~14:45

テーマ: 「断乳について」

「断乳ってどうやってすすめたらいいの?」
「どんなことに気を付けたらいい...?」など助産師さんと一緒にお話しましょう。

定員: 7組程度

申込: 2月9日(木) 10:00~16:00(抽選)



ひろばのご利用について(江東区民の方限定)

火~土曜日 10:00~12:00/14:00~16:00

<火~金曜日>自由来館ですので、開設時間内にお越しください

<土曜日>事前予約制(前日の9~16時にお電話にてお申込みください。各時間20~30組程度)

※初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の区内在住が分かる身分証明書をお持ちください

★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

- ①2月15日(水) mana (マナ) class
…6か月くらいまで
②2月22日(水) ulu (ウル) class
…6か月以上1歳まで
時間はいずれも14:30~15:30

月齢に合わせて2つのクラスがあります。
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さん
でお話したり情報交換しませんか。

定員: 7組程度

対象: ①mana class: 6か月くらいまでの親子
②ulu class: 6か月以上1歳までの親子

申込: ①2月8日(水) 10:00~16:00(抽選)
②2月15日(水) 10:00~16:00(抽選)



★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

2月21日(火) 14:30~15:30
みずべってどんどころ?いつ行ったらいい
か迷う方、このプログラムをきっかけにい
らっしゃいませんか。

定員: 10組程度(先着)

申込: 1月26日(木)~ 随時申込受付中

★ハンドトリートメント

(事前予約制/WEB予約可)

2月15日(水)

- ①10:15~10:30 ②10:35~10:50
③10:55~11:10 ④11:15~11:30
⑤11:35~11:50

お母さんのためのハンドマッサージです。ひと
ときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員: 5組

申込: 2月8日(水) 10:00~16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※ご希望の時間枠いくつかでも抽選可能となりま
した

※お子さんはひろば内でスタッフが保育します

★プレママ・ベビママヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

2月14日(火) 10:30~11:30
プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフ
レッシュしませんか。

定員: 8組程度

対象: プレママもしくは

ハイハイ前までのお子さんのママ

講師: 小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)

申込: 2月7日(火) 10:00~16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週

※動きやすい服装(パンツスタイル)でお越
しください



★ふたごちゃんのつどい

(事前予約制/WEB予約可)

2月18日(土) 10:30~11:30

ふたごちゃんの子育てならではの喜び、工夫な
どの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員: 5組程度

申込: 1月26日(木)~2月10日(金)(先着)

子育てポータルサイト
はこちら



おはなし会

2月10日（金） 14：30～15：00

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約は必要ありません。

すこやかマンデー

2月27日（月） 10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうかいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約は必要ありません。

佐藤芳子さんおはなし会

2月25日（土） 14：30～15：00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。（土曜日のため、ひろば利用の事前予約が必要となります）

すこやか測定

2月22日（水） 10：00～11：50

24日（金） 14：00～15：50

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。予約は必要ありません。



＜子育て相談＞

面接 9：00～17：30

電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。（月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります）

＜家族相談＞

杉山 由希子先生（公認心理師）

2月9日（木）

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語る場所になっています。事前予約制です。

＜発達相談＞

濱田 純子先生（臨床心理士）

3月15日（水）

①13：00～②14：00～③15：00～

定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071

江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）