



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2023・2月号 No.188

「霜柱を踏みならして」

1 月後半に今季最強寒波がやってくるという予報が出ているという事ですが、皆さんは寒さに強い方でしょうか。最近では見かけることも少なくなりましたが、寒い冬の朝に霜柱を見つけると、我先に飽きることなく一面の霜柱を踏みならしていた、子供の頃の懐かしい記憶がよみがえります。以前、保育園のこどもたちと清澄公園に遊びに行った時、霜柱を見つけた子が「なんで、氷の上に土がついているのかな？」と、不思議発見！霜柱という現象に、“なぜ？”“どうして？”と首をかしげるこどもたちが集まってきました。そんなことも考えずに夢中で踏みつぶしていた自分が、ちょっと恥ずかしく感じましたが、頭を寄せ合っている小さな科学者たちに付き合っていると、「何かさ、ニョキニョキって感じる」「土の中から氷が生えてきたみたい」「土の帽子かぶって、可愛い」と。そしてそっと手に取ってみると、そのもろさに驚きながら、自分の手の中で溶けてゆく霜柱、手の中に残る冷たいドロドロの土の感触を、手を真っ赤にしながら楽しんでいました。

四季の自然現象の不思議を、自分の目で、自分の体で沢山体験して欲しいなと思います。そして私たち大人も「何で？」を、こどもたちと一緒に考えてみませんか。

依田幸子



《あそびのひろば》

ひろば開所時間（ひろばのご利用は区内在住の方のみとさせていただきます）

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 14時～16時

平日のひろば利用方法

- ・事前予約なしで利用ができます。

土曜日のひろば利用方法（定員 20～30 組程度）

- ・土曜日は事前予約制です。利用希望日の前日の9時～16時にお電話にてご予約下さい。

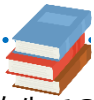
※ 予約に空きがある場合のみ、当日予約も可能です。

※ 定員に達した場合、又は混雑時にはポータルサイトにてお知らせします。

☆親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

☆原則として、大人の方は、ひろばご利用の際はマスクの着用をお願いいたします。





今月のわたしのお気に入り

私は旅先でのお土産選びや家族の誕生日プレゼントなどの贈り物選びがとても苦手です。あれこれ悩んでもいいアイデアが浮かばず、いつもだいたい似たような物になってしまいます。もらった人に喜んでもらえて、ときめくような贈り物ができるようにになりたいいつも思っています。

「うれしいおくりもの」は贈り物選びのヒントやラッピングの仕方まで、かわいいイラストとエピソードで教えてくれます。雑貨やおいしい物情報も満載で、誰かに贈り物をしたくなる一冊です。

(佐久間)

「うれしいおくりもの」

作：杉浦さやか
出版：池田書店



《ひとときコラム》

ひととき保育では、園庭だけでなく近くの公園までお散歩にでかけることがあります。先日医療センターの前にある芝生の広場に行ってきました。

公園に着くとどんぐりや松ぼっくりが落ちていて、季節の訪れを感じました。抱えきれないほどのどんぐりを集めてお店屋さんごっこをする子、枯れ葉で山を作り飛び込んで大喜びする子、他の保育園のお友達のマネをしてなわとびに挑戦する子…みんなそれぞれに夢中になって笑顔を沢山見せてくれました。お散歩ならではの体験ができました。

北風に吹かれてもへっちゃらで元気いっぱい遊ぶ姿に、こちらも元気をもらいます。また天気の良い日にはセンターを飛び出してお散歩に行き、たくさんの自然に触れていきたいです。



お知り合いの方がいましたら
ぜひお誘い下さい！

◎3/4(土)10:30~11:30
プレパパ・プレママ講座

沐浴体験
先輩ママ・パパとの交流
(定員:4組)



◎3/18(土)10:30~11:30

ふたごちゃんの家
ふたごちゃん育児について
色々情報交換しましょう！
(定員:4組)



《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。
登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話にてお申込みください。9:00~16:00



お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】→



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:minamisunakosodate@ka.bavnet.ne.jp URL:http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

2月18日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

2月14日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

2月13日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



☆おもちゃ病院

2月1日(水)14:00～15:30

壊れているおもちゃ達を地域のおもちゃ病棟の先生に直してもらいましょう。

* 事前予約制です。
(おもちゃ3点まで)

・定員 : 6組程度
(お一人15分)
・申込 : 1月11日(水)～

◎助産師さんの個別相談

2月2日(木)14:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

・助産師 : 小島直美さん
弓削美鈴さん
・定員 : 3組(お一人20分)
・申込 : 1月12日(木)～

☆親子でフラダンス

2月3日(金)10:30～11:30

お子さんと一緒にフラダンスを楽しみませか?

・講師 : 淡河雪美さん
・対象 : 0歳～未就園児のお子さんとママ
・定員 : 6組程度(先着順)
・申込 : 1月13日(金)～



☆パパのベビーマッサージ

2月4日(土)10:30～11:30

マッサージを通して、赤ちゃんパパの温かい時間を作りましょう。

・講師 : 羽吹寛子さん
(セラピスト)
・対象 : ハイハイ前の赤ちゃん
・定員 : 5組程度
・持ち物 : バスタオル・浴用タオル・ミルクや飲み物
・申込 : 1月14日(土)

☆わらべうた

～親子でほっとタイム～

2月7日(火)10:30～

ふれあい遊びを親子で楽しみましょう。

・講師 : 久津摩英子さん
・定員 : 10組程度
・申込 : 1月17日(火)～



☆マタニティヨガ

2月15日(水)10:30～11:30

ヨガのポーズや呼吸法を通して、妊娠中の心とからだを整えます。

・講師 : 荻野亜紀子さん
・対象 : 安定期の妊婦さん(医者と家族の了承を得ている方)
・定員 : 5名
・申込 : 1月25日(水)～

☆年齢別プログラム

まてまて Baby(1歳さん)
2月17日(金)10:30～11:30

1歳さんあつまれ。親子で、一緒に遊びませんか。

・対象 : 1歳のお子さん(第1子の方優先)
・定員 : 6組程度
・申込 : 1月27日(金)～



☆ようこそみずべ

2月24日(金)11:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

・対象 : 1歳位までの赤ちゃん
・定員 : 6組程度
・申込 : 2月3日(金)～



南砂みずべ 2月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
		1 ☆おはなし会 11:00～ ☆おもちゃ病院 14:00～	2 ◎助産師個別 14:30～	3 ☆親子フラ 10:30～	4 ☆パパベビマ 10:30～
6 相談室 ひろばお休み	7 ☆わらべうた 10:30～	8 ☆おはなし会 11:00～	9	10	11 祝日のため お休み
13 相談室 ひろばお休み	14 ◎家族相談 13:30～	15 ☆マタニティヨガ 10:30～ ☆おはなし会 14:30～	16	17 ☆年齢別 プログラム 10:30～	18 ◎発達相談 13:30～
20 相談室 ひろばお休み	21	22	23 祝日のため お休み	24 ☆ようこそみずべ 11:00～	25
27 相談室 ひろばお休み	28				

イラスト
by まめさん

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- ①2/2 ②2/16 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①1/19 ②2/2 10:00～
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
 ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

- 2/9 木曜日10:00～11:30
 ・申込:1/26 10:00～
 ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
 ・定員:8組程度

* ネット予約制のひろばです。 * 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

