



# 東陽みずべ・かわらばん

2023. 2 月号

No. 258

## 「第2のおうち」



東陽みずべ前の河津桜の芽も膨らみ始め、あたたかな春が待ち遠しい季節となりました。みずべは、毎年この時期に今年度の事業報告書を作成するのですが、そこには、利用者のみなさまからのメッセージを掲載させていただいています。

今回その中に、みずべについて「第2のおうちのような場所」と嬉しいお言葉をいただきました。私たちは子育てひろばに集う誰でもが、ほっとでき、疲れたところが癒やされ、明日へのちからがチャージされる場所でありたいと思っています。また地域のボランティアさんは、「いやしの場」とのお言葉をいただきました。このようにお話くださった保育ボランティアさんは、こどもとの楽しい時間をすごすため、自宅でこどもの好きな歌を覚えたりしているといいます。改めて、温かな子育てひろばがあるのは、利用者やボランティアさんのおかげであると感謝いたします。

このように、利用者の皆様からのお声や、また12月と1月には利用者アンケートへのご協力とたくさんのお心をお寄せ頂き、ありがとうございます。私たちは、2022年度を振り返りながら、次年度のよりよいサービスに向けて準備をします。みなさまの声に耳を傾け、今求められているものは何か？を共に考えながら「明日もみずべであそぼうね」と思っただけのわくわくする子育てひろばを、みなさまとカタチにしていきたいと思えます。

佐藤 貴子



## ～ひろばあれこれ～

ひろばに新しいおもちゃが仲間入りしました！

室内で身体を動かす遊びができるおもちゃです。くまさんひろばや廊下などで遊べます。

### ミュージックパッド

ドレミファソラシドの7つの音が出る丸いパッドです。大人もこどもも、足で踏んでも手で押しても、音が出ます。座ってみたら音が出て、「あれ？」と不思議そうな顔をするおともだちもいます。色も7色すべて違うので、床に並べるととてもカラフルです。

### クッション型トランポリン

見た目は四角いマットかクッションのよう…でも、乗ってジャンプすると高く飛び跳ねられる、ちゃんとしたトランポリンです。大人のかたもどうぞ。

まだまだ外は寒い日が続きますが、みずべでの遊びが、心も身体もほかほか暖かくなる場所になるといいなと願っています！

(齋藤)

# 東陽みずべ 2023年2月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◎ママたちの おしゃべり会 10:00～	2 ◎つくってあそぼう ひな人形づくり ①10:15～ ②11:15～	3 ◎おうたであそぼう ①10:30～ ②11:10～ くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	4
5	6 相談室 ひろば お休み	7 おはなし会 11:15～	8 ◎わらべうた ①10:30～ ②11:15～	9	10 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	11
12	13 相談室 ひろば お休み	14 おはなし会 15:15～	15	16 ◎おっぱい Q&A 10:20～	17 ◎ママたちの おしゃべり会 10:30～ くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	18
19	20 相談室 ひろば お休み	21 おはなし会 11:15～	22 ◎乳幼児救命救急 10:30～ ◎ようこそみずべ 14:30～	23	24 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	25 ◎カブラで遊ぼう 14:00～
26	27 相談室 ひろば お休み	28 	*あそびのひろば初回利用時は登録を行います。保護者の方の区内在住の分かる身分証明書をご持参下さい *カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。申し込み方法は各プログラムをご確認ください。			

## 相談

### ○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

- ・面接 9:00～17:30
- ・電話 9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。

2月 3日(金) 10:10～  
2月 17日(金) 14:10～

○発達相談…お子さんの発達についての相談  
2月 18日(土) 13:00～



## あそびのひろば

火～金曜日は予約不要、土曜日のみ事前予約制でご利用できます。

◎利用時間(火～金曜日・土曜日とも)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 14:00～16:00

- ・ご利用は江東区民の方限定となります。
- ・週に何回でもご利用いただくことができます。

◎利用方法

①平日(火～金曜日) 定員無し。事前予約不要。

※施設内混雑時やプログラム状況により利用をお断りする場合があります。

②土曜日 各時間 20組～30組程度、事前予約制

- ・受付時間：前日9時～16時電話にて。定員数に空きがある場合のみ、当日予約も受付します。
- ・混雑時には、ポータルサイトの各みずべページにてお知らせします。

※詳しくはホームページをご覧ください。  
(QRコードから読み取りができます)



一部プログラムのインターネット予約受付は最初に利用登録を  
していただき「イベントカレンダー」より予約ができます

利用登録ページ



## 民生委員さんと ひなまつりの飾りをつくろう

手作りのひなまつりの飾りをつくりませんか？  
地域の民生委員さんが教えて下さいます。

日時：2月2日（木）

① 10:15～ ②11:15～



定員：各回5組 ※電話受付・先着順

申込：1月19日（木）10:00～

## ママたちのおしゃべり会

新しく始まる幼稚園・保育園生活に向けて、  
わくわくどきどきを分かち合おう！

講師：瀬川未佳さん（臨床心理士）

4回とも同じ内容です。1回のみ参加できます

お子さんには保育があります

※電話受付・先着順

## 助産師さんのおっぱいQ&A

助産師さんが、授乳中のお母さんが困っているこ  
と、悩んでいることをお聞きます。

講師：石川真由美さん

日時：2月16日（木）10:20～

定員：4名（約20分の個別相談です）

申込：2月2日（木）10:00～

※電話受付・先着順



## 幼稚園に入園が決まった人集まれ

日時：2月 1日（水） 10:00～11:15

2月17日（金） 10:30～11:45

対象：来年度幼稚園入園予定の親子

定員：6名程度

申込：2/1分… 1月18日（水）～

2/17分…2月 3日（金）～

## 保育園に入園が決まった人集まれ

日時：3月 1日（水） 10:30～11:45

3月14日（火） 10:30～11:45

対象：来年度保育園入園予定の親子

定員：6名程度

申込：3/1分… 2月15日（水）～

3/14分…2月28日（火）～

## 大人も子どももカプラであそぼう

カプラってなあに？皆で触って遊んでみよう！

講師：KAPLA 社公認インストラクター・富安智子さん

対象：0歳～小学生までのお子さんと保護者の方

日時：2月25日（土）14:00～15:30

定員：20組程度 ※電話受付・先着順

申込：12月14日（水）～受付中

## すこやか Monday

毎月第1月曜日

2月6日/3月6日 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…  
など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆ  
っくり過ごせます。

定員：8組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください。

## 出張ひろば

☆枝川出張ひろば（枝川区民館）

2月 9日（木）10:00～12:00

2月28日（火）14:00～16:00

☆深川出張ひろば in 古石場（古石場児童館）

※2月はおやすみです。

3月23日（木）10:00～11:50

古石場児童館に、みずべスタッフが遊びに行き  
ます。お待ちしております。

直接会場にお越しください。

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

## おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

予約不要で参加できます。

①2月 7日(火) 11:15~11:30

②2月 14日(火) 15:15~15:30

③2月 21日(火) 11:15~11:30



## くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。同じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。

0歳…2/3・17 1歳…2/10・24

いずれも金曜日 14:00~16:00 申込不要です

## おうたであそぼう

親子と一緒に、季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：2月3日(金)

①10:30~10:50 ②11:10~11:30

定員：各回 10組程度

申込：1月20日(金) 10:00~

※インターネットによる申込・先着順



## わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

親子でゆったりと楽しみましょう。

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：2月8日(水) ①10:30~ ②11:15~

定員：各回 10組程度

申込：1月25日(水) 10:00~

※インターネットによる申込・先着順

## 乳幼児救急救命講習

いざという時に役立つ乳幼児向け救急救命について学びます。

日時：2月22日(水) 10:30~11:00

講師：深川消防署職員

定員：8組程度

申込：2月8日(水) 10:00~

※インターネットによる申込・先着順



## ようこそみずべ

みずベデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。

日時：2月22日(水) 14:30~15:30

対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員：6組程度 ※電話受付・先着順

申込：1月21日(土) 10:00~

## 絵本紹介

### 語りかけ絵本 「ひよこ」

この絵本は「語りかけ絵本」として作られています。文をそのまま読めば自然と語りかける形になります。ひよこがたまごの中から出てきたり、かくれたり。あかちゃんが大好きな「いない いない ばあ〜」の繰り返りで、親子で楽しめる1冊です。(田中)



語りかけ絵本「ひよこ」

こが ようこ ぶん・え

大日本図書

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人雲柱社)