

# 2月のプログラム

| 月   | 火   | 水                             | 木                              | 金  | 土                              | 日  |
|---|---|-------------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------|----|
|   |   | 1                             | 2<br>☆おはなしタイム<br>14:30~15:00   | 3<br>☆節分のつどい<br>10:30~11:30<br>自由参加です♪<br>遊びに来てくださいね                                 | 4                              | 5  |
| 6<br>相談室<br>ひろばはお休み                               | 7<br>助産師さんを囲んで<br>(個別相談)<br>11:00~12:00   | 8                             | 9<br>☆大きくなったかな?<br>14:30~15:30 | 10<br>先輩ママに<br>聞いてみよう<br>(きょうだいについて)<br>10:30~11:30<br>☆大きくなったかな?<br>14:30~15:30     | 11<br>建国記念の日                   | 12 |
| 13<br>相談室<br>ひろばはお休み                              | 14  | 15<br>家族問題相談<br>11:00~13:30   | 16                             | 17<br>0歳グループ相談・<br>懇談会①<br>※3回連続講座<br>10:30~11:30<br>☆わらべうた<br>14:00~14:45           | 18                             | 19 |
| 20<br>相談室<br>ひろばはお休み                              | 21<br>0歳グループ相談・<br>懇談会②<br>※3回連続講座<br>10:30~11:30<br>ソアちゃんタイム<br>①14:10~14:40<br>②15:00~15:30 | 22<br>えこつくるひろば<br>11:00~11:45 | 23<br>天皇誕生日                    | 24<br>0歳グループ相談・<br>懇談会③<br>※3回連続講座<br>10:30~11:30<br>カメさんマーク<br>あ〜つまれ<br>15:00~15:30 | 25<br>双子ちゃんのつどい<br>10:00~12:00 | 26 |
| 27<br>相談室<br>ひろばはお休み<br>すこやかMONDAY<br>10:30~12:00 | 28<br>発達相談<br>10:00~14:00   |                               |                                |  |                                |    |

## 「相談」

○子育て相談  
月曜日～土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

○家族問題相談  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
2月15日(水) 11:00~13:30 専門相談員・・・坂本洲子先生  
※事前の予約が必要です。

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
2月28日(火) 10:00~14:00

2月生まれのお友達を動画でお祝いします。  
豊洲みずべのカードのご提示で  
お誕生日カードのプレゼントがあります。  
受付にてお声掛けください。



☆SOAR チャンネル☆

## 《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方のみ

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間10:00~16:00 ☎:03-3536-7681 ※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

助産師さんを囲んで 定員3組  
日 時:2月7日(火) 11:00~12:00  
申込日:1月31日(火)  
テーマ:個別相談 ※ひと家族20分  
助産師さんに色々相談ができます。

0歳グループ相談・懇談会 定員5組程度  
日 時:2月17日(金) 10:30~11:30①  
2月21日(火) 10:30~11:30②  
2月24日(金) 10:30~11:30③  
申込日:2月10日(金)  
対象:2か月~10か月のお子さん  
※①~③すべて参加できる方

カメさんマークあ〜つまれ! 定員5組程度  
日 時:2月24日(金) 15:00~15:30  
申込日:2月17日(金)  
最近みずべを利用するようになった方、  
お友達を作りたい方、ぜひご参加ください。



《インターネット受付抽選》📺のマークがあるプログラムはインターネットからの  
抽選受付となります。 受付時間10:00~16:00

先輩ママに聞いてみよう!  
「きょうだいについて」 定員5組  
日 時:2月10日(金) 10:30~11:30  
申込日:2月3日(金)  
きょうだいについて、先輩ママより  
アドバイスを聞いてみませんか?

ソアちゃんタイム 定員各1組  
日 時:2月21日(火)  
① 14:10~14:40  
② 15:00~15:30  
申込日:2月14日(火)  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフが見守ります。

えこつくる子育てひろば 定員5組  
日 時:2月22日(水) 11:00~11:45  
申込日:2月15日(水)  
場 所:えこつくる江東環境学習情報館  
(潮見1-29-7)  
簡単でエコな制作などお楽しみ盛りだくさんです。

双子ちゃんのつどい 定員5組  
日 時:2月25日(土) 10:00~12:00  
申込日:2月17日(金)  
子育て中で大変だったこと、嬉しかったこと、  
工夫されたことなど伝えあってみませんか?  
是非パパもママも参加くださいね。

すこやかMONDAY 定員5組  
日 時:2月27日(月) 10:30~12:00  
申込日:2月20日(月)  
0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお  
子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば  
で遊んだり、絵本を読んだりできます。

インターネット  
受付はこちら♪



《予約不要》 ☆のマークがあるプログラムは当日ひろばをご利用の方が参加できます。

おはなしタイム  
2月2日(木) 14:30~15:00

節分のつどい  
2月3日(金) 10:30~11:30  
ぜひ遊びに来てくださいね♪

わらべうた  
2月17日(金) 14:00~14:45



大きくなったかな? ※身長・体重を測れます。  
日 時:①2月9日(木) 14:30~15:30  
②2月10日(金) 14:30~15:30