



東陽みずべ・かわらばん

2023. 1 月号

No. 257



新年 あけましておめでとうございます。



今年も「みんなでつくる、みんなのみずべ」を目指して、
お母さん、お父さん、こどもたち、あかちゃん、
そして、これから赤ちゃんを迎える妊婦さん、
地域の子育て応援団のボランティアさんとともに
歩んでいきたいと思ひます。

1999年6月開所した東陽みずべは、今年25年目を迎えます。

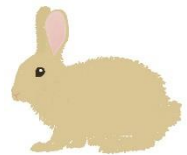
「今日も明日も、みずべであそぼうね」

と、こどもも、おとなも思える

温かくワクワクするみずべでありたいと思ひます。



うさぎ年のこの一年、ご家族お一人おひとりの健康と
たくさんの恵みをお祈りしております。



センター長 佐藤 貴子
東陽みずべ スタッフ一同

～ひとときあれこれ～

1才半のAくんはおしゃべりがとても上手です。むにゃむにゃぺちやくちゃ、時には呪文のように、時にはこっそり秘密を教えてくれるように。“楽しいことを教えてくれているな”とうれしくなります。

先日同じくらいの月齢のお子さんが4人集まったひととき保育室。それぞれが思い思いの遊びをしながらかわいいおしゃべり。まるでおともだち同士で会話をしているようでした。もし子どもの言葉の翻訳機があったら、私たちの世界が今よりもっと広がるのですが・・・今日も保育室からかわいい秘密のおしゃべりが聞こえてきます。

(石川)

東陽みずべ 2023年1月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
あそびのひろばは 1月4日から始まります					くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	
8	9	10 おはなし会 11:15~	11	12	13 ◎おうたであそぼう ①10:30~ ②11:10~ くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	14
15	16 相談室 ひろば お休み	17 おはなし会 15:15~	18	19 ◎ゆる体操 10:30~	20 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	21 ◎ようこそみずべ 10:30~ ◎ふたごちゃんの ついで 14:30~
22	23 相談室 ひろば お休み	24 おはなし会 11:15~ ◎自然と遊ぼう 13:20~	25	26	27 くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	28
29	30 相談室 ひろば お休み	31	*あそびのひろば初回利用時は登録を行います。保護者の方の区内在住の分かる身分証明書をご持参下さい *カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。申し込み方法は各プログラムをご確認ください。			

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。

一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

- ・面接 9:00~17:30
- ・電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。

1月6日(金)・20日(金) 10:10~

○発達相談…お子さんの発達についての相談
2月18日(土) 13:00~

あそびのひろば

火～金曜日は予約不要、土曜日のみ事前予約制でご利用できます。

◎利用時間(火～金曜日・土曜日とも)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 14:00~16:00

- ・ご利用は江東区民の方限定となります。
- ・週に何回でもご利用いただくことができます。

◎利用方法

①平日(火～金曜日) 定員無し。事前予約不要。

※施設内混雑時やプログラム状況により利用をお断りする場合があります。

②土曜日 各時間 20組~30組程度、事前予約制

- ・受付時間：前日9時~16時電話にて。定員数に空きがある場合のみ、当日予約も受付します。
- ・混雑時には、ポータルサイトの各みずべページにてお知らせします。

※詳しくはホームページをご覧ください。
(QRコードから読み取りができます)



自然と遊ぼう

～防災かまどベンチを体験しよう～

木場公園の方から防災公園についてのお話を聞き、防災ベンチの使い方を教えていただきます。たき火の暖かさも体験してみましょう。

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）
伊藤進さん・中島美帆さん（都立木場公園）

日時：1月24日（火）13:20～14:30

集合場所：木場公園バーベキューひろば横

定員：8組程度

持ち物：レジャーシート・軍手・マイカップ

対象：2歳前後～のお子さんと保護者の方

申込：1月4日（水）～14日（土）

※インターネット受付 定員を超えた場合は抽選

※雨天の場合は中止となります

※屋外でたき火をします。暖かく、汚れたり匂いがついたりしてもよい服装でお越しください。化学繊維（フリース等）の燃えやすい素材はお避けください。



毎月第1月曜日

1月16日/2月6日 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：8組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください。

すこやか Monday

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

予約不要で参加できます。

①1月10日（火）11:15～11:30

②1月17日（火）15:15～15:30

③1月24日（火）11:15～11:30

おうたであそぼう

親子で一緒に、季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：1月13日（金）

①10:30～10:50 ②11:10～11:30

定員：各回10組程度

申込：12月23日（金）10:00～

※インターネットによる申込・先着順

助産師さんのゆる体操

血液の循環がよくなり、肩こりや腰痛などの症状に効果がみられます。

講師：木切倉真澄さん

日時：1月19日（木）10:30～11:30

定員：6組程度

※お子さんの保育があります

申込：1月5日（木）～1月12日（木）

※電話受付 10:00～16:00

申込多数の場合抽選となります。



出張ひろば

☆枝川出張ひろば（枝川区民館）

1月12日（木）10:00～12:00

☆深川出張ひろば in 古石場（古石場児童館）

1月26日（木）10:00～11:50

古石場児童館に、みずべスタッフが遊びに行きます。お待ちしております。

※直接会場にお越しください。

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

一部プログラムのインターネット予約受付が
はじまりました。最初に利用登録をしていただき
「イベントカレンダー」より予約ができます



利用登録ページ



くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。同
じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおし
ゃべりしたい方、お待ちしております。

0歳…1/6・20 1歳…1/13・27

いずれも金曜日 14:00～16:00 申込不要です

ようこそみずべ

みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れ
なくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママ
と話してみたい方、参加をお待ちしています。

日時：1月21日(土) 10:30～11:30

対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員：6組程度 ※電話受付・先着順

申込：12月15日(木) 10:00～

ママたちのおしゃべり会

幼稚園に入園が決まった人集まれ

新しく始まる幼稚園生活に向けて、わくわくど
きどきを分かち合おう！

講師：瀬川未佳さん(臨床心理士)

日時：2月1日(水)・17日(金)

10:30～11:45

※2回とも同じ内容です。1回のみ参加できます

※お子さんには保育があります

対象：来年度幼稚園入園予定の親子

定員：6名程度

申込：2/1分…1月18日(水)～

2/17分…2月3日(金)～

電話受付 10:00～ ※先着順

ふたごちゃんのつどい

ふたごちゃんならではの子育てのあれこれを
一緒にお話しましょう！ プレママさんどうぞ。

日時：1月21日(土) 14:30～15:45

定員：8組程度

申込：12月21日(水)～

※電話またはインターネットによる申込・先着順



絵本紹介

最近、久しぶりに飛行機に乗りました。

飛行機に乗る機会が少なくて、乗ることもあまり得意ではない(揺れ
が怖くて…)のですが、空港の雰囲気は大好きです。空港のアナウンス
や、働く人々のてきぱきした動き、これから旅が始まる人のにこにこ
した表情を見たり聞いたりするだけで、とても楽しい気持ちになります。
朝のドラマではありませんが、飛行機はみんなの夢を乗せて飛んでいる
なと思います。間違い探しだけでなく、どうぶつたちと楽しくお出かけ
をする姿を想像しながら、親子でこの絵本を楽しめたらいいなと思っ
ています。(齋藤)



「さがして!みつめて!

旅あそび」

しんたにともこ作

小学館

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人雲柱社)