

2023年
1月号



みんなで作る子育てひろば

深川北みずべかわらばん

NO.209



あけましておめでとうございます。
今年も子ども達、ご家族、地域の皆様と一緒に、『共に育て、育ち合う』
ひろばをつくっていきたいと思います。
よろしくお願い致します。



深川北みずべ” スタッフ一同

2023年、新しい年が始まりました。1月は睦月（むつき）とも呼ばれますね。睦月の語源は、親類知人が互いに往来し仲睦（むつ）まじくすることから、「陸（むつ）び親しむ月。睦ましい月。」との説があるそうです。

みずべにニットの帽子や手袋をして嬉しそうに遊びに来てくれるこどもたち、そしてお母さん、お父さんの温かい抱っこですやすやすと気持ちよさそうに眠る赤ちゃん。みずべでも睦ましい親子の姿を見ていて微笑ましく感じます。

これからもひろばでの出会いを通じて、こどもたちそして家族同士が親しみながら安心して過ごせるよう、皆さんと地域の方々と作って行きたいと思っております。

古山祥代

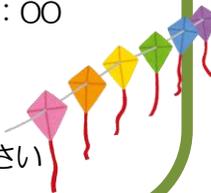


森下公園で凧揚げ

神愛保育園の中にある子育てひろば
‘ひだまり’と一緒に公園で凧揚げを
しましょう！

日時：1月19日(木)
時間：10：00～11：00
場所：森下公園

予約は不要です。
直接公園にお越しください



3年ぶりにクリスマス会を おこないました♪

たくさんの親子が集まり、クリスマスのパネルシアターや、歌を歌いながら楽しいひとときを過ごしました。

しばらくすると鈴の音が…サンタクロース、トナカイも登場しました！



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	プログラムの予約電話は 10時から16時となります。				baby room 14:00~15:00	
8	9 成人の日	10	11 おはなし会 11:00~11:30	12 ベビータッチ 10:30~11:30 プレママ ベビママヨガ 14:30~16:00	13 富岡北出張ひろば 10:00~11:45	14
15	16 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	17 ようこそみずべへ 14:30~15:30	18 わらべうた 10:45~11:30 おはなし会 14:30~15:00	19 たこあげ 10:00~11:00	20 ハンドトリー トメント 10:15~12:00 助産師さん の個別相談 13:45~14:45	21
22	23 相談室 ひろばお休み	24	25 すこやか測定 10:00~12:00 baby room 14:00~15:00	26 すこやか測定 10:00~12:00 みずべ会議 14:30~15:30	27 すこやか測定 10:00~12:00 おもちゃ病院 14:00~15:30	28
29	30 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	31 親子で遊ぼう 10:30~11:00				

出張子育てひろば

スタッフがたくさんの玩具を持って出張します。
予約は不要です



深川北 出張ひろば

日時：①1月30日(月)
②2月6日(月)
10:00~11:45
場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)

富岡北 出張ひろば

日時：①1月13日(金)
②2月10日(金)
10:00~11:45
場所：富岡北地区集会所2階和室
(深川1-11-18)

あそびのひろば

火~土曜日 予約不要です
10:00~12:00/14:00~16:00

- ・土曜日のみ前日電話予約が必要です。
- ・親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しく下さい。
- ・マスク、靴下の着用をお願いします。
- ・ご利用は江東区民の方限定となります。

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

1月10日(火) 10:00~13:00 / 1月24日(火) 10:00~13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語る時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

1月21日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



リフレッシュひととき保育の 登録面接

毎週月曜日 10時~12時/
14時~16時

前週金曜日の9時~16時に電話に
て事前予約をしてください。



プログラムのインターネット予約が スタートしています！



一部のプログラムについて子育て情報ポータルサイト上で簡単に申し込みが行えるようになりました。ぜひ一度ご登録ください！！

★今後の WEB プログラムの申し込み方法が変動することがあります。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

予約は不要です。自由に遊びに
いらしてくださいね！

おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日 時：①1月11日(水) 11:00~
②1月18日(水) 14:30~

わらべうた

くーさんがお子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教えてくださいます。親子の時間を楽しみましょう♪

日 時：1月18日(水) 10:45~11:30
講 師：久津摩英子さん

おもちゃ病院

おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。思い出のおもちゃ、大切につかっているおもちゃで、壊れてお休みしているものがあれば診てもらいませんか？

日 時：1月27日(金) 14:00~15:30
※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品代をいただくことがあります。

すこやか測定

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。

日 時：1月25日(水)・26日(木)・27日(金)
10:00~12:00



ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。スタッフが丁寧にご案内します。

日 時：1月17日(火) 14:30~15:30

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

日 時：1月16日(月) 10:30~12:00

みずべ会議

みずべに来ているみなさんと思い共有しましょう。

日 時：1月26日(水) 14:30~15:30





プレママ・ベビママヨガ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

日時：①1月12日(木) 14:30~16:00

②2月9日(木) 14:30~16:00

対象：妊娠17~37週の妊婦さん

ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：5組程度 (抽選)

申込み：①12月22日(木)~1月5日(木)

②1月26日(木)~2月2日(木)



電話申し込み

ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか？

日時：1月20日(金) 10:15~12:00

一人15分ずつ

定員：5組 (先着)

申込み：1月6日(金)~

初めての方を優先させていただきます。

助産師さんの個別相談

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

日時：1月20日(金) 13:45~14:45

定員：4組 (先着)

申込み：1月6日(金)~



親子であそぼう

1歳~2歳の同じ年齢のこどもを持つママ同士こどもたちも遊びながら、交流しませんか。

日時：1月31日(火) 10:30~11:00

対象：1歳~2歳くらいまでのお子さん

定員：5組 (抽選)

申込み：1月17日(火)~1月24日(火)



WEB申し込み



baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする?など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日時：①1月6日(金) ②1月25日(水)

③2月7日(火) ④2月22日(水)

全日 14:00~15:00

対象：①、②6ヶ月くらいまで

③、④6ヶ月以上1歳くらいまで

定員：7組程度 (抽選)

申込み：①12月23日(金)~12月30日(金)

②1月11日(水)~1月18日(水)

③1月24日(火)~1月31日(火)

④2月8日(水)~2月15日(水)

ママとベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日時：1月12日(木) 10:30~11:30

申込み：12月22日(木)~1月5日(木)

パパとベビータッチ

日時：2月4日(土) 10:30~11:30

申込み：1月21日(土)~1月28日(土)

対象：首がすわったころ

~ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：8組程度 (抽選)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク



☆予防接種後72時間以内のベビータッチは避けてお申込みください。