ボディケア

助産師さんがお母さんの身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしてくださいます。

・日時：1 月 12 日（木）10:00～

・定員：4 名（1 人 20 分程度） 抽選とさせていただきます。

初めてボディケアに参加する方、大島みずべに登録のある方

・申込：1 月 4 日（水）10:00～ 1 月 6 日（金）の 16:00 まで

★ポータルサイトで 抽選の申込をして下さい。

※当選された方には、詳しい時間帯や持ち物など、6 日夕方にご連絡します。

大島子ども家庭支援センター　03-5836-1621