

# 大島みずべ 1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 おはなし会 10:30～	5	6	7
8	9	10 すこやか成長 10:30～11:30 14:30～15:30	11 ★あつまれ！ みず baby 14:30～	12 ★ボディケア 10:00～	13 ★助産師さんと 語ろう 14:00～	14
15	16 相談室 ひろば休み 亀戸子育てひろば 10:00～11:30 ◎すこやかマンデー 10:30～12:00	17 ★グループ懇談会① 10:15～11:45	18 おはなし会 10:30～ ★ちよっとおおきな！ みず baby 14:30～	19	20 ★ハローみずべ 14:00～15:15	21
22	23 相談室 ひろば休み 東大島 子育てひろば 10:00～11:30	24	25 おはなし会 10:30～ ★あつまれ！ みず baby 14:30～	26 ★UR 出張ひろば 10:30～11:30	27	28 ◎誕生会 10:30～
29	30 相談室 ひろば休み	31 ★グループ懇談会② 10:15～11:45 ★ちよっとおおきな！ みず baby 14:30～	★：ポータルサイトでの申込 ◎：電話での事前申込（受付 10:00～16:00） 印の無いプログラムは自由参加です。 詳細ポスターも掲載しています。 「お知らせ」からぜひご覧ください。			

～ 各種プログラムが、「子育て情報ポータルサイト」から申し込みができるようになっていきます ～

① ポータルサイトにアクセス ② イベントの「参加申し込み受付中」より申し込む。

先着と抽選の申込みなどがあります。（初回は利用登録をする必要があります。）

ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。



## ○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

## 専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

### ○発達相談

1月21日（土）13:00～

専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

### ○家族相談

1月27日（金）10:10～

専門相談員：瀬川 未佳 先生（臨床心理士）家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### ○子育て相談

2月25日（土）10:00～

専門相談員：山川 恵子 先生（公認心理師・保健学博士）こどもの心の育ち、親子関係についての相談

## あつまれ！ みず baby

同じくらいの月齢の親子で情報交換したり自由に過ごしています。遊びの紹介などもします。

① 1月11日(水) ② 25日(水)

・対象：6ヶ月までの親子 (第1子のみ)

## ちょっとおおきな！みず baby

③ 1月18日(水) ④ 31日(火)

・対象：7ヶ月～12ヶ月までの親子  
・定員：各10組程度 (第1子のみ)

※参加は各会どちらか1回

・申込：①③は1月4日(水) 10:00～  
②④は1月18日(水) 10:00～  
★ポータルサイトにて(先着順)

**時間帯はどちらも14:30～15:30です。  
(その後もひろばであそべます。)**

## ポティケア

1月12日(木) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしていただきます。保護者の方向けのプログラムです。

・定員：4名(1人20分程度) ※初めての方  
・申込：1月4日(水) 10時～  
6日(金)の16時まで

★ポータルサイトで申込(抽選)  
お知らせポスターもご覧ください

## すこやかマンデー

1月16日(月) 10:30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

・申込：12月26日(月) 10:00～

◎電話受付

## 助産師と語ろう

1月13日(金) 14:00～15:15

テーマ「卒乳について」

そろそろ卒乳を考えている方、卒乳したいけどどうすればいいの?など、助産師さんにアドバイスをいただき、みんなでお話しませんか。

・定員：8組  
・対象：9ヶ月～12ヶ月までの親子  
・申込：1月6日(金) 10:00～  
★ポータルサイトにて(先着順)



## ハローみずべ

1月20日(金) 14:00～15:15

「みずべってどんなところだろう?」初めてみずべを利用する方にみずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

助産師さんも参加します。

・定員：8組  
・対象：6ヶ月までの親子で、みずべが初めてまたは利用して間もない方  
・申込：1月6日(金) 10:00～  
★ポータルサイトにて(先着順)

## グループ懇談会(全6回)

1月17日、31日、2月7日、21日、3月7日、3月23日

いずれも火曜日 10:15～11:45 最終日のみ木曜日

「歩き出して、いたずらが大変」「イヤイヤ時期は本当にくるの?」「どうやって1日過ごして?」等々、育児やお母さん自身のことなど、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

カナダの〈ノーバディズパーフェクト〉の理念を用いた連続6回の懇談会です。

・ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)  
・定員：8組(すべての日程に参加できる方)  
・対象：1歳0ヶ月～1歳6ヶ月(第1子のみ)  
・申込：12月27日(火) 10時～1月10日(火) 16時まで  
★ポータルサイトにて(先着順)

(参加者が決まり次第、一度ご連絡をいたします。)



## ・すこやか成長記録 1月10日(火)ひろばにて

午前と午後に行います。スタッフもお手伝いして身長と体重が測れます。それ以外の日でも、いつでもひろばで測れますので、お声がけください。

## ・誕生会 1月28日(土)10:30～

月毎にお誕生会を行っています。お誕生月の方は申込をしてください。みなでお祝いしましょう。

(事前予約制。参加の方はひろば予約不要です)