

1月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日	
ひろばはお休みです ～1/3まで		年始は1/4 (水) から始まります (平日は自由来館)				1 お休み	
2 お休み		3 お休み		4		5	
9		10		11 ☎ 家族問題相談 11:00～13:30		12 助産師さんを困んで 『卒乳について』 11:00～12:00	
16 身体測定 10:00～12:00 ☎ すこやかMonday 15:00～16:30		17 ☎ 発達相談 10:00～14:00 身体測定 14:00～16:00		18 身体測定 10:00～12:00 おはなしタイム 11:30～11:50		19 💻 ベビーマッサージ 14:00～15:00	
23		24		25		26	
30 💻 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00～11:45		31 ☎ ぱんだタイム 10:30～12:00 💻 ありもんタイム		①14:10～14:40 ②14:50～15:20 ③15:30～16:00		27 💻 アロマミストづくり 11:00～11:45	
				28 💻 双子ちゃんのつどい 10:00～12:00		29	
				14 ※KOTO子育て ハッピートレーニング講座⑦ 10:00～12:00 わらべうた 11:00～11:45		15 ※KOTO子育てハッピー トレーニング講座の 申し込みは9/30に 終了しました	

マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます

《相談》

月曜日～日曜日

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・坂本洲子先生

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

1月11日(水) 11:00～13:30

※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談

1月17日(火) 10:00～14:00

※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日～日曜日(土日祝日は前日予約制) ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。



《電話受付》

☎ マークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間9:00～16:00

有明子ども家庭支援センター03-5962-4113

すこやかMONDAY

1月16日(月) 15:00～16:30

申し込み 1月9日(月) 9:00～ 先着5組程度

0～3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

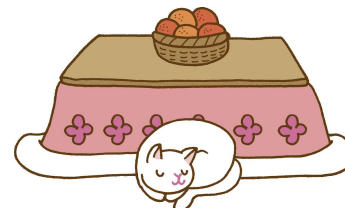
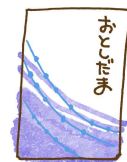
ぱんだタイム

1月31日(火) 10:30～12:00

申し込み 1月24日(火) 9:00～ 先着8組

初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話しませんか

※お一人様一回の参加となります。



《要申し込みプログラム》

《インターネット受付 抽選》



マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。

受付時間10:00～16:00

インターネット受付ページ
はじめにマイページログインを
してください



ベビーマッサージ

1月19日(木) 14:00～15:00

申し込み 1月12日(木) 抽選7組

(対象:2ヶ月～6ヶ月) 赤ちゃんと保護者。初めての方優先です

アロマミストづくり

1月27日(金) 11:00～11:45

申し込み 1月20日(金) 抽選5組

素敵なアロマの香りでお部屋をフレッシュしませんか?



ありもんタイム

1月31日(火)

①14:10～14:40 ②14:50～15:20 ③15:30～16:00

申し込み 1月24日(火) ①、②、③抽選各1組

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

お子さまはスタッフがひろばで見守ります。※重複利用は出来ません

《インターネット受付 先着》



マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります。

受付時間10:00～定員に達し次第受付終了

双子ちゃんのつどい

1月28日(土) 10:00～12:00

申し込み 1月21日(土)～ 先着5組

双子ちゃんの子育ての中で大変だったこと、嬉しかったこと、工夫されたこと、笑えたことなど伝え合ってみませんか?



江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦

1月30日(月) 11:00～11:45

申し込み 1月23日(月)～ 先着5組 (当日のご登録OK)

対象:近隣にお住まいの方で有明みずべカードをお持ちの方
無印良品との街づくり企画です!有明の街をきれいにしませんか!



1月生まれのお友達を動画でお祝いします。
有明みずべのカードのご提示でお誕生日カードの
プレゼントがあります。
受付にてお声がけください。

1月うまれのおともだちへ
お祝い動画

